

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

➤ un mail : [infimuco@chu-bordeaux.fr](mailto:infimuco@chu-bordeaux.fr)

➤ ou un téléphone : 05 57 62 31 13



### L'équipe référente :

- Médecins : Dr Stéphanie Bui, Dr Julie Macey, Dr Claire Bon
- Une équipe pluridisciplinaire composée d'infirmières, diététiciennes, kinésithérapeutes, psychologues, assistante sociale.

### Service de pneumologie - Centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose adultes (CRCM)

Centre François Magendie, G3 (3e étage)  
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud  
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

**En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »  
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

**En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En bus** Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

Patient atteint de

## MUCOVISCIDOSE

Mieux comprendre et mieux vivre  
avec la mucoviscidose

Situé à l'hôpital Haut-Lévêque, dans le service de pneumologie, au 3<sup>e</sup> étage du Centre François Magendie.

Pôle cardio-thoracique

**Service de pneumologie - Centre de ressources et de compétences de la mucoviscidose adultes (CRCM)**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Ce programme d'éducation thérapeutique vous aide à acquérir une autonomie qui vous permettra de mieux vous soigner et d'avoir une plus grande liberté dans votre quotidien.

## POUR QUI ?

Le programme d'ETP est destiné à tout patient adulte atteint de mucoviscidose et à son entourage.

## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé

Vous vous posez des questions sur votre maladie, votre traitement, votre suivi...

Vous avez envie que l'on prenne en considération votre vie quotidienne et vos projets.

Vous souhaitez échanger sur votre situation avec des soignants spécialisés.

Vous voulez savoir où vous adresser en fonction de certaines situations (lors d'un déplacement avec besoin d'une équipe relai par exemple)

Vous souhaitez maintenir voire améliorer votre qualité de vie.

## LE PROGRAMME

L'équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmières, kinésithérapeute, psychologues, assistante sociale, diététiciennes...) du CRCM adulte de Bordeaux, spécifiquement formée à l'ETP, vous propose un programme intégré à votre parcours de soin à l'hôpital, dans le plus grand respect des règles de confidentialité.

Ce programme fait l'objet de tous nos soins, il a été conçu à partir de vos besoins et continue à s'y adapter.



### Il est possible de vous proposer :

- un entretien individuel pour échanger et faire le point sur vos attentes, vos ressources et vos difficultés ;
- des séances individuelles autour des thèmes choisis ensemble.

### Exemples de thèmes d'ateliers pouvant vous être proposés :

- Connaître la transmission de la maladie (génétique...)
- Mieux connaître les symptômes de la maladie
- Connaître les signes d'alerte et savoir y réagir
- Réaliser certains soins techniques (aérosols, désencombrement bronchique individualisé, surveillance glycémique, préparation des antibiotiques)
- Connaître les conseils diététiques propres à la mucoviscidose et à ses nouveaux traitements
- Concilier les contraintes de la maladie avec la vie quotidienne
- Découvrir l'activité physique adaptée, le « sport sur ordonnance »
- La vie étudiante et professionnelle
- Vos projets d'avenir (logement, réorientation, loisirs, projets personnels)
- La vie intime et la parentalité