

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à solliciter l'équipe lors de votre prochain rendez-vous ou par mail à :

- **Pour la drépanocytose** : [camille.runel@chu-bordeaux.fr](mailto:camille.runel@chu-bordeaux.fr)
- **Pour les cancers**: [stephane.ducassou@chu-bordeaux.fr](mailto:stephane.ducassou@chu-bordeaux.fr)
- **Pour les maladies hémato-immunologiques rares** : [nathalie.aladjidi@chu-bordeaux.fr](mailto:nathalie.aladjidi@chu-bordeaux.fr)

Laissez vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance de votre enfant, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. En objet du mail « Éducation Thérapeutique ». À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.



### Une équipe pluri-disciplinaire formée en ETP :

- Médecin
- Puéricultrice, auxiliaire de puériculture
- Psychologue
- Assistante sociale
- Kinésithérapeute
- Enseignant en activités physiques adaptées
- Diététicienne
- Socio-esthéticienne
- Enseignant du centre scolaire de l'Hôpital des Enfants
- Patient expert, parent ou membre d'une association de patients

### Unité hématologie et cancérologie pédiatrique

Groupe hospitalier Pellegrin - Hôpital des Enfants  
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

### Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

**En tramway** Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »  
**En bus** Lianes 8, 11, Citeis 41 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

CHU  
BDX

CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

## CANDID

pour l'enfant ou l'adolescent(e) atteint(e) de  
maladie hématologique

Situé aux consultations ou en hospitalisations  
à l'hôpital des enfants.



Pôle pédiatrie - Pédiatrie médicale

**Unité hématologie et cancérologie pédiatrique**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE

Les maladies hématologiques peuvent s'accompagner d'un risque hémorragique, d'un risque infectieux, d'une anémie, d'une fatigue, d'une anxiété, qui retentissent sur la vie quotidienne (handicap invisible).

À partir d'un bilan personnalisé, l'équipe vous propose des ateliers adaptés à vos besoins et à vos attentes. Au-delà de l'accompagnement individuel, le programme propose des séances collectives, ludiques et/ou en visio (e-ETP).

La prise en charge se fait au cours d'une hospitalisation conventionnelle, de jour ou en consultation. Certaines séances éducatives peuvent aussi avoir lieu en dehors du CHU (séjours sport).



- Connaître ma maladie
- Comprendre mon traitement
- Prévenir les complications
- Mon bien-être
- M'exprimer avec l'art-thérapie
- Garder/ Reprendre une activité physique adaptée
- Bien vivre mon quotidien au domicile

Pour mieux vous accompagner, il existe aussi :

- une Cellule d'Accompagnement Personnalisé pour les Adolescents et Jeunes Adultes porteurs d'une maladie rare chronique invalidante (CAP'ADJA),
- La Maison Aquitaine Ressource pour Adolescents et Jeunes Adultes (MARADJA).

Rapprochez-vous de l'équipe pour plus d'informations.



## POUR QUI ?

Le programme est destiné à tous les enfants/adolescents porteurs d'une maladie hématologique ou oncologique ainsi que leurs proches (parents, fratrie).

## POURQUOI ?



- Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, ma vie à la maison et mon suivi.
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux être rassuré.

## LE PROGRAMME

Les équipes ETP de pédiatrie ont mis en place un programme d'éducation thérapeutique destiné aux enfants/ adolescents ayant une maladie hématologique : la drépanocytose, les cancers, les maladies hémato-immunologiques rares.

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation.

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel