

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Uniquement par mail auprès du secrétariat :
etpm3c@chu-bordeaux.fr

- **Laissez vos coordonnées** : nom, prénom, date de naissance de votre enfant, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre.
- **En objet du mail** « éducation thérapeutique ».
- À la suite de ce mail, **nous prendrons soin de vous contacter** dans les meilleurs délais.

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales

Hôpital cardiologie, 6e étage

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex



L'Association « A.V.E.C Les Liens du cœur »

Tél. 05 57 65 61 10 - Fax 05 57 65 68 28

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

AU CŒUR DE NOTRE AVENIR

pour le patient porteur
d'une cardiopathie congénitale

Situé sur le site de Haut-Lévêque au 6e étage de l'hôpital
cardiologique

Pôle cardio-thoracique

Service des maladies cardio-vasculaires congénitales
Cardiopathies congénitales de l'enfant, de l'adolescent et de l'adulte

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique (ETP) vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

À différents stades de votre prise en charge, les professionnels de l'équipe vous proposent un programme d'ETP sur les thèmes suivants :

Les thèmes

- Connaissance de ma maladie
- Gestion des traitements
- Alimentation adaptée
- Santé bucco-dentaire
- Comment bien vivre avec ma maladie : relation sociale, activités physiques, gestion du quotidien à l'hôpital et à la maison...

POUR QUI ?

- Je suis porteur d'une cardiopathie congénitale
- Je suis enceinte d'un enfant porteur d'une cardiopathie congénitale
- J'ai un traitement anticoagulant
- Je fais des syncopes
- J'ai une malformation du cœur

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

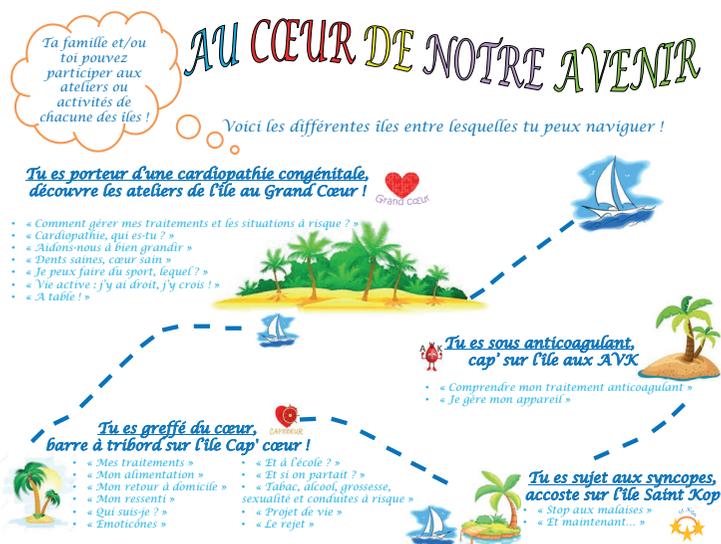
J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.



LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation, en hospitalisation, en ambulatoire).

Ce programme conçu en lien avec l'association « Les liens du cœur », est animé par des spécialistes de votre maladie, formés à l'éducation thérapeutique (médecins, chirurgien-dentiste, infirmières, diététicienne, assistante sociale, kinésithérapeute, psychologue, art-thérapeute, psychomotricienne, parents-partenaires, éducateur sportif...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives et/ou individuelles autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuels