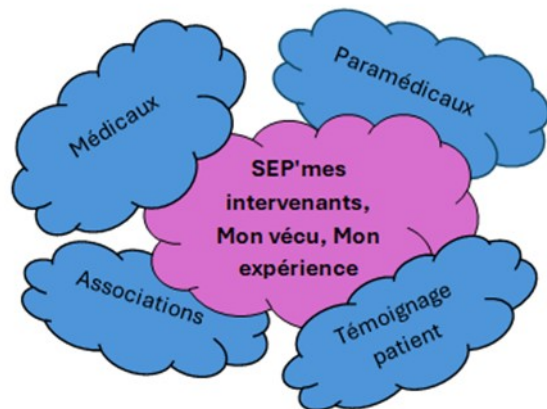
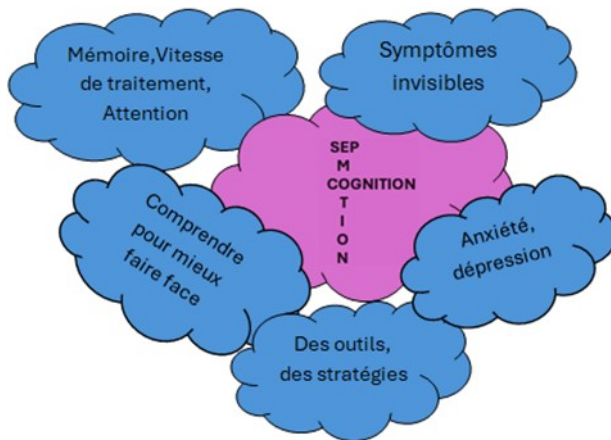




NOUS CONTACTER

sepyrenees@ch-pau.fr

05.59.82.54.03 (infirmière)

05.59.92.49.66 (secrétariat)

Numéros internes :

- 5403 (Audrey, infirmière)
- 7397 (Antoine, ergothérapeute)
- 7216 (Sandrine, neuropsychologue)

SEP'yrénées

Programme d'Education Thérapeutique du Patient

Programme coordonné par D^r Lépine

En réseau avec l'AFSEP et France Sclérose en plaques.



Centre Hospitalier de Pau
4 boulevard Hauterive
64046 PAU Cedex

La sclérose en plaques s'est invitée récemment dans votre vie?

Vous souhaitez mieux la connaître pour **mieux vivre avec** ?

Ce programme d'éducation thérapeutique du patient peut **vous apporter des réponses** à vous ainsi qu'à vos proches.



www.ch-pau.fr

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique ?

- L'éducation thérapeutique du patient participe à **l'amélioration de la santé du patient** et à **l'amélioration de sa qualité de vie** et celle de ses proches.
- Ce programme permet d'acquérir et/ou de maintenir différentes compétences pour **mieux gérer la maladie au quotidien**.

C'est un droit inscrit dans la loi HPST du 21 juillet 2009 (Hôpital, Patient, Santé, Territoire).

L'Education Thérapeutique s'inscrit dans le parcours de soins du patient.

Ce programme est mis à disposition sans obligation.

- * Prendre soin de soi
- * Prendre le temps
- * Comprendre
- * Être compris
- * Avoir confiance en soi
- * Mieux vivre au quotidien
- * Accepter
- * Être autonome
- * Partager

Ce que nous vous proposons

• Un bilan éducatif partagé

Il s'agit d'une première rencontre individuelle avec un professionnel de santé pour mieux comprendre vos besoins et vos attentes. Elaborer ensemble, votre programme personnalisé.

• Des ateliers

Ce sont des activités collectives proposées sous forme d'animation, discussion et de pratique.

• Un bilan final

Une fois les ateliers réalisés, un entretien individuel est programmé. Il permet de faire le point sur l'atteinte de vos objectifs et d'évaluer l'acquisition et/ou le renforcement de vos nouvelles compétences.

Qui est l'équipe d'ETP?

Nous sommes une équipe pluridisciplinaire composée de :

- Un neurologue
- Une infirmière
- Un ergothérapeute
- Une neuropsychologue
- Un patient partenaire
- Un patient intervenant

Les ateliers

