



Innovations numériques, Éducation Thérapeutique augmentée Voyage vers l'e-ETP

Journée de la filière ETP – GHT Alliance
de Gironde en partenariat avec les UTEP
des CHU de Poitiers et de Limoges

ACCUEIL



Alliance de
GIRONDE
GHRT des hôpitaux publics

CHU
BDX
CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

 **CHU**
Poitiers

 **CHU**
Centre hospitalier universitaire
Limoges



Projet numérique en Psychiatrie



Dr Clélia QUILES, Médecin Responsable UTEP et coordonnatrice en ETP- CH Charles Perrens
Laurence CHAGNOUX & Pauline GERAUD, Infirmières UTEP - CH Charles Perrens

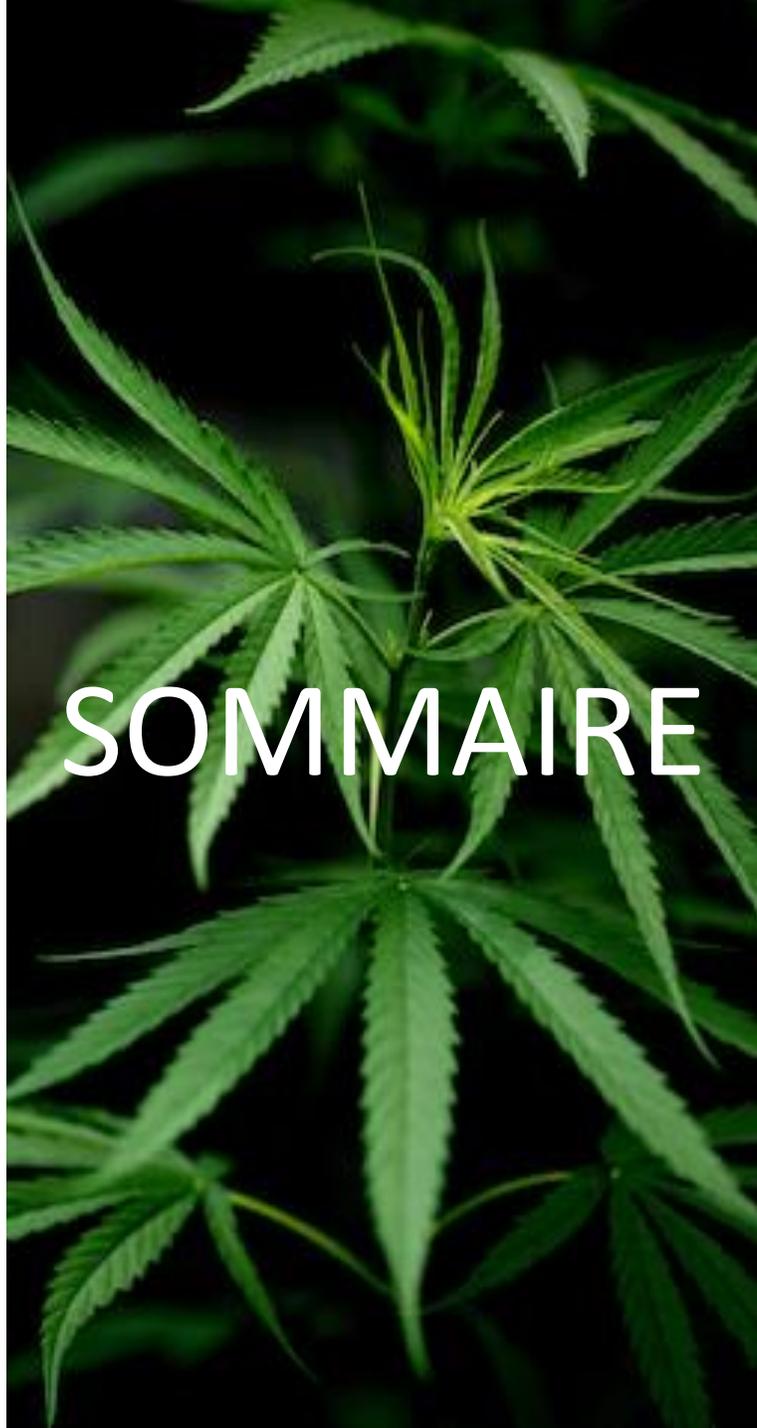


BORDEAUX
Centre Hospitalier
Charles Perrens

• Un programme ETP à valence numérique

QUILES

Coordonnatrice : Dr Clélia



SOMMAIRE



Alliance de
GIRONDE
GHT des hôpitaux publics



- 1 INTERVENTION BRÈVE CANNABIS
- 2 PROJET UTEP
- 3 PRÉSENTIEL AUGMENTÉ
- 4 DE QUOI AVONS-NOUS BESOIN ?
- 5 PERSPECTIVES

1. INTERVENTION BRÈVE CANNABIS



Alliance de
GIRONDE
GHM des hôpitaux publics



Intérêts de la démarche éducative dans les troubles de l'usage :

