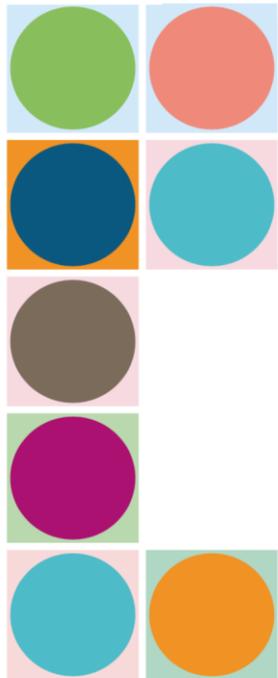


Zéro bijou

aux mains et aux poignets des
professionnels

Ongles courts, sans vernis, sans
ongle artificiel

CHU de Bordeaux



Zéro bijou : pourquoi ?

De nombreuses études prouvent que le fait de ne pas porter de bague, de bracelet, de montre pendant les soins aux patients contribue à améliorer la sécurité des patients.

- La désinfection des mains évite la transmission croisée
 - L'absence de bijou aux mains et aux poignets améliore la qualité de la désinfection des mains
 - Zéro bijou aux mains et aux poignets pour la **sécurité des soins**

L'alliance est un bijou comme un autre.
Même lisse, elle présente des micro-
rayures, niches pour les bactéries ⁽¹⁾.



“ Zéro bijou
sur les mains
des professionnels ”

Pour une désinfection efficace des mains, zéro bague !

Argumentaire

- **La présence de bagues est associée à :**
 - Désinfection des mains incomplète [Ramón-Cantón et al. 2011](#)
 - Facteur de risque de contamination des mains [Trick et al 2003](#)
 - [OR] pour une bague : 2,6; [OR] pour >1 bague : 4,6.
 - Colonisation bactérienne élevée après désinfection des mains [Yildirim et al. 2008](#)
 - Présence de micro-organismes retrouvés sur les bagues [Khodavaisy et al. 2011](#)
 - Staphylococci (28%), Candida (15%), Aspergillus (13%), E. coli (11%), Klebsiella (7%), Enterobacter (4%), Acinetobacter (4%), la plupart étant connus pour être à l'origine d'infections nosocomiales.
 - Charge bactérienne significativement plus élevée (OR 2,63) sur les mains baguées, et nombre significativement plus élevé de bactéries transmises (OR 2,43) lors d'une simple poignée de main [Fagernes et al. 2009](#)

Pour une désinfection efficace des mains, zéro montre et bracelet !

Argumentaire

- **La présence de montre et de bracelet est associée à :**
 - Davantage de zones oubliées lors de la désinfection des poignets :
 - 90 % des personnes qui portaient une montre contre 56 % des personnes qui n'en portaient pas
 - 93 % des personnes qui portaient un bracelet contre 61 % des personnes qui n'en portaient pas [Ramón-Cantón et al. 2011](#)
 - Facteur de risque de mauvaise hygiène des mains [Hautemaniere et al. 2010](#)
 - OR 2,03 si port de montre et OR 1,95 si port de bracelet
 - Présence de micro-organismes pathogènes trouvés sur les mains de 379 techniciens de laboratoires qui portaient des bijoux (bague, bracelet ou montre), et sur aucun de ceux qui ne portaient pas de bijoux [Alp et al. 2006](#)
 - Augmentation du nombre total de bactéries ; plus de trois fois (OR 3,25) plus de bactéries sur les mains munies d'une montre que sur les mains témoins. [Fagernes and Lingaas 2011](#) .

**Audits bijoux dans des services hospitaliers.
Des résultats en images !**



Photos réalisées lors de la dépose et après trois jours d'incubation.



**« Zéro bijou
sur les mains
des professionnels »**

Pour une désinfection efficace des mains, ongles courts, zéro vernis !

