

COMMENT NOUS CONTACTER ?

➤ un mail : etp.medecinevascu@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

➤ ou un téléphone : 05 56 79 58 16



L'équipe référente :

- Médecin coordonnateur : Dr Carine Boulon
- Infirmière de pratique avancée : Anne Caillé
- Médecins : Dr Marie-Elise Truchetet
Dr. Nathalie Morel-Maillard
- Infirmière : Delphine Positello
- Kinésithérapeutes et ergothérapeutes

Service de médecine vasculaire

Groupe hospitalier Saint-André

1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

En tramway Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »

Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »

En bus Lignes 1, 5, 15, 23, 24 > arrêt : « République » (cours d'Albret)

Lignes 4, 16, 24 > arrêt : « République » (place de la République)

Ligne 4 > arrêt : « Hôpital Saint-André »

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Programme d'éducation thérapeutique EN MÉDECINE VASCULAIRE

Module : sclérodermie

Situé au niveau du groupe hospitalier de Saint-André.

Pôle médecine interne
Service de médecine vasculaire

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers pour vous soutenir au quotidien :

Les thèmes

Qu'est-ce que la sclérodémie ?
Comment surveiller ma maladie et comment repérer des signes d'aggravation ?

Ulcères digitaux : prévention et facteurs de risque ;
pansements et autres traitements

Sclérodémie et douleurs articulaires/musculaires*

Éducation gestuelle au quotidien : kinésithérapie
et ergothérapie

Les atteintes digestives de la sclérodémie
Groupe de parole

POUR QUI ?

- Pour les personnes atteintes de sclérodémie
- Pour les proches qui le souhaitent

* Cet atelier spécifique se déroule dans le service de rhumatologie situé sur le groupe hospitalier Pellegrin, Tripode 12^e étage aile 1 et 3 - Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service de médecine vasculaire vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce module « sclérodémie », conçu avec l'Association des Sclérodermiques de France, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives et individuelles autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

