

COMMENT NOUS CONTACTER ?

mail : marie-laure.nunes@chu-bordeaux.fr

Tél. 05 57 65 60 74



L'équipe référente :

- Médecin : Marie-Laure Nunes
- Infirmière : Hélène Hortal
- Diététiciennes : Katia Pozzobon, Patricia Wolff
- Cadre de santé : Evelyne Caruel

Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition Unité d'endocrinologie et oncologie endocrinienne

Hôpital Haut-Lévêque - Bâtiment USN (unité C1)

Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient atteint

D'INSUFFISANCE SURRÉNALIENNE CHRONIQUE

et amélioration de sa qualité de vie

Situé au rez-de-chaussée, du bâtiment USN de l'hôpital
Haut-Lévêque du groupe hospitalier Sud (Pessac).

Pôle appareil digestif, endocrinologie et nutrition
Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition
Unité d'endocrinologie et oncologie endocrinienne

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisissez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers :



- Qu'est-ce que l'insuffisance surrénale chronique ?
- Comment gérer le traitement de mon insuffisance surrénalienne ?
- Alimentation et insuffisance surrénale
- Prévenir et gérer la décompensation surrénalienne aiguë

Thèmes à venir :

- Conséquences socio-professionnelles de l'insuffisance surrénalienne
- Répercussions psychologiques de l'insuffisance surrénalienne

POUR QUI ?

Moi, mes proches.....

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie
- J'ai du mal à gérer mon traitement
- Mon entourage et moi-même nous nous posons beaucoup de questions



POURQUOI ?



J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je veux savoir comment réagir et adapter ma dose en cas d'événement intercurrent.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux être en sécurité en cas de crise d'insuffisance surrénalienne aiguë

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP de l'unité d'endocrinologie et oncologie endocrinienne vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, psychologues, infirmières, diététicienne, assistante sociale...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel ;
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent ;
- une écoute et un soutien individuel.