

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Équipe soignante

Tél. 05 57 62 31 92

cepta@chu-bordeaux.fr

Secrétariat

Tél. 05 57 65 69 70 - Fax 05 57 65 60 30

secretariat.cardio2@chu-bordeaux.fr

Centre d'exploration, de prévention et de traitement de l'athérosclérose (CEPTA)

Hôpital cardiologique

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

VIVA

Programme éducatif du centre d'exploration,
de prévention et de traitement de l'athérosclérose
(CEPTA)

Situé sur le site Haut-Lévêque, au rez-de-chaussée de l'hôpital
cardiologique, service spécialisé dans la prise en charge des
manifestations de l'athérosclérose (maladie des artères).

Pôle cardio-thoracique

Service des maladies coronaires et vasculaires

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Qu'est ce que le CEPTA ?

Service spécialisé dans la prise en charge des manifestations de l'athérosclérose (maladie des artères) : infarctus du myocarde, maladie des coronaires, pontage ou angioplastie, accident vasculaire cérébral, sténose carotidienne, anévrisme de l'aorte et artériopathie des membres inférieurs

PRISE EN CHARGE

En ambulatoire ou au cours d'une hospitalisation de jour ou de semaine, le **CEPTA** vous propose un **parcours de soin individualisé** comprenant :

Le parcours de soin

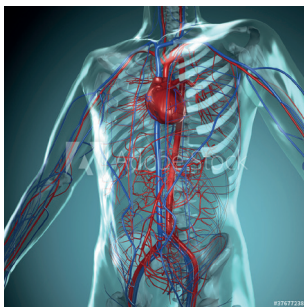
Un programme d'éducation thérapeutique animé par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique :

- médecin cardiologue
- infirmière
- aide-soignante
- pharmacienne
- diététicienne
- psychologue

Un bilan complet de la maladie : bilan biologique, explorations vasculaires et cardiaques (échographie, doppler, épreuve d'effort, coronarographie), bilan des facteurs de risque.

Grâce à une équipe spécialisée dans le domaine de l'accompagnement individualisé, vous pourrez :

- mieux **comprendre** votre maladie cardiovasculaire et sa prise en charge
- **gérer** votre maladie en adéquation avec votre vie quotidienne
- **personnaliser** votre suivi selon **vos propres objectifs**



MODULE PATIENT À HAUT RISQUE CARDIOVASCULAIRE

Pourquoi ?

- Je veux éviter une récurrence ou des complications
- Je me pose des questions sur ma maladie et/ou ses traitements
- J'ai besoin d'aide pour contrôler mes facteurs de risque
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on m'accompagne en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets de vie

COMMENT ?

- **Entretien individuel**, adapté à vos besoins, envies et vos contraintes personnelles
- **Accompagnement individuel** ou sous forme d'**ateliers collectifs**
- **Différentes thématiques proposées** : les mécanismes de la maladie, les facteurs de risque, les traitements, l'équilibre alimentaire, la gestion des sucres, la gestion des matières grasses, le vécu de votre santé, la gestion du stress.

MODULE DE RÉENTRAÎNEMENT À LA MARCHÉ À DOMICILE

Pourquoi ?

- Les douleurs dans mes jambes m'empêchent de vivre comme avant et me rendent la vie compliquée
- Je veux pouvoir marcher sans douleurs
- J'ai besoin d'aide et de conseils pour retrouver mes activités et mes projets

COMMENT ?

- **Entretien individuel**, pour apprendre à mieux connaître le retentissement de votre artériopathie sur vos activités quotidiennes
- **Séances collectives** de réentraînement à la marche articulées autour :
 - **d'ateliers thématiques** : mon vécu, mes douleurs, marcher sans se faire mal
 - **des exercices de marche individualisés** réalisés au CEPTA puis à votre domicile
- **Coaching téléphonique** pour maintenir votre motivation
- Évaluation objective finale de l'efficacité des exercices de marche sur votre artériopathie réalisée en fin de programme.