

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ **Mail : [sec.creer@chu-bordeaux.fr](mailto:sec.creer@chu-bordeaux.fr)**

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

✉ **Téléphone : 05 56 79 53 67**



### L'équipe référente :

- Neuropédiatre : Dr Frédéric Villéga
- Puéricultrice : Annabel Daviaud
- Infirmière en pratique avancée (IPA) : Camille Vieu

### Unité de neurologie pédiatrique

Groupe hospitalier Pellegrin - Hôpital des Enfants

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

**En tramway** Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

**En bus** Lignes 8, 20, 55, 73, 80 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



## ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

## Transition ado-adulte ÉPILEPSIE



Situé à l'hôpital des Enfants de Bordeaux, l'équipe accueille des adolescents et leur famille en consultation externe.

Pôle pédiatrie - Service de pédiatrie médicale  
**Unité de neurologie pédiatrique**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique t'aide à mieux te soigner et agir sur ta maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés (neuropédiatre, puéricultrice) tu choisiras tes propres objectifs pour prendre soin de toi et de ta santé, dans ta vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE

L'équipe te propose des ateliers autour des thèmes qui te concernent toi et ta famille :



- Connaître sa maladie pour mieux la gérer au quotidien
- Les particularités de l'adolescent épileptique
- Comment préparer la transition vers le service adulte ?
- Accompagner mon enfant dans la transition vers le service adulte

## POUR QUI ?

Moi, mes parents et mes proches

- Je suis un adolescent
- Je suis épileptique



## POURQUOI ?



- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je veux prendre soin de moi et être autonome pour gérer mon épilepsie
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

## LE PROGRAMME

L'équipe te propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans ton parcours de soins à l'hôpital (en consultation).

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé initial ;
- des séances collectives ou individuelles autour des thèmes qui te concernent toi et ta famille :
  - connaître sa maladie pour mieux la gérer au quotidien,
  - les particularités de l'adolescent épileptique,
  - comment préparer la transition vers le service adulte ?
  - accompagner mon enfant dans la transition vers le service adulte.
- une écoute et un soutien.