

POUR TOUT RENSEIGNEMENT

➤ un mail : etp.dermato@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

➤ ou un téléphone : 05 56 79 49 62

Service de dermatologie et dermatologie pédiatrique

Groupe hospitalier Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »
Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »

En bus Lignes 1*, 5, 15, Ligne 24 > arrêt : « République » (cours d'Albret)
Ligne 16 > arrêt : « République » (place de la République)
Liane 4 > arrêt : « Hôpital Saint-André » ou « Palais de Justice »
Lignes 12 > arrêt : « Palais de Justice »

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient atteint de

DERMATOSE INFLAMMATOIRE CHRONIQUE

ce programme vous concerne !

Situé aux consultations ou en hospitalisations du service de dermatologie à l'hôpital Saint-André à Bordeaux

Pôle spécialités chirurgicales et dermatologie
Service de dermatologie et dermatologie pédiatrique

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers en petits groupes animés par des infirmières et différents intervenants : dermatologues, psychologues, diététiciennes, socio-esthéticiennes, assistantes sociales...



- Mieux comprendre sa maladie
- Mieux connaître les traitements
- Mieux vivre au quotidien avec sa maladie

POUR QUI ?

Le programme d'ETP est destiné à toutes les personnes atteintes de dermatoses inflammatoires chroniques :

- Psoriasis
- Dermatite atopique
- Eczéma chronique des mains
- Vitiligo

POURQUOI ?



- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service de dermatologie vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent :
 - celles-ci durent environ 2h
 - elles se déroulent sur le site de l'hôpital, en dehors du service
 - les groupes sont limités à 8 patients
- une écoute et un soutien individuel