

Prévention et traitement symptomatique de la « TURISTA »

- Se laver les mains avant de porter les mains au visage, avant les repas, avant manipulation d'aliments et avant/après passage aux WC (solution hydro-alcoolique) • Laver ou peler les fruits soi-même après s'être lavé les mains • Préférer les plats chauds et bien cuits et l'allaitement maternel chez les nourrissons.
- Consommer des boissons et de l'eau en bouteille capsulée (et ouverte devant soi) ou, à défaut, rendue potable par ébullition (1 minute à gros bouillons) ou par une désinfection chimique à base de dérivés chlorés (DCCNa ou hypochlorite de sodium) • Eviter la nourriture de rue, les crudités, les coquillages non cuits, les plats réchauffés, les buffets froids, les services communs d'apéritifs, les jus de fruits artisanaux, le lait non pasteurisé ou non bouilli, les glaçons et glaces artisanales.

En cas de diarrhée invalidante

- **RACECADOTRIL**

☐ **Adulte et Enfant > 40 kg (hors AMM), cp 175 MG boîte(s) de 12**
1 comprimé 175 mg d'emblée puis 1 prise avant les 2 à 3 principaux repas.

☐ **Enfants ≥ 30 mois, ≥ 13 kg, sachet 30 MG boîte(s) de 30**
Enfant ≥ 27kg : 1 prise = 2 sachets à 30 mg Enfant 13 à 26kg : 1 prise = 1 sachet à 30 mg

☐ **Nourrissons 1-29 mois, < 13 kg, sachet 10 MG boîte(s) de 16**
1 prise d'emblée puis 1 prise avant les 2 à 3 principaux repas.

Nourrisson 9 à 12 kg : 1 prise = 2 sachets à 10 mg

Nourrisson de < 9 kg : 1 prise = 1 sachet à 10 mg

En cas de nausée et/ou vomissement

- **METOPIMAZINE (VOGALENE®)**

de préférence 15 minutes avant les repas avec un intervalle minimale de 4 heures.

☐ **Adulte et Enfant > 12 ans, LYOC 7,5 MG Boîte(s) de 16**
1 lyophilisat oral à faire fondre sur la langue ou dans un verre d'eau maxi 4 fois par jour.

Nourrissons et Enfant < 12 ans BUVABLE 0,1% flacon(s) 150 ml

☐ **Enfants de plus de 15 kg :**

1 cuillère à café contient 5 mg de métopimazine (ne pas utiliser la seringue).

La dose maximale est de 15 mg/jour, soit un **maximum de 3 cuillères à café à répartir en 3 prises.**

☐ **Nourrissons et enfants jusqu'à 15 kg :**

Seringue fournie avec le flacon pour administration orale : 0,33 mg de métopimazine par grade de 1 kg.

La dose maximale est de 1 mg par kg de poids et par jour à répartir en 3 prises.

*Le pharmacien vous précisera la posologie selon le poids mais **par exemple, la graduation 11 sur la seringue de la forme buvable correspond à la dose à administrer pour un enfant de 11 kg ; renouvelable maximum 3 fois par jour.***

Soluté de Réhydratation Orale pour l'enfant jusqu'à au moins 3 ans :

- **FANOLYTE® ou ADIARIL®boîte(s) de 10.**

1 sachet dans 200 ml d'eau, renouvelable à volonté sans forcer (70 ml/15 min.).

Consulter un médecin en cas de vomissement persistant.