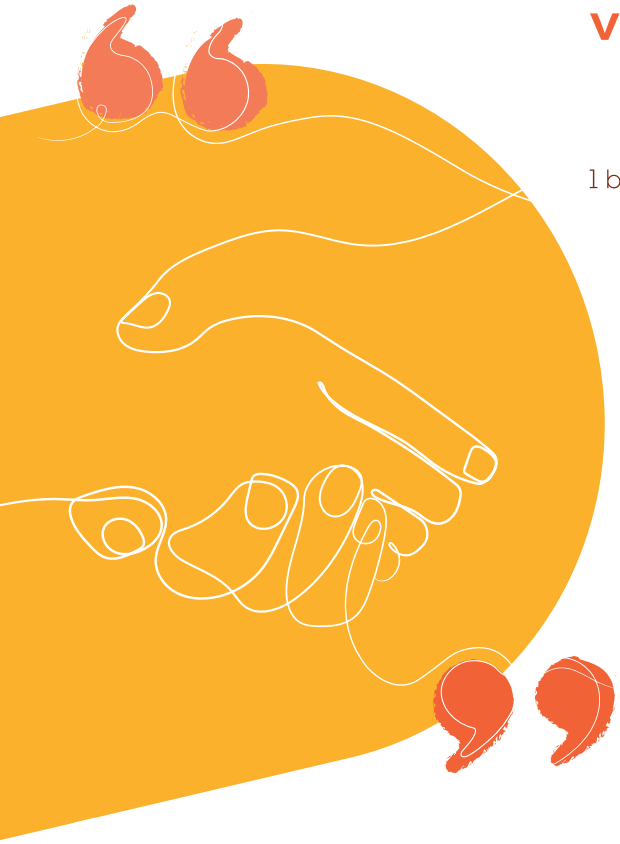
SEP & RENDEZ-VOUS

Venez vivre un moment convivial & enrichissant autour de la SEP !

Participez à une expérience unique en rejoignant des rencontres exclusives entre experts, patients et aidants. Ces ateliers interactifs et conférences pratiques vous permettent d'échanger, d'apprendre et de découvrir des solutions adaptées à vos besoins dans une ambiance conviviale. Rejoignez une communauté bienveillante pour explorer des astuces, outils et ressources précieuses, tout en bénéficiant d'un soutien chaleureux.



vendredi 3 octobre

de 9h30 à 17h30

Grand Palais de Lille
1 boulevard des Cites Unies, 59031 Lille

Cet évènement est également disponible à distance

· Un événement organisé par Novartis, en partenariat avec ParcSEP et France SEP ·

NOVARTIS · PARC SEP · FRANCE SCLÉROSE EN PLAQUES

inscrivez-vous vite !

Programme de la journée

9h30 – 10h : Accueil des participants

10h – 10h45 : Favoriser la confiance et l'autonomie par la décision partagée : Regard croisé patient / neurologue.

10h45 – 11h15 : PAUSE

11h15 – 12h : Ateliers au choix :
- Hygiène de vie : activité physique adaptée et nutrition
- L'autohypnose : gestion du stress et de l'anxiété
- Démarches sociales et vie professionnelle
- Rôle de l'aidant

12h – 13h30 : PAUSE DEJEUNER

13h30 – 14h15 : Les symptômes de la sclérose en plaques et les différents acteurs de la prise en charge

14h30 – 15h15 : Ateliers au choix
- Hygiène de vie : activité physique adaptée et nutrition
- L'autohypnose : gestion du stress et de l'anxiété
- Démarches sociales et vie professionnelle
- Rôle de l'aidant

15h15 – 15h45 : PAUSE

15h45 – 16h15 : Session questions/réponses

16h30 – 17h30 : Enregistrement du podcast
« La vie en sclérose » : l'autonomie, entre espoir et réalité

LE TRI + FACILE
Ne pas jeter sur la voie publique **FA-11473909 - Juillet 2025 - Copyright Novartis**