

# CAPS



www.chu-bordeaux.fr

## l'équipe

Dr Fabien Peyrou, addictologue-tabacologue, médecin du sport, responsable de service

Dr François Desclaux, médecin psychiatre, médecin du sport

Dr Dominique Zimmer, médecin nutritionniste

Sarah Brisseau-Gimenez, psychologue

Valérie Belinguier, assistante médico-administrative

Chargée de projet : Hélène Moimbé, psychologue

[caps@chu-bordeaux.fr](mailto:caps@chu-bordeaux.fr)

Tél. 05 56 79 58 14 - Fax 05 56 79 49 78



**sport santé** au CHU de Bordeaux, c'est aussi...

Unité sport santé, hôpital Haut-Lévêque, groupe hospitalier Sud  
**Pr Hervé DOUARD, médecin responsable**

Consultations : médecine du sport, cardiologie du sport, épreuves d'effort.  
Tél. 05 57 65 65 43 - [mathilde.camaroque@chu-bordeaux.fr](mailto:mathilde.camaroque@chu-bordeaux.fr)

AMPD (Antenne médicale de prévention du dopage),  
groupe hospitalier Saint-André

**Dr Fabien Peyrou, addictologue-tabacologue, médecin du sport, responsable de service**

Missions : soins, prévention, informations sur le dopage et les conduites dopantes, enseignement, recherche. Tél : 05 56 79 47 14 - [ampdaqitaine@chu-bordeaux.fr](mailto:ampdaqitaine@chu-bordeaux.fr)

Unité de médecine orthopédique et sportive, groupe hospitalier Pellegrin

**Dr Mathieu De-Sèze, médecin responsable**

Consultations : orthopédie et traumatologie du sport. Tél. 05 56 79 55 46

Centre d'accompagnement  
et de prévention pour les sportifs

pôle cardio-thoracique

Des professionnels pour  
protéger la santé des sportifs

Groupe hospitalier Saint-André - 1 rue Jean Burguet - UNITÉ 10 - 33075 Bordeaux cedex



Le CAPS, Centre d'Accompagnement et de Prévention pour les Sportifs, est un service du CHU de Bordeaux, au sein de l'hôpital Saint-André. Il a pour objectif de promouvoir la pratique de l'activité physique, accompagner la pratique sportive, prévenir et prendre en charge les difficultés liées à la pratique sportive (difficultés psychologiques, recours aux conduites dopantes...).

# CAPS

## ses domaines d'activité

### ■ le conseil et le soin

**Nutrition du sportif** : accompagnement et conseils nutritionnels adaptés au sport.

**Consultation d'aide au sevrage tabagique** et prise en charge d'autres addictions limitant la reprise ou la poursuite du sport (alcool, cannabis, stimulants, usage de produits d'aide à la performance).

**Psychologie et psychopathologie du sport** :

- > Surentraînement et burn-out sportifs, addiction à la pratique sportive
- > Mauvaise gestion du stress
- > Difficultés engendrées par l'interruption de la pratique : blessures, fin de carrière...
- > Troubles du comportement alimentaire



### à qui s'adresse le CAPS ?

Tout sportif quel que soit son niveau, de l'amateur au professionnel, du sédentaire désirant reprendre une activité physique au sportif de haut niveau  
A l'entourage du sportif

### ■ la prévention

- > Réalisation et coordination des bilans psychologiques réglementaires obligatoires des sportifs de haut niveau et sportifs en filière d'accès au haut niveau.
- > Conception et réalisation d'ateliers de prévention destinés aux sportifs et aux encadrants sportifs : thèmes (blessures, conduites dopantes, violences et incivilités dans le sport) et animations de groupes de réflexion

### ■ enseignement & recherche

- > Coordination de la capacité de médecine et biologie du sport et du DU « bases théoriques de la médecine des activités physiques et sportives » à l'Université de Bordeaux (Dr Peyrou).
- > Enseignements dans les domaines de la nutrition, de la psychopathologie du sport, du dopage et des conduites dopantes, de l'addictologie dans différents diplômes universitaires ou capacité de médecine ou de psychologie en France.
- > Participation à des travaux de recherche dans les domaines sus-cités en collaboration avec ses partenaires.

### Partenaires

CREPS de Bordeaux, DRJSCS, Fédérations sportives, Conseil Régional d'Aquitaine, CDOS de Gironde, réseau des AMPD de France, UNFP, Provale, services de médecine du sport de Bordeaux., Université de Bordeaux, UMFCs, SIUMPS, Université de Paris-Nanterre