

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

➔ un mail : [etp.cardiomyopathies@chu-bordeaux.fr](mailto:etp.cardiomyopathies@chu-bordeaux.fr)

Merci de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

➔ ou un téléphone : 05 24 54 92 90



### L'équipe référente :

- Médecin-cardiologue : Patricia Réant, Amélie Reynaud, Pauline Delhommeau, Laura Geneste
- Médecin-généraliste : Caroline Rooryck-Thambo
- Conseillère en génétique : Manon Laurent
- Infirmière coordinatrice : Emilie Curtil
- Aide-soignante : Sophie Schwab
- Psychologue : Céline Lepelletier

### Centre de référence des cardiomyopathies héréditaires et rares

Hôpital cardiologique  
Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud  
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex



### Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

**En voiture** Sortie rocade n° 14 ou sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »  
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

**En tramway** Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En bus** Ligne 24, Corol 36, 39, Citéis 44 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

**En train** Gare de Pessac Alouette, TER Nouvelle-Aquitaine

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

Accompagnement des patients atteints de

## CARDIOMYOPATHIES héréditaires et rares

Situé sur le site de Haut-Lévêque, à Pessac, à l'hôpital  
cardiologique au rez-de-chaussée, en consultations

Pôle cardio-thoracique  
**Centre de référence des cardiomyopathies  
héréditaires et rares**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE

Notre équipe pluridisciplinaire vous invite à mieux connaître votre cardiomyopathie et vivre avec grâce aux thèmes suivant :

Les thèmes

- | Connaître sa cardiomyopathie, ses conséquences et ses traitements
- | Être mieux préparé en cas de symptômes
- | Savoir adapter ses activités physiques et professionnelles
- | Comprendre les tests génétiques ainsi que le dépistage familial
- | Vivre avec sa cardiomyopathie



## POUR QUI ?

Ce programme est destiné aux patients atteints de cardiomyopathie mais aussi à leurs proches : conjoint, descendant ou ascendant...

## POURQUOI ?

Intégrer ce programme vous permettra de :

Être  
acteur de  
ma santé

- | Répondre à ses questions sur la maladie et sur le suivi médical
- | Faciliter l'écoute et l'échange avec des soignants spécialisés
- | Rencontrer des personnes qui ont la même pathologie afin de se sentir moins seul
- | Mieux gérer ses symptômes
- | Savoir où s'adresser en cas de besoin

## LE PROGRAMME

L'équipe pluridisciplinaire éducative du centre de référence des cardiomyopathies héréditaires et rares vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, infirmières, psychologue...).

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel,
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent,
- une écoute et un soutien individuel.