

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ **mail : [sec.addicto@chu-bordeaux.fr](mailto:sec.addicto@chu-bordeaux.fr)**

(en précisant en objet du mail « éducation thérapeutique » ainsi que vos coordonnées)

☎ **téléphone : 05 24 54 93 93**

09h à 16h30

### Filière addictologie de recours

**CHU de Bordeaux et CH Charles Perrens**

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

USCA :

bâtiment USN 2<sup>e</sup> étage Aile B

Unité ambulatoire et ELSA :

bâtiment USN1<sup>er</sup> étage Aile A

### Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

**En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »  
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

**En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En bus** Lignes 39,74,77 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



**ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE**

## Alliance Addiction

Programme destiné aux

## PERSONNES PRÉSENTANT DES CONDUITES ADDICTIVES

Unité de soins complexes en addictologie (USCA)

Hôpital de jour en addictologie (HDJA- unité ambulatoire)

Équipe de liaison et de soins en addictologie (ELSA)



Pôle Inter-Etablissement d'Addictologie

**Filière addictologie de recours**

**CHU de Bordeaux et CH Charles Perrens**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'équipe « Alliance Addiction » au sein de notre unité de soins, vous propose un accompagnement personnalisé intégré à votre parcours de soins (en hôpital ou en hospitalisation complète) sur des thématiques diverses.

## PRISE EN CHARGE

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

### Les thèmes

- La connaissance de la maladie addictive
- L'identification des situations à risque
- Les stratégies de gestion et de prévention de la rechute
- La connaissance et la gestion des traitements médicamenteux
- La place de l'alimentation
- La place de l'entourage
- Autour de l'activité physique
- Le jardin thérapeutique
- Femme et addiction

## POUR QUI ?

Le programme ETP est destiné à toutes les personnes présentant des conduites addictives

## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé



Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...

Je souhaite être écouté, accompagné pour mieux gérer mon quotidien.

Je souhaite échanger sur ma situation avec des soignants spécialisés.

Je souhaite échanger avec des personnes qui ont un vécu similaire.

Je veux prendre soin de moi et de mon entourage.

Je veux savoir à qui m'adresser en cas de besoin.

## LE PROGRAMME " ALLIANCE ADDICTION " :

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

Les ateliers sont animés par une équipe spécialisée en addictologie composée de médecins, psychologues, psychomotriciennes, infirmières, aides-soignantes, diététiciennes, assistantes sociales, socio-esthéticienne.

Nous vous remettons un carnet personnel que vous pourrez compléter tout au long de nos rencontres. Il vous servira, si vous le souhaitez, à informer les professionnels de santé de votre parcours éducatif et de vos objectifs de santé.