



Innovations numériques, Éducation Thérapeutique augmentée Voyage vers l'e-ETP

Journée de la filière ETP – GHT Alliance
de Gironde en partenariat avec les UTEP
des CHU de Poitiers et de Limoges

ACCUEIL



La e-maison des erreurs Vie la Santé

Christelle BLUSSEAU, chargée de projet UTEP- CHU de Poitiers
Gwladys BARETH, interne de santé publique- CHU de Poitiers



Contextualisation

Au sein de la Vie la Santé



Ce qui existait

Le guide d'animation

L'atelier en 4 étapes

1. Brise-glace

L'animateur se présente et propose aux participants une participation croisée. Ainsi, par groupes de deux, chaque participant présente son binôme avec les informations suivantes :

- prénom ;
- attentes sur l'atelier ;
- citer un polluant de l'air.

Le brise-glace est un outil qui permet de mettre chacun à l'aise au début de l'atelier : il permet de "briser la glace" par une activité ludique.



2. Introduction à l'atelier

L'animateur pose une question à l'ensemble des participants :

"L'air intérieur est-il plus pollué que l'air extérieur, ou au contraire moins pollué ?"

Explication : La qualité de l'air que nous respirons est en lien direct avec notre santé ; Nous passons en effet 80% de notre temps dans des milieux clos, et l'air que nous y respirons est plus pollué que l'air extérieur.

Pour certains polluants, la concentration est 15 fois plus importante dedans que dehors.

À vous de jouer !

Nous allons explorer une maison et ses 8 pièces, afin de déboucher les polluants qui se cachent dans nos habitats. Par la suite, nous utiliserons une boîte à outils pour améliorer la qualité de l'air de chaque pièce.

3. À la recherche des polluants !

Les participants sont répartis équitablement sur les différentes pièces de vie. Sur une feuille à côté, les participants noteront les polluants qu'ils trouvent. Pour rappel, ceux-ci peuvent être des éléments magnétiques ou fixes sur l'image.

Après 15 minutes de recherche, l'animateur propose à chacun des groupes de découvrir l'enveloppe des "assainisseurs" de chaque pièce. Chaque groupe réfléchit alors à la fonction de l'assainisseur dans la pièce choisie.

15 minutes plus tard, un tour de table est réalisé afin d'échanger sur les trouvailles de chaque groupe.

De son côté, l'animateur va inscrire sur le tableau les polluants cités par les participants, en les organisant en 3 colonnes :

Polluants éléments	Polluants magnétiques	Polluants fixes

Cette classification permettra de retrouver les 8 catégories de polluants :

Polluants chimiques : les perturbateurs endocriniens, les retardateurs de flammes, les composés organiques volatiles (COV) et les insecticides ;

Polluants biologiques : les acariens, les moisissures et les pollens ;

Polluants physiques : les particules fines et les ondes électromagnétiques ;

4. Présentation d'ingrédients de ménage sains et naturels

L'animateur présente plus en détail les différents produits naturels qui peuvent être utilisés pour le ménage : bicarbonate de soude, vinaigre, acide citrique, percarbonate de soude, savon noir, cristaux de soude. Il répond aux questionnements des participants et conclue l'atelier.

