

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : [crpp@chu-bordeaux.fr](mailto:crpp@chu-bordeaux.fr)

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 57 65 62 98 de 9h à 17h



### L'équipe référente :

- Médecin Coordonnateur : Mathieu FIORE
- Attachée de recherche clinique : Valérie GOIN MONSINJON
- Infirmières
- Assistante de Coordination

**MHEMO**  
La Filière des maladies hémorragiques constitutionnelles



## Centre de référence des pathologies plaquettaires (CRPP)

### Situé aux consultations de Cardiologie

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

**En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »  
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

**En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En bus** Lignes 39,74,77 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

Patients atteints de

# PATHOLOGIES PLAQUETTAIRES CONSTITUTIONNELLES

ce programme vous concerne !

Pôle biologie et pathologie

**Centre de référence des pathologies plaquettaires (CRPP)**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers :



Faire face au risque hémorragique

Transmission de la maladie

Savoir parler de sa maladie

Questions de femmes



## POUR QUI ?

Moi, mes proches.....

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie
- Je vais avoir un traitement
- Je présente un risque hémorragique important
- Mon entourage et moi-même nous nous posons beaucoup de questions

## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

## LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du Centre de Références des Pathologies Plaquettaires (CRPP) vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital.

Ce programme est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances individuelles ou collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel