

## L'équipe de l'école du souffle :

Dr Vincent Boisserie-Lacroix, *pneumo-pédiatre*  
Emma Coadou, *puéricultrice*  
Aurelie Tisseuil, *puéricultrice*  
Audrey Jullion, *kinésithérapeute*  
Laure Darnauzan, *kinésithérapeute*  
Gwenaëlle Jouquand, *psychologue*  
Marie Desseix, *institutrice*

Sous la direction du Pr Michaël Fayon,  
*Responsable de l'unité pneumologie pédiatrique*

### En pratique :

Vous pouvez prendre rendez-vous en contactant  
la puéricultrice d'éducation thérapeutique asthme au

**05 57 82 11 90**

Une session d'éducation thérapeutique  
correspond à :  
**2 jeudis de 14h à 16h**



## Groupe hospitalier Pellegrin

### Hôpital des Enfants Pôle pédiatrie

Place Amélie Raba-Léon  
33076 Bordeaux cedex

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



Bien connaître  
**son asthme**  
pour bien le vivre !



## Découvrez l'École du Souffle

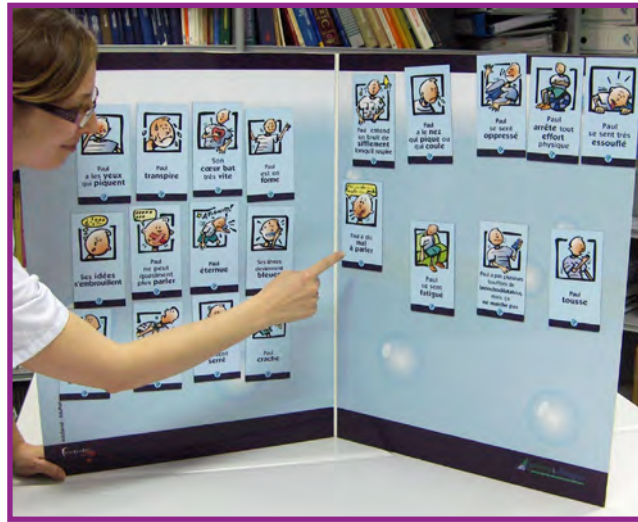


Tél. 05 57 82 11 90

[ecole-du-souffle.pellegrin@chu-bordeaux.fr](mailto:ecole-du-souffle.pellegrin@chu-bordeaux.fr)



C'est quoi une crise d'asthme ?  
Que fait l'asthme aux poumons ?



Reconnaître les premiers signes  
d'une crise d'asthme avant qu'elle ne  
devienne grave.



Adapter l'environnement et  
s'adapter à notre environnement.



Devenir un champion  
du souffle.



Savoir utiliser les médicaments.



Que faire en cas de crise d'asthme ?