

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : [rhumatopedia@chu-bordeaux.fr](mailto:rhumatopedia@chu-bordeaux.fr)

avec en objet du mail : « Éducation thérapeutique »

N'oubliez pas de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s). Nous prendrons soin de vous répondre dans les meilleurs délais.



### L'équipe référente :

- Médecins : Dr Pascal Pillet, Dr Olivier Richer, Dr Johanna Clet, Dr Jérôme Granel, Dr Caroline Besnard
- Puéricultrice : Karine Denoue
- Partenariat avec l'équipe de transition maladies rares : Blandine Babin (puéricultrice), Angélique Bonis (psychologue)
- Kinésithérapeute : Alice Bocquier
- Enseignant APA : Loris Kergaravat
- Diététicien : Damien Cousinie
- Art-thérapeute : Sophie Agussol
- Socio-esthéticienne : Camille Mathieu

## Pédiatrie médicale

### Unité post-urgence médicale pédiatrique

Groupe hospitalier Pellegrin - Hôpital des Enfants

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

**En tramway** Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin »  
ou « Saint-Augustin »

**En bus** Lianes 8, 11, Citeis 41  
> arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

CHU  
BDX

CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

## RIC & MOC

pour les patients atteints

de rhumatisme inflammatoire chronique (RIC)  
ou de maladie osseuse constitutionnelle (MOC)

Situé à l'hôpital des Enfants du groupe hospitalier Pellegrin.

Pôle pédiatrie - Pédiatrie médicale  
**Unité post-urgence médicale pédiatrique**

L'éducation thérapeutique vous aide à acquérir les compétences pour mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous au quotidien.

## PRISE EN CHARGE

À partir d'un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel, nous fixons ensemble tes propres objectifs et te proposons des ateliers individuels et/ou collectifs autour des thèmes qui te concernent.

### où ?

- Dans le service de consultations
- Au sein de l'hôpital de jour
- Dans des espaces dédiés à l'activité physique adaptée

### avec qui ?

- Les professionnels de santé que tu connais, d'autres enfants ou adolescents qui ont la même maladie, leurs parents et leurs proches.

## POUR QUI ?

Pour moi, pour mes parents, pour mes proches.

- Je suis un enfant ou un adolescent.
- J'ai un rhumatisme inflammatoire chronique.
- J'ai une maladie osseuse constitutionnelle.



## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé

J'ai besoin de comprendre : je me pose des questions sur la maladie, le traitement, le suivi, les prises de sang.

J'ai besoin d'être écouté(e), rassuré(e), compris(e).

J'ai besoin de discuter des conséquences de ma maladie sur ma vie quotidienne et mes projets.

Je me sens seul(e) : j'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger et partager.

Je me sens mal avec cette maladie : j'aimerais qu'on m'aide à vivre avec.

## LE PROGRAMME

### RIC (rhumatisme inflammatoire chronique) & MOC (maladie osseuse constitutionnelle)

- Ma maladie
- Mon traitement
- Ma douleur
- Mes résultats sanguins

### Transition : passage du pédiatrique aux adultes

- Partages d'expériences
- Ateliers d'activité physique

### Mieux dans ma tête, mieux dans mon corps

- Art-thérapie
- Socio-esthétique
- Activité physique & sport