- engagement du sujet
- outil de rétablissement
- complémentaire dans un projet de soin personnalisé

Titre : Intervention brève Cannabis

Cannabis :

- tétrahydrocannabinol (THC) principal composant psychoactif du cannabis
- substance illicite
- consommée par 13 millions de personnes en France
- âge 11 à 75 ans
- Majoration du risque de déclencher un trouble psychiatrique et de provoquer des rechutes (en particulier les troubles du spectre de la schizophrénie)



1. INTERVENTION BRÈVE CANNABIS



Alliance de
GIRONDE
GHT des hôpitaux publics

CHU
BDX

CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX



CHU
Poitiers



Prévalence des consommations de cannabis dans les troubles psychiatriques :

- 30 % des sujets souffrant de dépression
- 50 % des sujets souffrant de trouble bipolaire de l'humeur
- 50 % des sujets souffrant de schizophrénie
- 30 % des sujets souffrant de trouble anxieux

Réf : Miller et Fine (1993), Hartmann (1995)

Cambridge University Press 2012 :

La consommation de cannabis doublerait le risque de présenter un trouble schizophrénique

Réf : Di Forti, M., C. Henquet, and H. Verdoux, Which cannabis users develop psychosis ?, in Marijuana and Madness, D. Castle, R. Murray, and D. D'Souza





1. INTERVENTION BRÈVE CANNABIS

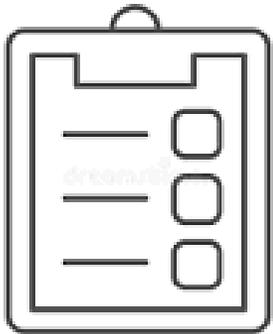
Module présentiel

Titre : Intervention brève Cannabis

Objectif principal : amorcer une réflexion autour du changement de comportement

Public cible : tout consommateur ayant une comorbidité psychiatrique

Format : séance unique, individuelle et d'une durée d'1h



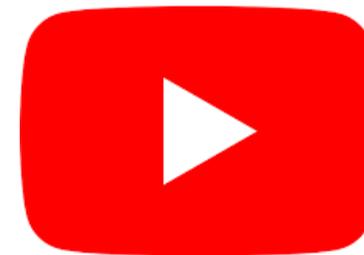
Auto-
questionnaire



Évaluer
avantages/inconvénients



Fiches
théoriques



Vidéos
Youtube

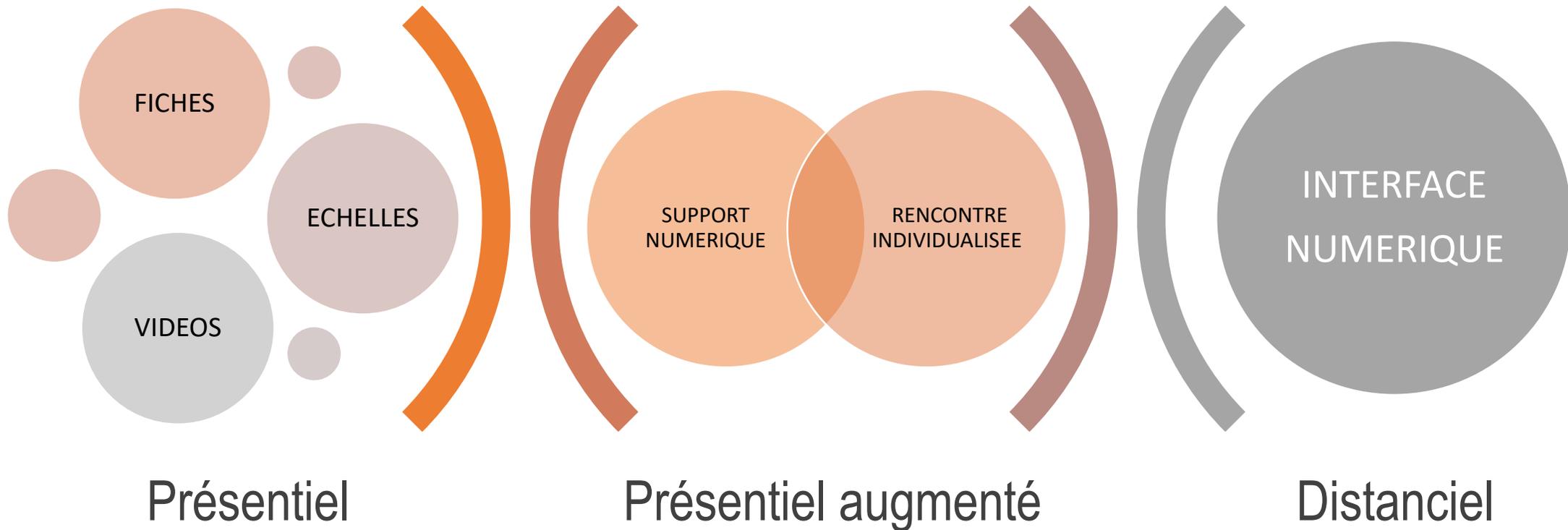


Courrier
de liaison



2. PROJET UTEP

Objectif : intégrer le numérique dans une séance d'ETP



PLUS VALUES DU NUMERIQUE

- Actualisation des supports
- Diversification de l'offre
- Adaptation au public
- Interactivité
- Ludique

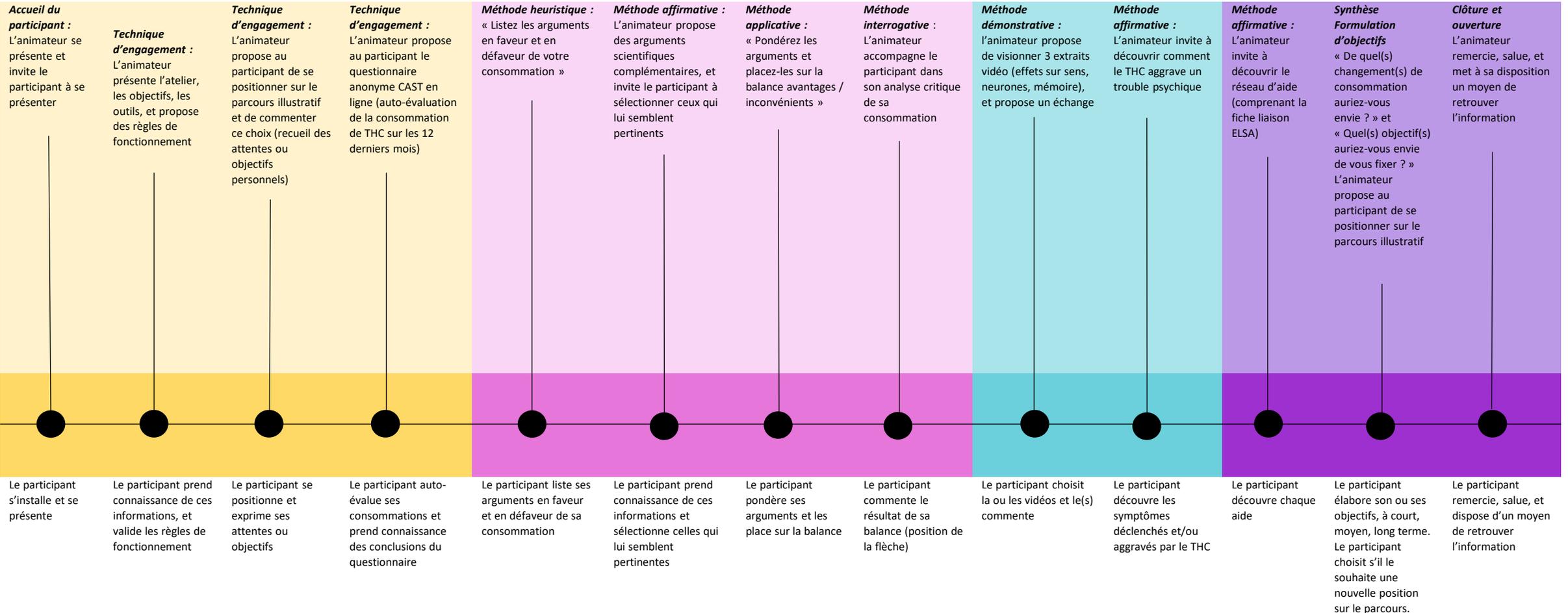


3. Présentiel augmenté



Compétence visée : amorcer une réflexion autour du changement de comportement

Évaluer sa consommation de cannabis Citer les effets (immédiats et à long terme) positifs et négatifs de sa consommation Identifier les risques de cette consommation Repérer un besoin de réduction de consommation et les aides possibles





Alliance de
GIRONDE
GHT des hôpitaux publics



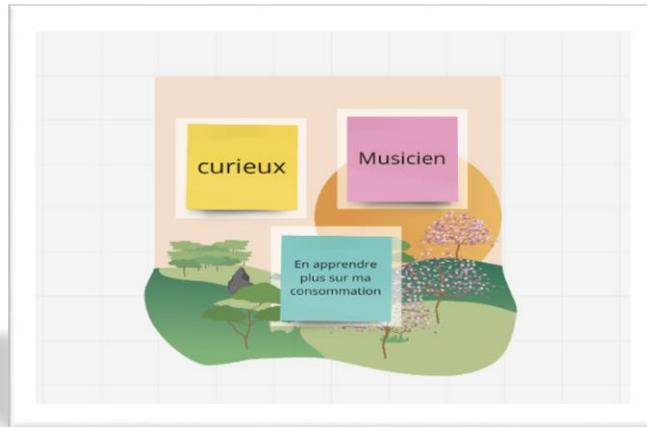
PREMIÈRE ÉTAPE

OBJECTIF

Évaluer sa consommation de cannabis

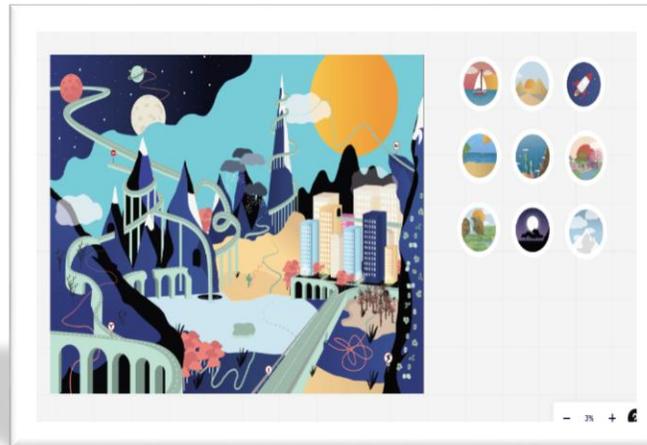


OBJECTIF : Évaluer sa consommation de cannabis



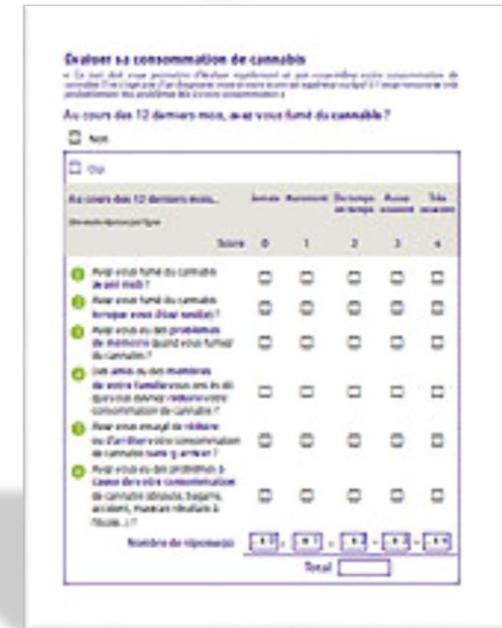
ACCUEILLIR

Création de sa carte d'identité
Qualité + pourquoi est-il



SE SITUER

Choix d'un symbole qu'il positionne sur le parcours pour évaluer sa consommation de cannabis (inspiration icebreaker Beekast)



S'AUTO-ÉVALUER

auto-questionnaire
CAST
format numérique



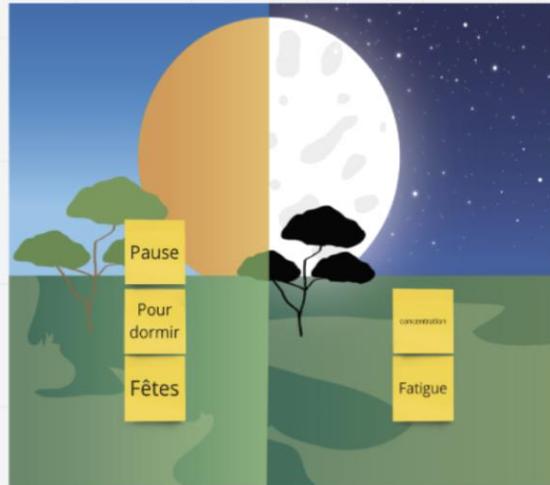
DEUXIÈME ÉTAPE

OBJECTIF

Citer les effets (immédiats et à long terme)
positifs et négatifs de sa consommation



OBJECTIF : Citer les effets (immédiats et à long terme) positifs et négatifs de sa consommation



LISTER

effets + et –
du cannabis et de sa conso

PONDÉRER

ses bénéfiques/risques

DÉCOUVRIR

boîte à outils
cartes effets à retourner



Alliance de
GIRONDE
GHT des hôpitaux publics

CHU
BDX
CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

 **CHU**
Poitiers

 **CHU**
Centre hospitalier universitaire
Limoges

TROISIÈME ÉTAPE

OBJECTIF

Identifier les risques de sa consommation

OBJECTIF : identifier les risques de sa consommation

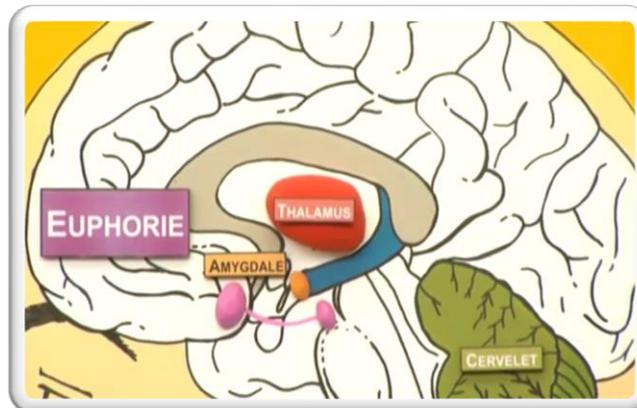
1



VIDÉO 1

Le cannabis modifie-t-il la

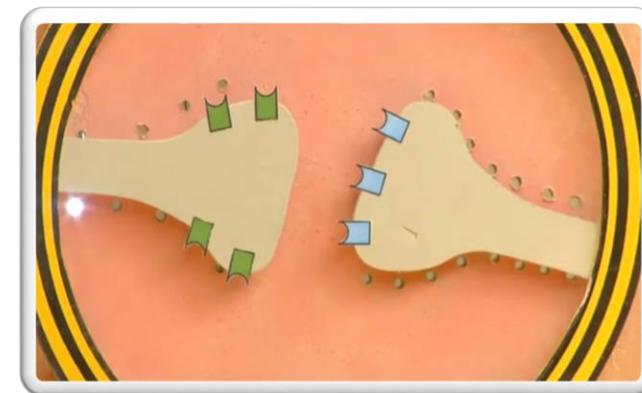
2



VIDÉO 2

Le cannabis modifie-t-il
les sens ?

3



VIDÉO 3

Le cannabis agit-il sur les
neurones ?



Alliance de
GIRONDE
GHT des hôpitaux publics

CHU
BDX | CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

 **CHU**
Poitiers

 **CHU**
Centre hospitalier universitaire
Limoges

QUATRIÈME ÉTAPE

OBJECTIF

Repérer un besoin de réduction de consommation
et les aides possibles



OBJECTIF : Repérer un besoin de réduction de consommation et les aides possibles

1



REPÉRER

réseau d'aide

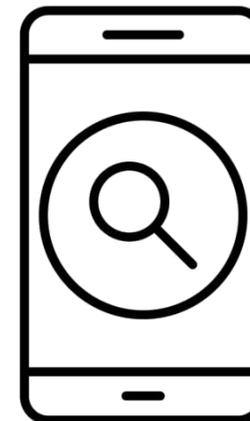
2



CIBLER

ses nouveaux objectifs et
revenir sur le listing + / -
si besoin

3



ACCÉDER

à son contenu ou aux
fiches techniques...

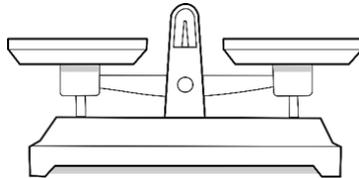
4. De quoi avons-nous besoin ?



Matériel et application numérique



Compétences : designer et informaticien



Outils personnalisables



Données accessibles pour les usagers en post-séance



Annuaire : courriels du réseau d'aides & sites internet



Alliance de
GIRONDE
GHT des hôpitaux publics



5. Perspectives

- Planifier les temps de travail en équipe projet
- Sélectionner l'application et développer les outils
- Tester avec un public
- Evaluer
- Mettre en place
- Envisager un mode distanciel





Contact



Alliance de
GIRONDE
GHT des hôpitaux publics



UTEP
Centre Hospitalier Charles Perrens
121 rue de la Béchade CS81285
33076 Bordeaux

Tél : 05.56.56.35. 13
Courriel : utep@ch-perrens.fr



www.ch-perrens.fr



Centre Hospitalier
Charles Perrens



@ch_perrens



ch_charles_perrens



Centre Hospitalier
Charles Perrens

