

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

➤ un mail : [chloe.lazeras@chu-bordeaux.fr](mailto:chloe.lazeras@chu-bordeaux.fr)

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

➤ ou un téléphone : 05 56 79 98 52



### L'équipe référente :

- Professeur référent : Pr Vincent PLANCHE
- Neuropsychologue référente : Chloé LAZERAS
- Une équipe pluridisciplinaire spécialisée

Pôle Neurosciences cliniques

**Centre Mémoire de Ressources et de Recherche**

Groupe hospitalier Pellegrin

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

**En tramway** Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

**En bus** Lignes 8, 20, 55, 73, 80 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

# ALOÏS

pour les patients atteints

## d'Alzheimer de forme jeune

et leurs aidants

Situé au 2ème étage du bâtiment iBIO, Institut des Maladies Neurodégénératives du centre hospitalier Pellegrin

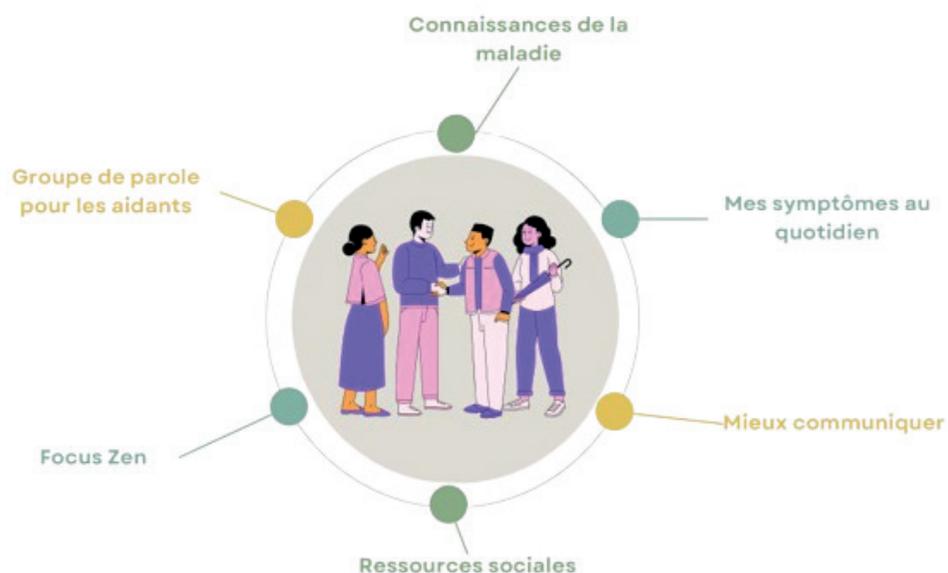
Pôle Neurosciences cliniques

**Centre Mémoire de Ressources et de Recherche**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE



## POUR QUI ?

Moi, mes proches.....

- Je suis suivi au Centre mémoire Ressources et Recherche du CHU de Bordeaux
- Mes troubles ont débuté avant 65 ans
- Je suis au début de ma maladie d'Alzheimer
- Je suis impliqué dans la vie d'un patient inclus dans le programme « Aloïs »

## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé

- Je me pose des questions sur ma maladie.
- J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.
- Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.
- Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.
- Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.
- Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

## LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du Centre Mémoire Ressources et Recherche (CMRR) vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en hospitalisation de jour).

Ce programme, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, neuropsychologues, infirmières, orthophonistes...).

### Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel