

Comment nous contacter ?

Service de dermatologie et dermatologie pédiatrique
Pôle spécialités chirurgicales et dermatologie

Pour tout renseignement

Par mail : etp.dermato@chu-bordeaux.fr

- En objet du mail : éducation thérapeutique
- Laisser vos coordonnées : nom, prénom, date de naissance, adresse, et numéro(s) de téléphone

ou au : 05 56 79 49 62

Service de dermatologie et dermatologie pédiatrique
Groupe hospitalier Saint-André
1, rue Jean Burguet 33075 Bordeaux cedex

Comment se rendre à l'hôpital Saint-André ?

- En tramway** Ligne A > arrêt : « Palais de Justice » ou « Hôtel de ville »
Ligne B > arrêt : « Musée d'Aquitaine »
Ligne C > arrêt : « Porte de Bourgogne » correspondance Ligne A
Ligne D > arrêt : « Porte de Bourgogne » correspondance Ligne A
- En bus** Lignes 1*, 5 Sud, 15, Ligne 24 > arrêt : « République » (cours d'Albret)
Ligne 16, 83, Cités 45 > arrêt : « République » (place de la République)
Ligne 4 > arrêt : « Hôpital Saint-André »
Lignes 5 Nord > arrêt : « Palais de Justice »
- En voiture** parking « République »

www.chu-bordeaux.fr

Éducation thérapeutique du patient atteint de **dermatose inflammatoire chronique**

*Situé aux consultations ou en hospitalisations du service
de dermatologie à l'hôpital Saint-André à Bordeaux*

Groupe hospitalier Saint-André

COM0408 © Direction de la communication et de la culture - Septembre 2020



Programme d'éducation thérapeutique
Autorisé par l'ARS – LOI HPST 21 juillet 2009



L'éducation thérapeutique vous aide à mieux vous soigner et agir sur votre maladie. Avec l'aide de professionnels spécialisés, vous choisirez vos propres objectifs pour prendre soin de vous et de votre santé, dans votre vie quotidienne.

prise en charge

Le service vous propose des ateliers en petits groupes animés par des infirmières différents intervenants : dermatologues, psychologues, diététiciennes, socio-esthéticiennes, assistantes sociales...

pour qui ?

Le programme d'ETP est destiné à toutes les personnes atteintes de dermatoses inflammatoires chroniques :

- ▶ Psoriasis
- ▶ Dermate atopique
- ▶ Eczéma chronique des mains

pourquoi ?

- ▶ Je me pose des questions sur ma maladie, sur mon traitement, mon suivi...
- ▶ J'ai envie qu'on m'écoute et qu'on me comprenne
 - en tenant compte de ma vie quotidienne
 - en tenant compte de mes projets
- ▶ Je souhaite discuter de ma situation avec des soignants spécialisés
- ▶ J'aimerais rencontrer des personnes qui ont le même vécu que moi pour échanger
- ▶ Je veux être rassuré(e)
- ▶ Je veux prendre soin de moi et de ceux qui m'entourent
- ▶ Je me sens seul(e) et j'ai envie de trouver des gens qui m'aident à faire face
- ▶ Je veux savoir où m'adresser en cas de besoin



le **p**rogramme d'éducation thérapeutique

L'équipe d'ETP du service de dermatologie vous propose un **programme d'éducation thérapeutique intégré dans votre parcours de soins à l'hôpital (en consultation ou en hospitalisation)**

Ce programme, conçu en lien avec des associations de patients, est animé par des spécialistes de votre maladie, spécifiquement formés à l'éducation (médecins, pharmacienne, infirmières, diététicienne...).

Le programme comprend :

- ▶ un bilan personnalisé lors d'un entretien individuel
- ▶ des séances collectives autour des thèmes qui vous concernent
 - celles-ci durent environ 2h
 - elles se déroulent sur le site de l'hôpital, en dehors du service
 - les groupes sont limités à 8 patients
- ▶ une écoute et un soutien individuel