

4^{ème} journée du Centre de référence des MALADIES RYTHMIQUES héréditaires Samedi 18 mars 2023

Maladies rythmiques héréditaires et sport

IHU LYRIC Hôpital Xavier Arnoz
Avenue du Haut Lévêque 33604 Pessac

9h00 **Accueil des participants**

9h30 **Ouverture de la journée**

Pr Frédéric Sacher – Coordonnateur médical du CMARY
Johan Micoud - Parrain de l'association AMRYC, ancien footballeur professionnel international
L'accompagnement des patients dans l'activité physique
Le métier d'Animateur Physique Adaptée

10h30 **Mini conférences**

Sport et syndrome de BRUGADA – Dr Andre Clémentine
Sport et syndrome du QT Long – Dr Duchateau Josselin
Sport et DAVD – Dr Tixier Romain

11h30 **Témoignages patients**

Histoire de vie 1 : « J'étais sportif de haut niveau... »
Histoire de vie 2 : « J'étais sportif professionnel... »
Histoire de vie 3 : « L'importance des gestes qui sauvent... »

Témoignage de l'association - Au cœur des jumeaux

Histoire de vie 4 : « Le défibrillateur dans le milieu sportif... »

12h30- 14h00 **Pause déjeuner : Buffet**



Ateliers/Stands

Gestes qui sauvent – Association « Choquez-nous »
Sport et défibrillateur – Association APODEC
Découvrir le cœur d'une autre façon (lunettes 3D) – IHU Lyric
Association des Maladies Héritaires du Rythme Cardiaque (AMRYC)
Fédération Française de Cardiologie (FFC)
Activité physique adaptée (APA)

14h00 **Ateliers avec inscription**

Montres connectées – Centre de télésurveillance du CHU Bordeaux

14h45 **Groupe de parole sur l'impact psychologique autour du sport** –
Psychologue du CMARY

15h45 **Diffusion du match de rugby France-Pays de Galles**



17h00 **Clôture de la journée**

