

## LE TRAITEMENT PROPREMENT DIT

**L'iode radioactif se présente sous la forme d'une gélule absorbée par la bouche en une prise.  
Les jours suivants servent à faire diminuer la radioactivité.**

### Pour accélérer cette diminution, il vous sera demandé de :

- Boire 2 à 3 litres d'eau par jour (l'essentiel de la radio-activité s'éliminant par voie urinaire). Eventuellement, prévoyez de l'eau en bouteille (6 bouteilles de 1,5 l), bouilloire, thé, café soluble.
- De saliver beaucoup, pour éviter l'inflammation des glandes salivaires : jus de citron (fourni par le service) à rajouter à l'eau de boisson. Prévoyez aussi des chewing-gums et des bonbons acidulés (sans sucre si vous êtes diabétique).
- Faire plusieurs shampooings au cours du séjour (prévoir shampooing : petit conditionnement) et sèche cheveux.
- Changer quotidiennement les vêtements et le linge de toilette en contact avec le corps avec toilette complète (élimination par la sueur de la radio activité) : prévoir 4 changes complets, 4 serviettes de toilettes et des gants.
- Prévenir en cas de pertes urinaires, de sang ou de sécrétions nasales.
- Apporter une brosse à dent à jeter en fin de séjour.
- Prévoir un sac plastique pour le linge porté pendant le séjour.

### La scintigraphie

Dans le cas d'un traitement après ablation de la thyroïde, une scintigraphie sera réalisée dans le service de Médecine Nucléaire soit le jour de la sortie, soit en externe.

Un contrôle de la radioactivité résiduelle sera réalisé et si besoin, des conseils de radioprotection vous seront donnés en vue de votre retour à domicile.

## EFFETS SECONDAIRES

- Précoces, dans les heures suivant la prise d'iode : possibles nausées et réactions inflammatoires traitées de manière symptomatique dans le service.
- Manifestations plus tardives, habituellement transitoires (troubles du goût, sécheresse buccale, dysménorrhée et infertilité) sont minimisées par les mesures préventives pendant l'hospitalisation (hydratation, vidanges vésicales fréquentes, laxatifs, salivation...). Pour les femmes en âge de procréer, une contraception efficace est fortement conseillée en raison d'un risque élevé de fausses couches dans l'année qui suit. Pour les hommes, il est recommandé d'éviter toute conception dans les 6 mois qui suivent.
- Les risques cancérogènes, rarissimes, augmentent surtout avec la répétition des traitements.

## RÉSULTATS

Un compte rendu d'hospitalisation sera adressé au médecin traitant, endocrinologue et chirurgien dans un délai de deux semaines. Si besoin, vous serez reconvoqués en consultation.

**Pour toute information, contactez nous au 05 57 65 65 27**

Groupe hospitalier Sud  
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex  
Hospitalisation - Bâtiment USN A3 : 05 57 65 65 27  
Scintigraphie - Médecine nucléaire : 05 57 65 64 08  
[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

## EFFETS SECONDAIRES

- Précoces, dans les heures suivant la prise d'iode : possibles nausées et réactions inflammatoires traitées de manière symptomatique dans le service.
- Manifestations plus tardives, habituellement transitoires (troubles du goût, sécheresse buccale, dysménorrhée et infertilité) sont minimisées par les mesures préventives pendant l'hospitalisation (hydratation, vidanges vésicales fréquentes, laxatifs, salivation...). Pour les femmes en âge de procréer, une contraception efficace est fortement conseillée en raison d'un risque élevé de fausses couches dans l'année qui suit. Pour les hommes, il est recommandé d'éviter toute conception dans les 6 mois qui suivent.
- Les risques cancérogènes, rarissimes, augmentent surtout avec la répétition des traitements.

## RÉSULTATS

Un compte rendu d'hospitalisation sera adressé au médecin traitant, endocrinologue et chirurgien dans un délai de deux semaines. Si besoin, vous serez reconvoqués en consultation.

