

COMMENT NOUS CONTACTER ?

➤ un mail : ide.hdjmaladiesinf.sa@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

➤ ou un téléphone : 05 56 79 57 33



L'équipe référente :

- Médecin coordonnateur : Dr Mojgan Hessamfar
- Équipe paramédicale

Hôpital de jour de maladies infectieuses

Groupe hospitalier Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »
Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »

En bus Lignes 1*, 5, 15, Ligne 24 > arrêt : « République » (cours d'Albret)
Ligne 16 > arrêt : « République » (place de la République)
Liane 4 > arrêt : « Hôpital Saint-André » ou « Palais de Justice »
Lignes 12 > arrêt : « Palais de Justice »

www.chu-bordeaux.fr



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient infecté par le VIH OU COINFECTÉ VIH / HÉPATITES Être bien dans sa vie

Situé sur le site de l'hôpital de jour de maladies infectieuses de l'hôpital Saint-André, au 2^e étage

Pôle médecine interne
Hôpital de jour de maladies infectieuses

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers individuels ouverts à vos proches :



- Les modes de transmission et les outils de prévention
- Le VIH, mode d'action et évolution
- Le traitement antirétroviral, gestion et effets secondaires
- L'échec thérapeutique
- Ma qualité de vie avec une maladie chronique
- Grossesse et VIH
- Counselling PrEP

POUR QUI ?

Moi, mes proches.....

- Je viens d'apprendre ma séropositivité
- J'ai pris un risque de transmission des virus
- Je suis infecté(e) par le VIH et/ou le VHB/VHC
- Je démarre un traitement antirétroviral pour le VIH et/ou VHB/VHC
- Je change de traitement antirétroviral
- Je me sens seul(e), incapable pour l'instant de faire face à ce qui m'arrive
- L'un de mes proches est contaminé(e) par le VIH
- Je suis sous PrEP ou je souhaite prendre ce traitement
- ...

POURQUOI ?



- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP de l'hôpital de jour de maladies infectieuses vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, réalisé en lien avec l'association AIDES et le CeGIDD, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances individuelles autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel