



TABAC ET CHIRURGIE ORTHOPÉDIQUE

Pr D. CHAUVEAUX, Dr O.LAFFENETRE, Dr J. LUCAS

Le tabagisme affecte l'ensemble de l'organisme. En particulier, toutes les structures de l'appareil locomoteur (peau, tendons, muscles, nerfs, vaisseaux, os et articulations) sont atteintes directement ainsi que leurs processus de réparations.

Complications chirurgicales et tabagisme :

Les études expérimentales et cliniques ont démontré :

- Les fumeurs ont **trois fois plus de complications au niveau des cicatrices opératoires** (désunion de cicatrice, nécrose, surinfection...).
- Les fumeurs ont plus de **difficultés** :
 - De **consolidation osseuse** après une fracture
 - De consolidation **d'arthrodèse** (notamment au niveau de la cheville)
 - De **cicatrisation tendineuse**
- Les fumeurs ont **plus de risques d'être admis en réanimation** après une chirurgie lourde
- Les fumeurs restent en moyenne **hospitalisés plus longtemps** que les non-fumeurs
- Chez la femme, le tabagisme **aggrave l'ostéoporose** après la ménopause et donc le risque fracturaire.

Arrêt du Tabac

Cesser de fumer 8 semaines avant l'intervention et durant la phase post opératoire de cicatrisation (3 semaines pour la peau, 6 semaines pour les tendons, les nerfs et les muscles, 3 mois pour l'os) **annule les complications liées au tabagisme.**

Un arrêt tardif ou une simple réduction du tabagisme réduit le sur-risque mais ne l'annule pas.

Il est donc capital d'arrêter de fumer avant une intervention de chirurgie orthopédique ou si vous venez de bénéficier d'une intervention en urgence.

Pour arrêter le tabac

Il est important de vous faire aider (augmente les chances de sevrage complet) par :

- Votre médecin traitant qui assurera le suivi du sevrage
- **Dr Fabien PEYROU**
Médecin Addictologue - Médecin du sport
Chef de service AMPD - CAPS -consultations addictologie
CHU de Bordeaux, pôle Médecine-Urgences
1 rue Jean Burguet - 33075 Bordeaux cedex
Tél.: 05.56.79.58.14
- Tabac info service par téléphone : 3989 et sur l'application smartphone

Ref. Tabac et chirurgie orthopédique A.C. Masquelet Conf. Enseign. SoFCOT 2011 Elsevier Masson

