

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Toute l'équipe de l'unité de SSR1 est à votre disposition.
Si besoin, vous pouvez joindre le secrétariat du service au :

☎ **05 57 65 65 59**



L'équipe référente :

■ Dr Joanne JENN, responsable de l'unité de SSR1

Unité de soins de suite et de réadaptation gériatrique (SSR1)

Centre Henri Choussat

Hôpital Xavier Arnoz - Groupe hospitalier Sud

Avenue du Haut-Lévêque 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 13 « Pessac - Alouette »
(suivre Hôpital Xavier Arnoz) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « France Alouette »

En bus Ligne 4 > arrêt : « Xavier Arnoz »
Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « France Alouette »

www.chu-bordeaux.fr



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DE VIE des séniors hospitalisés en SSR1

L'unité de soins de suite et de réadaptation gériatrique (SSR1)
est situé à l'hôpital Xavier Arnoz.

Pôle gérontologie clinique
Service de SSR gériatrique

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisissez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers d'éducation thérapeutique :



- La chute
- Le projet de vie
- Les médicaments

POUR QUI ?

- J'ai des difficultés lors de mes déplacements
- J'ai peur de chuter
- Je me sens perdu face à mon traitement médicamenteux
- Avec mes proches, je voudrais préparer ma sortie d'hospitalisation (aides à domicile, adaptation du domicile, nouveau lieu de vie...)

POURQUOI ?



- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP de l'unité de soins de suite et de réadaptation gériatrique (SSR1) vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital durant votre séjour.

Ce programme est animé par des professionnels de santé du service, spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique.

Le programme comprend :

- un entretien individuel
- des séances d'ETP individuelles ou collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien