

Infirmière coordinatrice 05 57 62 33 33

les médecins spécialistes

Secrétariats

Pr Isabelle BOURDEL-MARCHASSON	05 57 65 65 71
Dr Véronique CRESSOT	05 57 62 30 07
Dr Arnaud DECAMPS	05 57 65 65 59
Dr Sandrine HARSTON.....	05 57 65 67 11
Dr Joanne JENN	05 57 65 65 59
Dr Geneviève PINGANAUD	05 57 65 65 53
Pr Muriel RAINFRAY	05 57 65 65 57
Dr Marie-Neige VIDEAU.....	05 57 65 66 10

Pour tout renseignement..... 05 57 65 67 11

La secrétaire du centre mémoire
Véronique MARI..... **05 57 65 67 11**

L'infirmière coordonatrice
Isabelle GUILLARD

05 57 62 33 33

Les psychologues
Sarah ADJAL, Vanessa AUBERTIE, Sophie LAGOUARDE
..... **05 57 65 67 11**

**Groupe hospitalier Sud
Hôpital Xavier Arnoz
Centre Henri Choussat**

Avenue du Haut-Lévêque - 33600 Pessac

www.chu-bordeaux.fr



Pôle gérontologie clinique

Centre Mémoire de Ressource et de Recherche (CMRR) Aquitaine

Le guide
du suivi

Après votre 1^{re} consultation

- ▶ Un suivi auprès du médecin spécialiste peut vous être proposé.
- ▶ Fréquence des consultations médicales de suivi : tous les 6 mois en général.
- ▶ La programmation des prochaines consultations se fait le jour de votre présence, ou dans les 72 heures.
- ▶ Vous pouvez contacter le secrétariat du centre mémoire (05 57 65 67 11) ou le secrétariat du médecin spécialiste qui vous suit.

Entre 2 consultations médicales

- Si vous avez besoin d'explications concernant les traitements prescrits, les termes employés, les informations, les adresses, les conseils fournis...
- Si votre situation change, si vous avez besoin d'aides à la maison, d'un soutien...
- Si vous êtes isolé, l'équipe est à votre disposition pour vous expliquer les recours possibles pour l'avenir (personne de confiance, mandat de protection future, protection juridique)...

- ▶ *L'équipe est à votre écoute. La secrétaire et l'infirmière coordinatrice se tiennent à votre disposition.*
- ▶ *Vous pouvez également solliciter une psychologue du centre.*
- ▶ *Les médecins spécialistes sont tenus informés, et peuvent être sollicités en cas de besoin.*

La psychologue

Un bilan mémoire peut être réalisé à la demande du médecin spécialiste. La secrétaire vous recontactera pour vous proposer une date de rendez-vous.

Un accueil, une écoute pour les patients et les familles si vous vous sentez moralement fatigué, inquiet, une psychologue peut vous recevoir.

Contactez le secrétariat qui vous proposera un rendez-vous.

A l'issue de ce premier rendez-vous, la psychologue pourra vous proposer :

- Un suivi, un soutien régulier.
- La participation à un groupe de parole (familles).

Consultations de suivi

Munissez-vous de :

- La lettre du médecin traitant
- La liste des médicaments
- Vos examens
- La fiche de liaison si vous êtes en EHPAD
- Les transmissions des intervenants au domicile
- Vos lunettes, prothèses auditives



Il est important de vous présenter aux consultations de suivi qui vous sont proposées, même si vous avez l'impression que votre situation est stable.