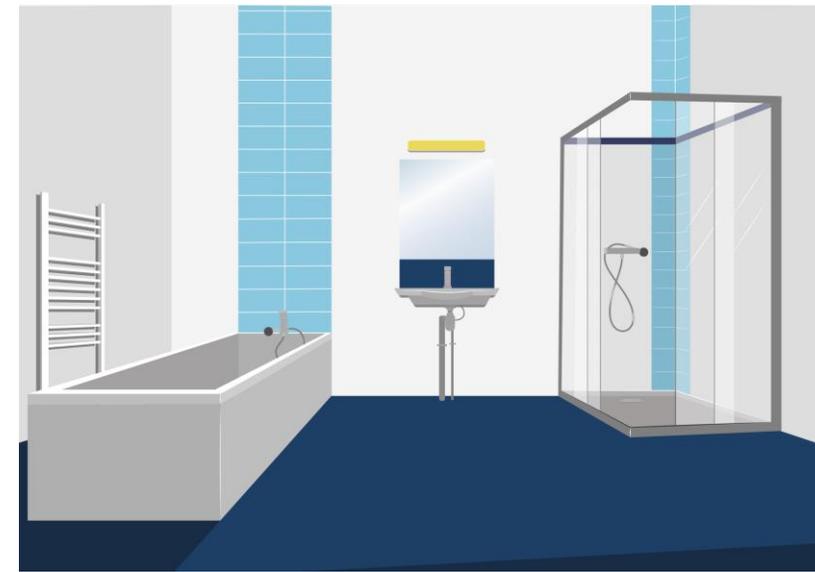
5. Synthèse

À la fin de l'atelier, l'animateur remet à chaque participant un "livret des alternatives", présentant les différentes familles de polluants et des astuces afin d'en réduire son exposition.

Kit pédagogique mobile



Ce qui existait numériquement



La e-maison des erreurs

BARETH Gwladys
Organisateur, moi

Rechercher dans les applications

Mes applications Découvrir

Suggestions pour vous

 Miro
Infinite whiteboard

 Slido
Polling and Q&A in Webex

 BasicOps
Projects, Tasks & Notes

Rétablir le son

Démarrer la vidéo

Partager

Enregistrer





Décollage

Présentation de l'atelier

Prise en main de l'outil

2

**la Vie
la Santé**

**CHU
Poitiers**

La Maison des erreurs

Partez à la recherche des polluants
présent dans votre quotidien !

Temps
50 min

Personnes
4 à 6

← Cadre 1/17 → 1 Arrêter

Brise glace : Avatar

3 Tête

Créez votre avatar Temps 5 min

Choisissez une des cartes et construisez votre personnage en utilisant les différentes parties. N'oubliez pas d'inscrire votre nom !

Essaye ici !

1 Tapez CMD + D ou CTRL + D pour dupliquer un élément. Agencez les différentes parties du corps en faisant un clic droit puis en sélectionnant le bouton "Bring to front".

Visage Moustaches/barbes Accessoires

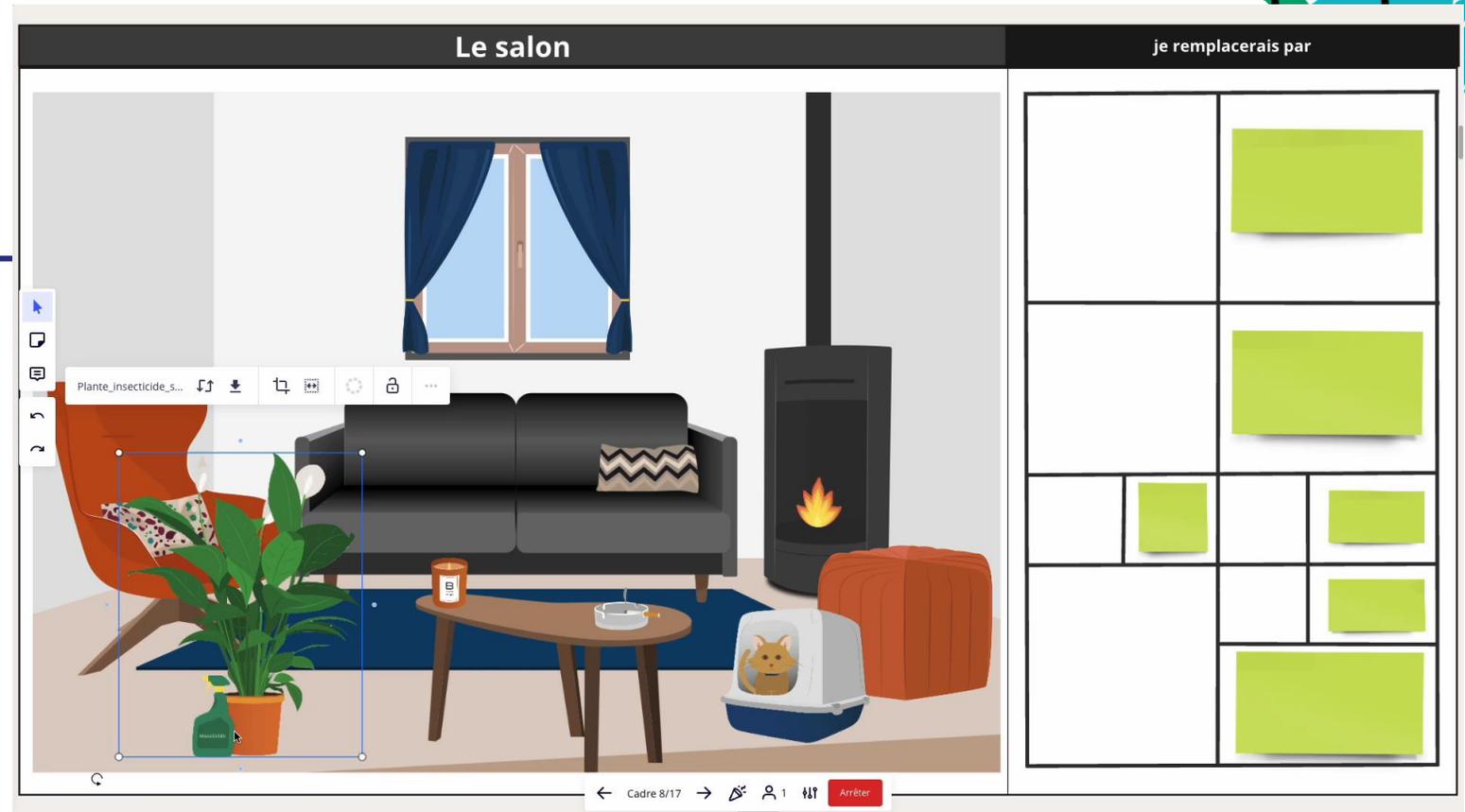
Nom Nom Nom Nom Nom Nom

Motivation et engagement

Recherche des polluants

Apprentissage

Trouver des solutions



Renforcement des acquis

Discussion en groupe

The screenshot shows a virtual reality interface for a living room renovation. The main view is titled "Le salon" and displays a 3D-rendered living room with a black sofa, a red armchair, a coffee table, a fireplace, a window with blue curtains, and a potted plant. A toolbar on the left side of the interface includes icons for navigation and interaction. To the right, a panel titled "je remplacerais par" (I would replace with) contains a grid of replacement options. The first row shows a potted plant and a green sticky note. The second row shows the same potted plant and a green sticky note with the text "De la terre de diatomée" (Diatomaceous earth). The third row shows a small bowl, a green sticky note, a fire icon, and another green sticky note. The bottom of the interface features a navigation bar with the text "Cadre 8/17", a person icon, and a red "Arrêter" (Stop) button.

Atterrissage

Applications au quotidien

Documentations / questionnaires

Carte postale

Ecrivez dans la carte postale de votre choix, une action réalisable dans votre quotidien pour améliorer la qualité de votre air intérieur.



Comment télécharger ?

Cliquez gauche sur le document que vous souhaitez télécharger, puis cliquez sur cette icône ↓

