

COMMENT NOUS CONTACTER ?

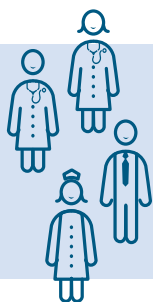
✉ un mail : csendoc@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 57 65 60 78

En demandant à votre médecin traitant de contacter les Pr Kamel Mohammadi ou Pr Vincent Rigalleau, le Dr Laurence Baillet-Blanco, ou les chefs de clinique assistants, en joignant :

- le secrétariat : 05 57 65 60 78
- les infirmières : 05 57 65 60 76
- Sandrine Labat, cadre de santé : 05 57 65 69 49 poste 56949



L'équipe référente :

- Pr Kamel Mohammadi
- Pr Vincent Rigalleau
- Dr Laurence Baillet-Blanco
- Dr Alice Larroumet

Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition Unité diabétologie

Hôpital Haut-Lévêque, bâtiment USN - Groupe hospitalier Sud
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient

DIABÉTIQUE

ce programme vous concerne !

Situé sur le site de l'hôpital Haut-Lévêque, dans le bâtiment des USN, le service accueille les patient(e)s en ambulatoire, en hospitalisation, de semaine ou conventionnelle.

Pôle appareil digestif, endocrinologie et nutrition
Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition
Unité diabétologie

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

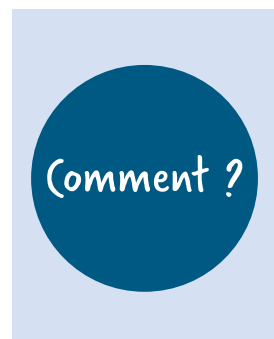
Le service vous propose des ateliers :



- Connaître et agir sur la maladie
- Comprendre et gérer les traitements
- Prendre de soin de soi, de ses pieds et de sa santé

COMMENT ?

Vous serez accompagnés par une équipe pluridisciplinaire formée en éducation thérapeutique. Les professionnels vous aident à compléter vos connaissances, réaliser les gestes quotidiens recommandés, organiser la gestion du diabète dans votre vie quotidienne.



- Comment réaliser des repas équilibrés ?
- Que dois-je faire si j'oublie mon traitement ?
- Comment gérer mes repas lorsque je mange à l'extérieur ?
- Que dire à mon employeur ?
- Quelles précautions prendre en cas d'activités physiques ou de voyages ?
- Toutes autres questions qui me préoccupent

POUR QUI ?

Moi, mes proches.....

- Je présente un diabète
- Mon médecin dit que j'ai des risques
- Je suis également enceinte, j'ai un surpoids, j'ai eu un infarctus ou un accident vasculaire cérébral ou j'ai une plaie de pied...
- J'ai besoin d'un suivi régulier
- J'ai une maladie chronique, je me pose des questions et j'ai besoin de conseils

POURQUOI ?



- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel