

## COMMENT NOUS CONTACTER ?

### Accueil/secrétariat médical et paramédical

Tél. 05 57 82 22 20 (du lundi au vendredi de 8h30 à 16h )



### L'équipe pluridisciplinaire :

- Médecin coordonnateur : Dr Thierry Pistone
- Infirmières : Mylene Baptista De Jesus, Natacha Czernichowski, Martine Delmas, Marina Etcheverry, Marie-Christine Petitot, Sandra Magnan, Isabelle Thieuleux
- Aide-soignante : Linda Ubeira, Angelin Nelson
- Kinésithérapeute : Valerie Fortabat
- Psychologue : Audrey Fontaine
- Patiente partenaire : Marie-Annick Lepetit

### Service des maladies infectieuses et tropicales

Groupe hospitalier Pellegrin - Tripode

Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

sec-med.tropicale@chu-bordeaux.fr

### Comment se rendre au groupe hospitalier Pellegrin ?

**En tramway** Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

**En bus** Lianes 8, 11, Citeis 41 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

CHU  
BDX

CENTRE  
HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE  
BORDEAUX

ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE

## DRÉPÉDUC patient drépanocytaire

Située sur le groupe hospitalier Pellegrin,  
au 4e étage du Tripode.

Pôle spécialités médicales

**Service des maladies infectieuses et tropicales**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés (médecin, infirmières, kinésithérapeute, assistante sociale, diététicienne, psychologue) vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

## PRISE EN CHARGE

L'équipe éducative vous propose des activités spécifiques organisées au sein du service sous forme d'ateliers individuels et/ou collectifs. Cette prise en charge a pour objectifs de permettre le renforcement de vos compétences pour soulager vos symptômes et de prévenir les éventuelles complications.

### Les thèmes

- Mieux vivre avec la maladie drépanocytose
- Mieux connaître mon traitement
- Mieux connaître les facteurs déclenchant une crise douloureuse
- Drépanocytose et risque infectieux
- Drépanocytose et problème respiratoire (spiromètre incitatif)
- Drépanocytose et diététique/voyage/sport

## POUR QUI ?

- Le programme d'éducation thérapeutique est proposé à toutes les personnes atteintes de la maladie drépanocytose
- Vous pouvez venir seul(e) ou accompagné(e) d'un de vos proches

## POURQUOI ?

Moi,  
acteur de  
ma santé

Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent. Je souhaite impliquer mes proches dans la compréhension de ma maladie.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

## LE PROGRAMME

Au sein du service de médecine tropicale et infectieuse et de l'hôpital de jour, vous rencontrerez des éducateurs (médecin, infirmières, kinésithérapeute, diététicienne, psychologue, patients ressource) tout au long de ce programme.

### Le programme comprend :

- **Un entretien individuel** pendant votre hospitalisation pour discuter ensemble de vos attentes, de vos questions, de vos difficultés et de vos ressources pour définir vos priorités.
- De **plusieurs séances éducatives individuelles et/ou collectives** pour répondre à vos priorités (dont le nombre de séances dépend de vos besoins.) ces ateliers se déroulent en fin de journée, sur des horaires adaptés tous les 3 mois.
- **Un accompagnement personnalisé** pour faire le point avec vous.

**Les sujets abordés répondront à vos priorités.**