Livret des alternatives

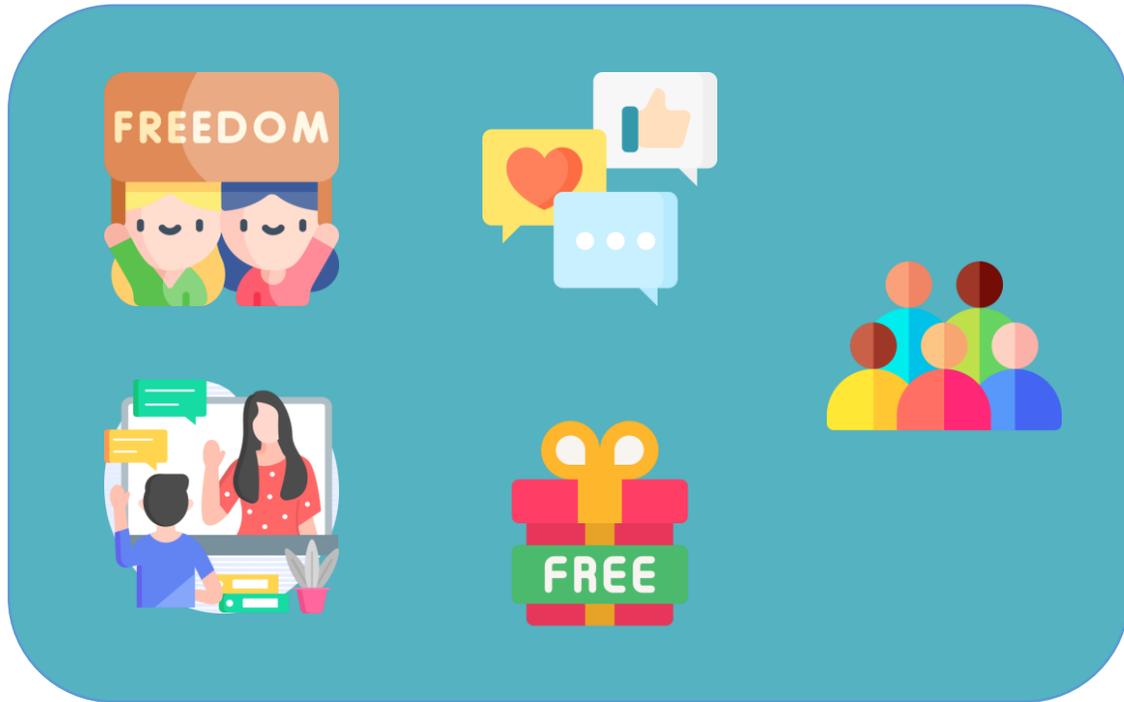
les familles de polluants

Questionnaire

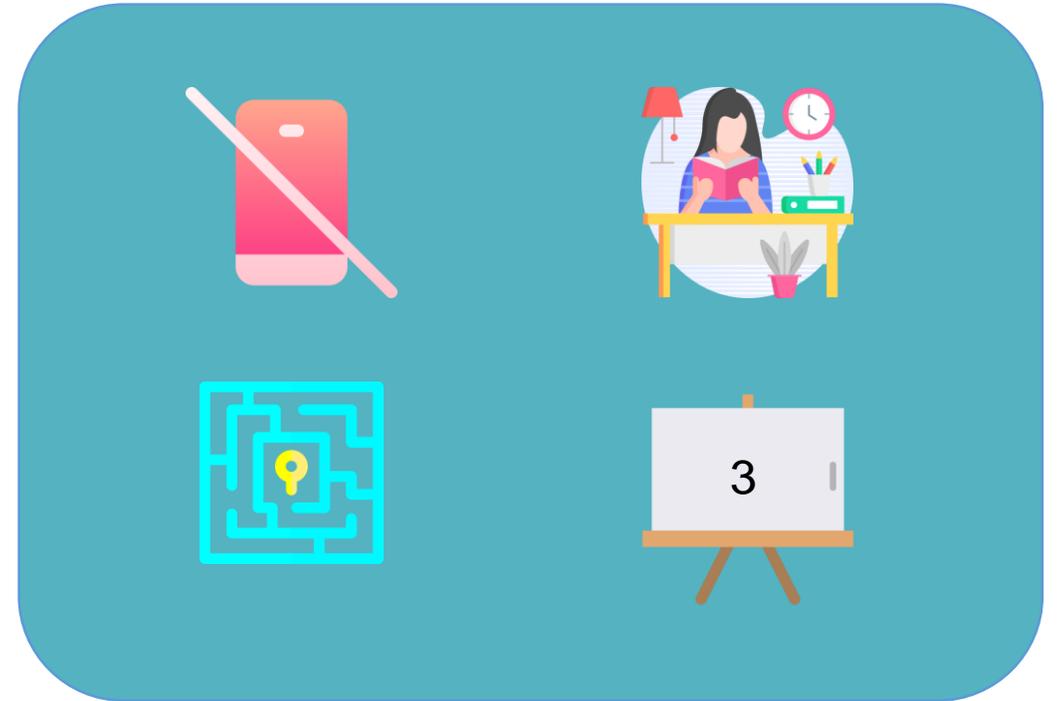




Avantages



Limites





*la Vie
la Santé*



Alliance de
GIRONDE
GHM des hôpitaux publics

CHU
BDX
CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

 **CHU**
Poitiers

 **CHU**
Centre hospitalier universitaire
Limoges



Merci de votre attention!