

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

crth@chu-bordeaux.fr ou au : 05 56 79 48 79



### L'équipe référente :

- Médecin : Yoann Huguenin
- Infirmières : Floriane De Barros, Guénola Racape

**Unité hématologie et oncologie pédiatrique**  
**Centre de ressources et de compétences**  
**maladies hémorragiques constitutionnelles**  
Groupe hospitalier Pellegrin - Tripode 2e étage  
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

**En tramway** Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

**En bus** Lignes 8, 11, Citeis 41 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



**ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE**

Patient atteint d'un

## DÉFICIT CONGÉNITAL

en facteur de la coagulation et maintien des acquis

Situé au 2<sup>e</sup> étage du tripode, groupe hospitalier Pellegrin

Pôle pédiatrie

**Unité hématologie et oncologie pédiatrique**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers :

### Les thèmes

- ▮ Mieux connaître la maladie et les risques de complications
- ▮ Comprendre et gérer son traitement au quotidien
- ▮ « Mes représentations » s'exprimer sur la maladie



## POUR QUI ?

Moi, mes proches...

- ▮ Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie
- ▮ Je vais avoir un traitement
- ▮ Je présente un risque important de saignement
- ▮ Mon entourage et moi-même nous nous posons beaucoup de questions

## POURQUOI ?

### Moi, acteur de ma santé

▮ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

▮ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

▮ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

▮ Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

▮ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

▮ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

## LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du centre de ressources et de compétences maladies hémorragiques constitutionnelles vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières...).

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel,
- des séances individuelles,
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent,
- une écoute et un soutien individuel.