

PREPARER LE MATERIEL

- L'appareil
- Vérifier la puce à bandelettes
- 1 bandelette
- 1 sachet de compresses
- 2 auto-piqueurs réglés grand niveau
- La boîte à déchets

Pratiquer la mesure **1 fois par semaine, le matin.**

1

SE LAVER LES MAINS



- Se laver les mains à l'eau chaude et savon
- Bien sécher
- ⚠ Ne pas utiliser de gel hydroalcoolique, désinfectant, alcool

2

INSERER LA BANDELETTE



- Prendre la bandelette
- Refermer le tube
- L'insérer dans le lecteur
- Le niveau de batterie s'affiche
- « Lecture bandelette » s'affiche

3

CHAUFFER



- « Réchauffement bandelette » s'affiche, chauffer le doigt
- Frotter, stimuler, faire un garrot

- ⚠ Ne pas utiliser les doigts de la pince

4

SE PIQUER LE DOIGT



- « Prêt » et le décompte s'affichent
- Poser l'auto-piqueur perpendiculairement contre le côté du doigt
- Appuyer sur le bouton
- Retirer l'auto-piqueur

Repiquer un autre doigt si la goutte est trop petite..

5

FAIRE UNE COCCINELLE



- Solliciter le doigt pour faire une grosse goutte de sang, de la taille d'une coccinelle.
- Délai de 180 secondes pour déposer la goutte sur les capteurs.

- ⚠ EVITER de Presser le doigt

6

DEPOSER LA GOUTTE



- Déposer la goutte de sang au-dessus ou sur le côté des capteurs de la bandelette et laisser le doigt en place
- « Sang appliqué », « CQ terminé » s'affichent
- « Mesure en cours »

- ⚠ Ne jamais verticaliser le lecteur

7

INTERPRETER LES RESULTATS



- L'INR s'affiche
- Analyser son résultat
- Vous pouvez « Ajout commentaire » ou « confirmer »
- Cocher un commentaire
- Sélectionner « Confirmer ».

Si échec ou code erreur, éteindre l'appareil, changer de doigt et reprendre à l'étape 3.

8

Rappel des règles de bon usage

- Toujours avoir une série de pile en avance (**4 Piles AAA**). La mémoire du lecteur s'efface au bout de 15 minutes sans piles.
- Ne pas utiliser de piles rechargeables. Eteindre l'appareil en appuyant 3s sur le carré ■
- 1 puce = 1 tube de bandelettes = 24 mesures.
- Faire l'auto-mesure de préférence le matin.
- **1 auto-mesure par semaine**
- Le **minimum autorisé** est 1 auto-mesure **toutes les 2 semaines si INR stable**.
- Si échec d'1 auto-mesure, changer de doigt et recommencer de l'étape 3.
- Après échec de 2 bandelettes, prendre contact avec l'équipe d'Educardio.
- Contacter votre médecin traitant si vous êtes hors de votre intervalle thérapeutique de sécurité. Appareil non connecté avec votre médecin.
- Avant tout changement de dose de traitement, réfléchir aux causes modifiant mon INR.
- Pour le calibrage de l'appareil, **au changement de boîte de bandelettes**: 1 INR en laboratoire d'analyses et 1 auto-mesure de façon concomitante (prélèvements à intervalle < **3 heures**). Les résultats sont à transmettre à l'équipe d'EDUCARDIO.
- **Pas d'AUTOMEDICATION.**

CONTACTER l'équipe d'éducation : EDUCARDIO

educardio@chu-bordeaux.fr

05 24 54 91 37

Christelle B et Myriam L

Fabriquant Roche Diagnostic : 04 76 76 31 02

GUIDE D'UTILISATION DU COAGUCHEK

