

COMMENT NOUS CONTACTER ?

➤ un mail : diab.u2@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

➤ ou un téléphone : 05 57 82 24 02



L'équipe référente :

- Pr B. CATARGI
- C. FOUCHET
- Équipe d'infirmières et de diététicienne

Hôpital de jour - Unité 2 / Unité de diabétologie

Groupe hospitalier Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »
Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »

En bus Lignes 1*, 5, 15, Ligne 24 > arrêt : « République » (cours d'Albret)
Ligne 16 > arrêt : « République » (place de la République)
Lignes 12 > arrêt : « Palais de Justice »

www.chu-bordeaux.fr



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

ÉDUCER LE PATIENT DIABÉTIQUE aux nouvelles technologies

Situé aux consultations ou en hôpital de jour de l'unité de diabétologie de l'hôpital Saint-André, rez-de-chaussée, unité 2

Hôpital de jour - Unité 2
Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition
Unité de diabétologie

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers intégrés à votre parcours de soins soit en hospitalisation de jour, ou en ambulatoire.



Découverte du diabète

Insulinothérapie fonctionnelle

Nouvelles technologies

POUR QUI ?

Moi, mes proches...

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie.
- Je vais avoir un traitement par insuline avec ou sans pompe.
- Je souhaite bénéficier d'un capteur et/ou d'une pompe à insuline.
- Je souhaite adapter au mieux ma consommation d'insuline (insulinothérapie fonctionnelle).
- Mon entourage et moi-même nous nous posons beaucoup de questions.

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP de l'**hôpital de jour, unité 2 - unité de diabétologie** vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances individuelles et collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

