

Comment nous contacter ?

✉ un mail : rdv-ncea@chu-bordeaux.fr

Laissez vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance de votre enfant, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. En objet du mail : "éducation thérapeutique".

À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

Service neurophysiologie clinique de l'enfant et de l'adulte

- Centre de compétences du Syndrome Gilles de la Tourette
- Médecin neurologue
- Neuro-psychologue
- Psychologue

Pôle universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (PUPEA)

- Psychiatre, chef de service
- Pédopsychiatre



L'Association Française du Syndrome Gilles de la Tourette (AFSGT) Relais Aquitaine

www.france-tourette.org - permanence@france-tourette.org

Service neurophysiologie clinique de l'enfant et de l'adulte

Hôpital Pellegrin - Tripode 13^e étage aile 2
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »
En bus Arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

+ chu-bordeaux.fr

COM0289 © CHU de Bordeaux - Avril 2026

Éducation thérapeutique pour
les parents et enfants ou adolescents
atteints du syndrome

GILLES DE LA TOURETTE

avec ou sans TDAH

Ce programme vous concerne !

Situé à l'hôpital Pellegrin, Tripode, 13^e étage
aile 2, au Centre de Compétences du Syndrome
Gilles de la Tourette, consultation TICs

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

Service neurophysiologie clinique de l'enfant et de l'adulte

Pôle neurosciences cliniques, CHU de Bordeaux

Pôle universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (PUPEA),
Hôpital Charles Perrens



ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE



Centre Hospitalier
CHARLES PERRENS
Psychiatrie Universitaire • Bordeaux Métropole • Bassin d'Arcachon • Médoc

Ce programme d'éducation thérapeutique a pour objectif d'accompagner l'enfant et sa famille dans la gestion quotidienne du syndrome. Grâce à des ateliers collectifs animés par des professionnels spécialisés vous aurez la possibilité de mieux comprendre la pathologie, d'échanger avec d'autres parents et enfants autour du vécu personnel.

Prise en charge

Le centre de compétences, vous propose de venir participer aux ateliers individuels ou collectifs autour des thèmes suivants

Les thèmes :

- ▶ Connaissances de la maladie, des traitements médicamenteux et de la prise en charge cognitivocomportementale (TCC)
- ▶ Aide au développement de stratégies pour faire face aux difficultés dans la vie quotidienne
- ▶ Mieux communiquer avec son entourage : famille, camarades, collègues, enseignants, médecins, associations

Pour qui ?

Ce programme d'éducation thérapeutique est destiné aux enfants atteints du Syndrome Gilles de la Tourette et à leur famille.

Pourquoi ?

Acteurs de notre santé :

- ▶ Nous nous posons des questions sur la maladie, les traitements et le suivi thérapeutique... Nous voulons être rassurés.
- ▶ Nous avons envie d'être écoutés et compris.
- ▶ Nous souhaitons pouvoir discuter avec des soignants spécialisés.
- ▶ Nous aimerions rencontrer des personnes ayant un vécu similaire pour partager nos expériences. Nous pouvons nous sentir seuls et ressentir le besoin de trouver des gens qui m'aident à faire face.
- ▶ Nous souhaitons prendre soin de nous et de notre famille.
- ▶ Nous voulons savoir à qui nous adresser en cas de besoin.

Le programme

L'équipe du Centre de Compétences du SGT vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans le parcours de soins pour votre enfant à l'hôpital (en consultation) et en distanciel pour les parents.

Ce programme en lien avec l'Association Française du Syndrome Gilles de la Tourette (AFSGT) est animé par des spécialistes spécifiquement formés à l'éducation.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des ateliers collectifs et/ou individuels, spécifiques enfants/fratrie et spécifiques parents/grands-parents.
- une écoute et un soutien individuel