Argumentaire

- Les ongles longs sont associés à une contamination des mains
 - Les ongles doivent être courts (< 0,5cm) [OMS](#)
 - Mains plus souvent contaminées par *Staphylococcus aureus* si longueur des ongles > 2 mm (OR=2,17) [Fagernes et al. 2011](#)
 - Dans une unité de soins intensifs néonataux, 10 % des nouveau-nés ont contracté une bactériémie à *Pseudomonas aeruginosa* (35 % des infectés sont décédés). Au cours de l'enquête épidémiologique, 104 cultures de mains de professionnels de santé ont été examinées. *Pseudomonas aeruginosa* n'a été trouvé que sur les mains de trois infirmières: une analyse de régression logistique multivariée a montré que la colonisation était associée à deux de ces trois infirmières. L'une d'entre elles portait des ongles artificiels, tandis que l'autre avait de longs ongles naturels [Moolenaar et al. 2000](#).
- Les ongles vernis sont associés à une contamination des mains
 - le vernis écaillé ou le vernis porté pendant plus de quatre jours sur les ongles des infirmières présentait une augmentation de la charge bactérienne par rapport à celles qui avaient des ongles naturels [Wynd et al. 1994](#).

Pour une désinfection efficace des mains, zéro ongle artificiel !

Argumentaire

- Les ongles artificiels sont associés à une contamination des mains :
 - Davantage de bactéries pathogènes à Gram négatif [OMS](#).
 - Germes pathogènes plus fréquents avec des ongles artificiels qu'avec des ongles naturels (92 % et 62 %, respectivement).
 - Plus les ongles artificiels sont portés longtemps, plus le risque d'isoler un agent pathogène est important [Hedderwick et al. 2000](#)
 - Lors d'une épidémie à *Klebsiella pneumoniae* dans une unité de soins intensifs néonataux (USIN), l'exposition à un professionnel de santé qui portait des ongles artificiels était associée (OR=7,87) à une infection et à une colonisation des patients [Gupta et al. 2004](#).
 - Dans un centre d'hémodialyse, 5 cas groupés de bactériémie à *Serratia marcescens* associés à la contamination des ongles artificiels d'une infirmière qui ouvrait les flacons d'héparine [Gordin et al. 2007](#).
 - Dans une unité de soins intensifs néonataux, 10 % des nouveau-nés ont contracté une bactériémie à *Pseudomonas aeruginosa* (35 % des infectés sont décédés). Au cours de l'enquête épidémiologique, 104 cultures de mains de professionnels de santé ont été examinées. *Pseudomonas aureginosa* n'a été trouvé que sur les mains de trois infirmières: une analyse de régression logistique multivariée a montré que la colonisation était associée à deux de ces trois infirmières. L'une d'entre elles portait des ongles artificiels, tandis que l'autre avait de longs ongles naturels [Moolenaar et al. 2000](#).

Les recommandations Zéro bijou en France et ailleurs

Guidelines

- Belgique : SPF Santé publique 2008, CSS 2009
- France : SF2H 2009
- Grande Bretagne : NHS 2018, NHS 2021
- Canada : IPAC 2022

Au CHU de Bordeaux

- Référentiel Prévention et Contrôle des Infections « classeur Hygiène »
IN HYG 100 Hygiène des mains : généralités

PRE-REQUIS A TOUTE HYGIENE DES MAINS

Quelle que soit la technique

- ongles courts (1 mm), sans vernis,
- pas de faux ongles ou soins équivalents (french manucure, résine),
- avant-bras découverts et mains nues, **sans bijou y compris alliance lisse, ni montre ni bracelet.**

- Règlement intérieur - Section 1 – article 75 « Tenue vestimentaire de travail »

Par ailleurs, pour des raisons d'hygiène, le port de bijoux et autres accessoires est interdit dans les secteurs de soins et médico-techniques pour les professionnels en contact direct avec les patients. Les cadres d'unité sont chargés d'assurer le respect de ces dispositions.

ZÉRO BIJOU

AUX MAINS ET AUX POIGNETS DES PROFESSIONNELLS



Règlement intérieur du Chu de Bordeaux – section 1
– article 75 « Tenue vestimentaire de travail »

**Une affiche
institutionnelle
est à votre
disposition**

Zéro bijou au CHU de Bordeaux

pour tous les professionnels

dans tous les services de soins

dans tous les plateaux médico-techniques
(laboratoires, imagerie, endoscopie, blocs opératoires et interventionnels)

**Ongles courts,
sans vernis, sans ongle artificiel**

On compte sur vous !

