

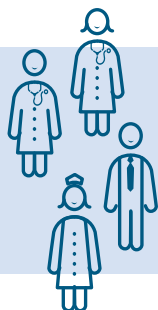
COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : aude.roy@chu-bordeaux.fr

avec en objet du mail : « Éducation thérapeutique »

Merci de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 57 82 14 20



L'équipe référente :

- Alexandra FOUBERT-SAMIER
- Aude ROY
- Fanny VIOLLET

Service de neurologie - Maladies neuro-dégénératives

Centre de Référence Atrophie Multi-Systématisée

Groupe hospitalier Pellegrin - Tripode, 10^e étage aile 3

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin »
ou « Saint-Augustin »

En bus Lianes 8, 11, Citeis 41
> arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

ETP@MS

pour les patients atteints

d'atrophie multi-systématisée

et leurs aidants en distanciel

Situé au Tripode, aux consultations du 10^e étage aile 3.

Pôle neurosciences cliniques

Service de neurologie - Maladies neuro-dégénératives

Centre de Référence Atrophie Multi-Systématisée

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à acquérir les compétences pour mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous au quotidien.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose des ateliers en distanciel.

Les thèmes

- Connaître la maladie
- Communiquer sur la maladie avec les proches
- Mieux communiquer dans le binôme patient/aidant
- S'adapter aux symptômes
- Se projeter dans la maladie



POUR QUI ?

Moi, mes proches...

- Les personnes atteintes d'atrophie multi-systématisée
- Les aidants des patients atteints d'atrophie multi-systématisée

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

- Je me pose des questions sur ma maladie.
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du Centre de Référence Atrophie Multi-Systématisée vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, ergothérapeute...).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel,
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent,
- une écoute et un soutien individuel.