

COMMENT NOUS CONTACTER ?

➤ un mail : centre.douleur.pedia@chu-bordeaux.fr

Tu peux nous contacter (ou tes parents) sur cette adresse mail en précisant en objet du mail "A.G.L.A.É" pense bien à indiquer tes coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse postale, ton téléphone et celui de tes parents.

➤ ou un téléphone : 05 57 82 01 94



L'équipe référente :

- Dr Sylvie BERCIAUD, pédiatre
- Dr Aude TIPHAINE, pédiatre
- Alexandra RAYNAUD, psychologue clinicienne
- Hélène CAPDUPUY, infirmière puéricultrice
- Geneviève MICHEL, assistante médico-administratif
- Virginie TOUCHARD, cadre de santé

Service Douleur et Médecines Intégratives (SDMI) Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur Pédiatrique (CETDp)

Groupe hospitalier Pellegrin - Bâtiment PQR, entrée 3, 2^e étage
Place Amélie Raba-Léon 33076 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Pellegrin ?

En tramway Ligne A > arrêt « Hôpital Pellegrin » ou « Saint-Augustin »

En bus Lianes 8, 11, Citeis 41 > arrêt « Hôpital Pellegrin » (entrée Est)

www.chu-bordeaux.fr

CHU
BDX

CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE

À l'attention des enfants et adolescents
présentant des **DOULEURS CHRONIQUES**

A.G.L.A.É

Autonomiser, Guider, Lâcher-prise, Adapter, Écouter.

Ton programme ETP qui te fait bouger !



Pôle neurosciences cliniques

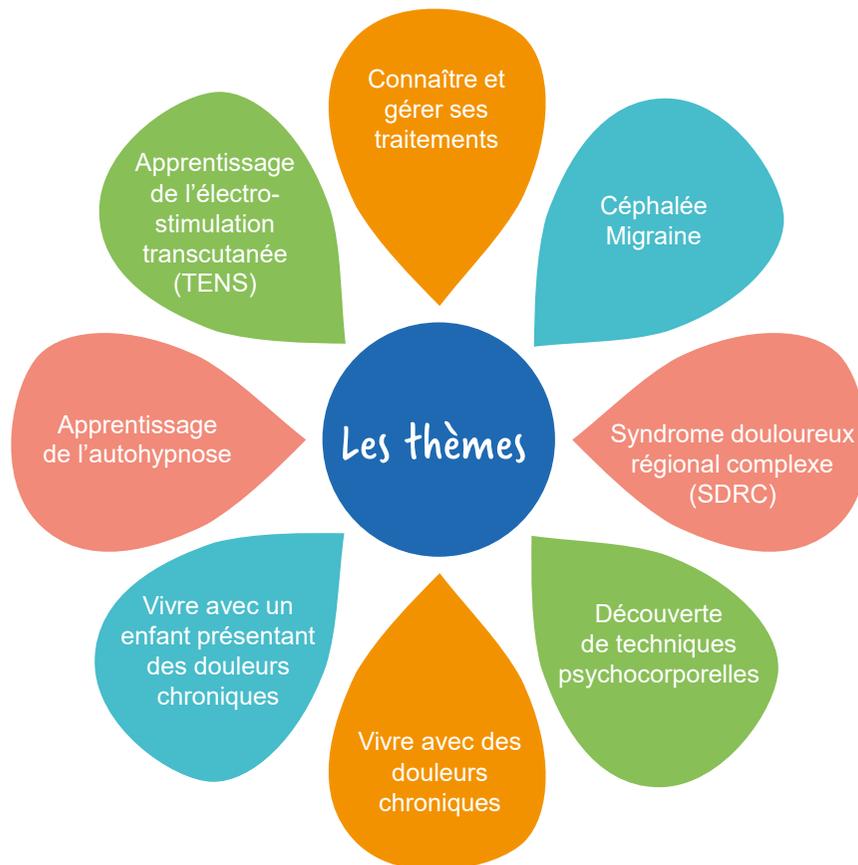
**Service Douleur et Médecines Intégratives (SDMI)
Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur Pédiatrique (CETDp)**

Programme d'éducation thérapeutique - Déclaré à l'ARS LOI HPST 21 juillet 2009

L'éducation thérapeutique est là pour t'aider à mieux te soigner et agir sur les douleurs. Avec l'aide de professionnels spécialisés, tu choisiras tes propres objectifs pour prendre soin de toi et de ta santé, dans ta vie quotidienne.

PRISE EN CHARGE

Nous te proposons une prise en soins globale (médicamenteuse et non-médicamenteuse). Différents ateliers sont proposés, adaptés à chacun en fonction de la pathologie et des douleurs.



POUR QUI ?

Moi, mes proches.....

- J'ai entre 1 et 18 ans.
- J'ai des douleurs qui persistent quelque soit le diagnostic.
- Mon entourage et moi-même nous nous posons beaucoup de questions à propos des douleurs et sur les prises en soins possibles.

POURQUOI ?

Moi,
acteur de
ma santé

Je me pose des questions sur mes douleurs, sur mon traitement, mon suivi... Je veux être rassuré(e).

J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne, en tenant compte de ma vie quotidienne et de mes projets.

Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés.

Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face. J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger.

Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent.

Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin.

LE PROGRAMME

L'équipe d'ETP du CETD pédiatrique te propose un programme d'éducation thérapeutique intégré dans ton parcours de soins à l'hôpital.

Ce programme est animé par les membres de l'équipe pluridisciplinaire du CETD pédiatrique (pédiatres, psychologue clinicienne, infirmière puéricultrice), spécifiquement formés à l'éducation thérapeutique.

Le programme comprend :

- un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel,
- des séances individuelles ou collectives autour des thèmes qui te concernent,
- une écoute et un soutien individuel.