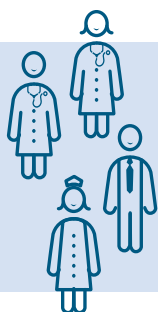


COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : isabelle.raymond@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 57 65 63 52



L'équipe référente :

- Coordonnatrice : Dr Isabelle Raymond - PH Pharmacien
- Équipe des consultations

Service de médecine interne et maladies infectieuses (SUD)

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud
Bâtiment USN, Aile B0
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En train Gare de Pessac Alouette, TER Aquitaine

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

À destination des patients

PORTEURS DU VIH et de leur proches aidants

Situé aux consultations ou en hospitalisation du service
Médecine interne et maladies infectieuses à Haut-Lévêque
(bâtiment USN, aile B0).

Pôle médecine interne

Service de médecine interne et maladies infectieuses (Sud)

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers et un accompagnement individuel pour mieux comprendre et gérer sa maladie et son traitement, ainsi que mieux vivre avec la maladie.

Les thèmes

Connaître la physiopathologie de la maladie, connaissance des symptômes.

Préparer une consultation, comprendre un bilan, planifier des examens de routine.

Comprendre l'ordonnance, nommer et connaître le rôle des différents traitements.

S'exprimer sur son vécu, ses difficultés à vivre avec la maladie.

Gérer son stress avec l'aide de la sophrologie.

Faire face à l'isolement et prendre soin de soi.

POUR QUI ?

Moi, mes proches ou mes aidants.

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie.
- Je vais avoir un traitement pour le VIH.
- Je présente un risque important d'isolement.
- Mon entourage et moi-même nous nous posons beaucoup de questions.

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service de Médecine interne et maladies infectieuses (Sud) vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec l'association AIDES, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives et individuelles autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel