

COMMENT NOUS CONTACTER ?

Service de médecine interne et maladies infectieuses (Sud)

Pour tout renseignement :

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

☛ **téléphone : 05 57 65 63 52**



L'équipe référente :

- Responsable du service : Pr Jean-François VIALARD
- Coordonnatrice du programme : Dr Isabelle RAYMOND

Service de Médecine interne et maladies infectieuses (Sud)

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Lignes 39,74,77 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

Patient atteint d'une

MALADIE AUTO-IMMUNE

ce programme vous concerne !

Situé au niveau du groupe hospitalier Sud

Pôle médecine interne

Service de médecine interne et maladies infectieuses (Sud)

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Au cours d'une consultation ou d'une hospitalisation, le service vous propose un programme d'éducation thérapeutique avec les ateliers suivants :



- ▬ Mieux vivre avec ma maladie auto-immune
- ▬ Mieux connaître mon traitement
- ▬ Maladie auto-immune et risque infectieux
- ▬ Maladie auto-immune et risque cardiovasculaire
- ▬ Maladie auto-immune et diététique...

POUR QUI ?

Le programme d'ETP est destiné à toutes les personnes atteintes d'une pathologie auto-immune (lupus, cytopénie auto-immune, polyarthrite rhumatoïde, sclérodermie, Gougerot-Sjögren, vascularite...).

Vous pouvez venir seul ou accompagné d'un de vos proches.

POURQUOI ?



▬ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

▬ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

▬ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

▬ Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

▬ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

▬ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP de l'hôpital de jour de médecine interne vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel

Nous vous remettons un livret personnel que vous pourrez compléter tout au long de nos rencontres. Il vous servira, si vous le souhaitez, à informer les professionnels de santé de votre parcours éducatif et de vos objectifs de santé.