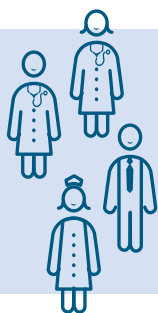


COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ etp.rhumato@chu-bordeaux.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.



L'équipe référente :

- Dr Nadia Mehzen-Cetre
- Céline Fernandez-Tur, cadre de service
- Infirmières de consultations

Service de rhumatologie

Groupe hospitalier Pellegrin - Tripode 12^e étage aile 1 et 3
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Lignes 8, 11, Citeis 41 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient atteint de RHUMATISME INFLAMMATOIRE CHRONIQUE RIC

Ce module fait partie du programme ETP pour les patients
de rhumatologie et leurs proches

Situé sur le groupe hospitalier Pellegrin,
Tripode 12^e étage aile 1 et 3

Pôle spécialités médicales
Service de rhumatologie

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers collectifs et/ou individuels.

Les thèmes

Comprendre et mieux gérer ma maladie

Et si on parlait médicaments ?

Mes droits sociaux avec mon RIC

Quelle alimentation pour mon RIC

Ma maladie et moi, si on en parlait ?

POUR QUI ?

Ce programme d'ETP est destiné à toutes les personnes atteintes de rhumatismes inflammatoires chroniques ainsi qu'à leur proche.



échanges

partage

apprentissage

ensemble

écoute

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service de rhumatologie adulte vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, diététicienne, APA (Enseignant d'Activité Physique Adaptée), assistante sociale, psychologue).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel



ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE