

COMMENT NOUS CONTACTER ?



Équipe du centre expert Parkinson

- Médecin coordonnateur : Dr Nathalie Damon-Perriere
- Médecin : Dr Alexandra Foubert-Samier
- Infirmière : Marie-Claire Toussaint
marie-claire.toussaint@chu-bordeaux.fr
- Neuropsychologues : Nicolas Auzou, Marie Bonnet,
Pauline Augiron
- Kinésithérapeute : Sandrine Renault
- Patients experts formés à l'ETP :
Florence Armand, Catherine Salabert et Valérie Filliatre
- Orthophoniste : Isabelle de Gabory
- Assistante sociale : Valérie Eugène

Centre expert Parkinson :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Secrétariat Tél. 05 57 82 12 53

Infirmière d'ETP

Du lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

Marie-Claire Toussaint Tél. 05 57 82 12 56

France-Parkinson Gironde

Tél. 06 29 30 72 39 - comite33@franceparkinson.fr

www.chu-bordeaux.fr

CHU
BDX

CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

AQUIPARK

éducation thérapeutique autour de la maladie de Parkinson

Modules ETP à destination des patients et de leurs aidants :

> Centre expert Parkinson, bâtiment IMN,
groupe hospitalier Pellegrin, CHU Bordeaux

Pôle des neurosciences cliniques
Service de neurologie, centre expert Parkinson
Service de médecine physique et réadaptation

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

En ambulatoire, au cours d'une consultation, le service vous propose un programme d'éducation thérapeutique animé par des équipes pluridisciplinaires formées à l'éducation thérapeutique (médecins, infirmières, neuropsychologues, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, patients-partenaires...).

Les thèmes

Les mécanismes de la maladie de Parkinson et ses traitements

La gestion des symptômes moteurs et non moteurs

Comment bien vivre avec ma maladie : activités physiques, communication, sommeil, gestion du stress, relation sociale

POUR QUI ?

Moi, mes proches...

- Je viens d'apprendre que je suis atteint de la maladie de Parkinson
- Ma maladie évolue, j'ai des fluctuations motrices
- Mon aidant a besoin d'information
- Mon traitement anti-parkinsonien doit être réadapté

Connaître ma maladie et mes traitements
➤ PARKEVIE : Centre expert, CHU de Bordeaux

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent. Je souhaite conserver une qualité de vie correcte.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe en lien avec l'association France-Parkinson vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours personnalisé de soins.

Le programme d'éducation thérapeutique AQUIPARK permet au patient de trouver un programme ETP et un lieu adapté à sa maladie de Parkinson.

Chaque module comprend :

- un bilan personnalisé initial lors d'un entretien
- des séances individuelles ou collectives en fonction de vos besoins
- une écoute et un soutien individuel

Nous vous remettons un classeur que vous pourrez compléter tout au long de nos rencontres. Ce classeur est également un outil de communication pour votre médecin traitant et les autres professionnels de santé.

Un besoin spécifique : ma neurostimulation
➤ PARKEDUSTIM : Centre expert, CHU de Bordeaux