

Comment nous contacter ?

Equipe médicale du service du Pr J-L. Pellegrin
et du Pr J-F. Viallard

Coordinatrice ETP - Pharmacienne : Isabelle Raymond

Cadre de santé : Stéphanie Simonnet

Aides-soignantes : Véronique Ré

Infirmières : Lucille Berton, Stéphanie Delage, Virginie Lambinet,
Martine Dubois

Accueil..... Tél. 05 57 65 63 52

Service de médecine interne et maladies infectieuses

Bâtiment USN, B0

Hôpital Haut-Lévêque - Groupe hospitalier Sud

Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

Comment se rendre à l'hôpital Haut-Lévêque ?

En voiture Sortie rocade n° 14 ou Sortie A63 n° 26 « Pessac - Bersol »
(suivre Hôpital Haut-Lévêque) - Grand parking gratuit

En tramway Ligne B > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

En bus Ligne 24, Corol 36, Citéis 44, Flexo 48 > arrêt : « Hôpital Haut-Lévêque »

www.chu-bordeaux.fr

Service de médecine interne et maladies infectieuses

Pôle de médecine interne

Éducation thérapeutique dédiée
aux personnes porteuses d'une
maladie auto-immune

*Situé sur le site Haut-Lévêque, bâtiment USN, B0,
le service accueille des patients en consultation
ou en hospitalisation.*

Groupe hospitalier Sud - Bâtiment USN

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide d'une équipe pluridisciplinaire spécialisée (composée de médecins, d'une pharmacienne, d'infirmières, d'aides-soignantes, d'une diététicienne, d'une assistante sociale...), vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

prise en charge

Au cours d'une consultation ou d'une hospitalisation, le service vous propose un programme d'éducation thérapeutique qui vous permet :

- ▶ de connaître et d'agir sur votre maladie
- ▶ de connaître et de gérer votre traitement

Ce programme est animé par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique (médecins, pharmacienne, infirmières, aides-soignantes, psychologue, kinésithérapeute, diététicienne, assistante sociale...).

pour qui ?

Moi, mes proches, les aidants...

pourquoi ?

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne
 - en tenant compte de ma vie quotidienne
 - en tenant compte de mes projets
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés
- ▶ Je veux être rassuré
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent
- ▶ Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin



le **p**rogramme d'éducation thérapeutique

Notre service vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital en lien avec le spécialiste qui vous suit et votre médecin traitant.

Le programme d'éducation thérapeutique, conçu en lien avec des associations de patients (Lupus France, Association Française du Gougerot Sjögren et des Syndromes Secs) est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation. Le programme se déroule dans des espaces réservés à l'échange.

Le programme comprend :

- ▶ un bilan personnalisé initial lors d'un entretien individuel
- ▶ des séances collectives autour de thèmes qui vous concernent
- ▶ une écoute et un soutien individuel

Nous vous remettons des documents pour vous aider dans votre suivi personnel que vous pourrez compléter tout au long de nos rencontres, et qui pourront vous servir pour informer vos médecins de vos objectifs de santé et de votre parcours éducatif.