**Pour toute information, contactez nous au 05 57 65 65 27**

Groupe hospitalier Sud  
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex  
Hospitalisation - Bâtiment USN A3 : 05 57 65 65 27  
Scintigraphie - Médecine nucléaire : 05 57 65 64 08  
[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

Pôle imagerie médicale  
**Service de médecine nucléaire**

Pôle hépato-gastroentérologie,  
diabétologie, nutrition et endocrinologie  
**Service d'endocrinologie**

**IRATHÉRAPIE**  
Vous allez être hospitalisé(e) pour bénéficier  
d'un traitement par iode radioactif.

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)



Pôle imagerie médicale  
**Service de médecine nucléaire**

Pôle hépato-gastroentérologie,  
diabétologie, nutrition et endocrinologie  
**Service d'endocrinologie**

**IRATHÉRAPIE**  
Vous allez être hospitalisé(e) pour bénéficier  
d'un traitement par iode radioactif.





## POURQUOI CE TRAITEMENT ?

**L'iode radio actif est capté spécifiquement par les cellules thyroïdiennes et va les détruire sans dommage pour les autres organes.**

### Après ablation de la thyroïde

- Le but de ce traitement est de compléter le geste du chirurgien en éradiquant le tissu thyroïdien résiduel et vérifier par une scintigraphie si des cellules ont migré à distance (dans ce cas l'iode radioactif les détruira aussi).
- Pour être efficace, ce traitement nécessite une stimulation par la TSH : soit en arrêtant le traitement hormonal (Lévothyrox, Cynomel, Euthyral) soit après stimulation par du Thyrogen.
- Durée d'hospitalisation à prévoir : 3 jours.

### Dans le cas d'une hyperthyroïdie

- Dans un délai de 2 à 3 mois, une partie des cellules thyroïdiennes est détruite, entraînant une diminution de l'activité thyroïdienne
- Durée d'hospitalisation à prévoir : 5 à 7 jours



## POURQUOI CE TRAITEMENT ?

**L'iode radio actif est capté spécifiquement par les cellules thyroïdiennes et va les détruire sans dommage pour les autres organes.**

### Après ablation de la thyroïde

- Le but de ce traitement est de compléter le geste du chirurgien en éradiquant le tissu thyroïdien résiduel et vérifier par une scintigraphie si des cellules ont migré à distance (dans ce cas l'iode radioactif les détruira aussi).
- Pour être efficace, ce traitement nécessite une stimulation par la TSH : soit en arrêtant le traitement hormonal (Lévothyrox, Cynomel, Euthyral) soit après stimulation par du Thyrogen.
- Durée d'hospitalisation à prévoir : 3 jours.

### Dans le cas d'une hyperthyroïdie

- Dans un délai de 2 à 3 mois, une partie des cellules thyroïdiennes est détruite, entraînant une diminution de l'activité thyroïdienne
- Durée d'hospitalisation à prévoir : 5 à 7 jours

## PRÉCAUTIONS AVANT LE TRAITEMENT

Au cours du traitement ou de la surveillance d'une maladie thyroïdienne par iode radioactif, il est important que votre organisme ne soit pas surchargé en iode ordinaire (le traitement serait alors moins efficace et les résultats scintigraphiques faussés).

Or, il existe un très grand nombre de causes de surcharges iodées. La liste suivante est très incomplète aussi n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin traitant, votre pharmacien ou nous-même si vous avez des doutes.

- Examens radiologiques avec produit de contraste iodé (ex : urographie intraveineuse, scintigraphie, scanner...) : nous prévenir si vous avez subi un tel examen depuis moins de deux mois.
- Médicaments : il existe de nombreux médicaments contenant de l'iode : cordarone, alcool bétadiné, bétadine, colchimax, dragées fucas, vivamyne, cynergyl, clamoxyl, noctran, spasfon, dénoral...
- Produits de beauté à base d'algues.

### Alimentation

Éviter dans les 15 jours précédents votre hospitalisation de consommer en excès : huîtres, fruits de mer, sel enrichi en iode, produits à base d'algues. Sont autorisés : les poissons, sel de table de façon modérée.

### Contraception

Une contraception efficace est fortement conseillée avant, pendant et après le traitement ; la grossesse est une contre indication au traitement, de même que dans l'année qui suit le traitement. L'allaitement est définitivement arrêté. Un test de grossesse sera réalisé aux femmes en âge de procréer.

## PRÉCAUTIONS AVANT LE TRAITEMENT

Au cours du traitement ou de la surveillance d'une maladie thyroïdienne par iode radioactif, il est important que votre organisme ne soit pas surchargé en iode ordinaire (le traitement serait alors moins efficace et les résultats scintigraphiques faussés).

Or, il existe un très grand nombre de causes de surcharges iodées. La liste suivante est très incomplète aussi n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin traitant, votre pharmacien ou nous-même si vous avez des doutes.

- Examens radiologiques avec produit de contraste iodé (ex : urographie intraveineuse, scintigraphie, scanner...) : nous prévenir si vous avez subi un tel examen depuis moins de deux mois.
- Médicaments : il existe de nombreux médicaments contenant de l'iode : cordarone, alcool bétadiné, bétadine, colchimax, dragées fucas, vivamyne, cynergyl, clamoxyl, noctran, spasfon, dénoral...
- Produits de beauté à base d'algues.

### Alimentation

Éviter dans les 15 jours précédents votre hospitalisation de consommer en excès : huîtres, fruits de mer, sel enrichi en iode, produits à base d'algues. Sont autorisés : les poissons, sel de table de façon modérée.

### Contraception

Une contraception efficace est fortement conseillée avant, pendant et après le traitement ; la grossesse est une contre indication au traitement, de même que dans l'année qui suit le traitement. L'allaitement est définitivement arrêté. Un test de grossesse sera réalisé aux femmes en âge de procréer.



## HOSPITALISATION

**A votre arrivée, vous serez pris en charge pour l'installation par une aide soignante. Une infirmière vous expliquera le déroulement du séjour, puis les médecins vous verront. N'hésitez pas à nous faire part de toutes vos questions.**

### La chambre

Le caractère radioactif de ce traitement nécessite certaines précautions pour vous, votre entourage et l'environnement.

La chambre est située dans un secteur dit "protégé". Son aspect extérieur est normal mais les murs sont en matériau spécial pour empêcher la diffusion des rayonnements. **Vous ne pourrez recevoir aucune visite durant votre séjour.** Elle dispose d'un cabinet de toilette avec un lavabo et un WC séparateur permettant de séparer les urines radioactives.

Chaque chambre est équipée d'une télévision sans participation financière et d'un téléphone (payant). Le raccordement internet est possible. Vous pouvez apporter décodeur, lecteurs DVD, magnétoscope...

Dès l'administration de l'iode radioactif, vous ne pourrez pas sortir de cette chambre sans l'accord du personnel soignant qui viendra vous voir tous les jours (pour les actes infirmiers ou médicaux, la distribution des repas, le ménage etc...). Son temps de séjour dans la chambre sera limité, mais il vous sera toujours possible de communiquer avec lui 24h sur 24 (sonnette et interphone). Prévoyez donc de quoi vous occuper (lecture, radio, tricot, canevas...)

*Conformément à la loi du 10 janvier 1991, il est strictement interdit de fumer dans les lieux à usage collectif. Si vous en éprouvez le besoin des patchs nicotiques pourront être fournis.*



## HOSPITALISATION

**A votre arrivée, vous serez pris en charge pour l'installation par une aide soignante. Une infirmière vous expliquera le déroulement du séjour, puis les médecins vous verront. N'hésitez pas à nous faire part de toutes vos questions.**

### La chambre

Le caractère radioactif de ce traitement nécessite certaines précautions pour vous, votre entourage et l'environnement.

La chambre est située dans un secteur dit "protégé". Son aspect extérieur est normal mais les murs sont en matériau spécial pour empêcher la diffusion des rayonnements. **Vous ne pourrez recevoir aucune visite durant votre séjour.** Elle dispose d'un cabinet de toilette avec un lavabo et un WC séparateur permettant de séparer les urines radioactives.

Chaque chambre est équipée d'une télévision sans participation financière et d'un téléphone (payant). Le raccordement internet est possible. Vous pouvez apporter décodeur, lecteurs DVD, magnétoscope...

Dès l'administration de l'iode radioactif, vous ne pourrez pas sortir de cette chambre sans l'accord du personnel soignant qui viendra vous voir tous les jours (pour les actes infirmiers ou médicaux, la distribution des repas, le ménage etc...). Son temps de séjour dans la chambre sera limité, mais il vous sera toujours possible de communiquer avec lui 24h sur 24 (sonnette et interphone). Prévoyez donc de quoi vous occuper (lecture, radio, tricot, canevas...)

*Conformément à la loi du 10 janvier 1991, il est strictement interdit de fumer dans les lieux à usage collectif. Si vous en éprouvez le besoin des patchs nicotiques pourront être fournis.*