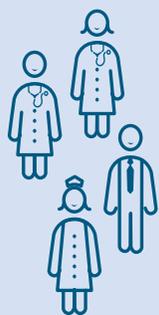


COMMENT NOUS CONTACTER ?

✉ un mail : equipeneuropsychiatrie@ch-perrens.fr

Merci de mettre en objet du mail « éducation thérapeutique » et de nous laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse et numéro(s) de téléphone(s) pour vous joindre. À la suite de ce mail, nous prendrons soin de vous contacter dans les meilleurs délais.

☎ ou un téléphone : 05 56 56 39 90



L'équipe référente :

- Véronique DUPOUY, IDE
- Laurène MICHAUT, psychologue
- Antoine DAUBIGNEY, neurologue
- Julie BERNARD, psychiatre
- Nathalie DA ROS, neuropsychologue
- Laetitia TRIJOLET, cadre de santé
- Marie-Laurence JACOPIT, assistante médico-administrative



Équipe mobile de neuropsychiatrie

CHU de Bordeaux/Centre Hospitalier Charles Perrens

121 rue de La Bechade 33076 Bordeaux Cedex

Comment se rendre à l'hôpital ?

En tramway Ligne A arrêt Hôpital Pellegrin

En bus Ligne 24, Liane 8 ou Citeis 41 : Arrêt Charles Perrens
Liane 8 et 11, ou Citeis 41 : Arrêt Bordeaux Carreire

www.ch-perrens.fr

www.chu-bordeaux.fr



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE



Patient atteint de

TROUBLE NEUROLOGIQUE FONCTIONNEL

ce programme vous concerne !

Pôle de psychiatrie générale universitaire
et Pôle neurosciences cliniques

CHU de Bordeaux et centre hospitalier Charles Perrens

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Le service vous propose 6 ateliers



Représentation du trouble neurologique fonctionnel.

Identification des symptômes.

Repérage de la fluctuation des symptômes.

Identification des facteurs de maintien.

Identification des ressources internes et externes.

Explication des troubles à ses proches.

POUR QUI ?

- Je viens d'apprendre le diagnostic de ma maladie
- Je vis avec la maladie et je me pose beaucoup de questions

POURQUOI ?



Je veux acquérir davantage de connaissances sur ma maladie pour être acteur de ma prise en charge dans le quotidien.

Je veux comprendre l'intérêt des conduites à tenir personnalisées qui me sont proposées.

Je veux repérer mes symptômes et le contexte de leur apparition.

Je veux modifier certains comportements en vue d'améliorer mon état de santé.

Je souhaite me sentir plus autonome et que ma qualité de vie s'améliore.

Je souhaite interagir avec d'autres patients.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du service de l'Equipe Mobile de NeuroPsychiatrie vous propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation).

Ce programme est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, psychologues, infirmières).

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
- une écoute et un soutien individuel