

- Le soir de l'examen, une petite gêne pour uriner ou la perte d'une goutte de sang ne doivent pas vous inquiéter.

7. Aspect financier

Au titre de l'hospitalisation, la prise en charge de votre examen se fera au même titre que les frais d'hospitalisation (sécurité sociale et mutuelle)

A titre externe, les modalités de prise en charge de votre examen sont indiquées dans le document joint à votre convocation.

Cette fiche d'information permet de répondre aux questions que vous vous posez à propos de la cystographie

Nous espérons avoir répondu à la plupart de vos interrogations.

Le jour de votre examen vous serez accueillie par les équipes médicales et paramédicales qui vous expliqueront de nouveau le déroulement de cet acte et qui seront à votre écoute si vous avez besoin de renseignements complémentaires. N'hésitez pas à les interroger, ainsi que le médecin prescripteur ou votre médecin traitant si vous le souhaitez.



Madame,

Votre médecin vous a proposé une cystographie. Cet acte sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser à tout moment. Cette fiche vous informe sur le déroulement de l'acte et de ses suites.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens, et de la liste écrite des médicaments que vous prenez. Il est également très important que vous respectiez les recommandations qui vous sont faites

La radiologie utilise des rayons X

Les rayons X sont utilisés en imagerie médicale, afin de visualiser l'anatomie du corps humain. Le choix de cette technique tient compte du **rapport bénéfice-risque** de celle-ci, et toutes les précautions sont prises pour **limiter votre exposition** aux rayons X.

Les doses délivrées lors d'exams diagnostiques sont faibles, et n'ont en général pas d'effet sur l'organisme.

Madame, attention ! Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, il est indispensable de le signaler lors de la prise de rendez-vous, ainsi qu'au personnel qui s'occupera de vous le jour de l'examen. Dans certains cas, l'examen pourra alors être reporté.

1. Nature de l'acte

La cystographie est une radiographie de la vessie et de l'urètre. Afin de visualiser la vessie un produit de contraste iodé, opaque aux rayons X, est injecté dans la vessie à l'aide d'une sonde. L'étude de l'urètre est réalisée grâce à la miction de ce produit de contraste.

2. Histoire naturelle de l'affection

Accepter l'examen que l'on vous propose peut permettre d'établir le diagnostic et de modifier la thérapeutique.

Refuser ne modifiera pas l'évolution de la pathologie, mais peut gêner sa prise en charge (diagnostic, traitement....)

3. Déroulement de l'acte

Cet examen se déroule dans une salle d'examen d'imagerie conventionnelle dotée d'un écran de contrôle scopique. Cet écran « de télévision » permet à l'équipe soignante de suivre la progression du produit de contraste et d'observer minutieusement le remplissage de la vessie. Cet examen se déroule en 2 parties : le remplissage de la vessie et la miction.

1ère partie de l'examen

A votre arrivée, après avoir réalisé les formalités administratives, vous êtes pris en charge par l'équipe médicale et paramédicale de l'unité d'imagerie. Certains de vos vêtements doivent être ôtés. Vous ne serez pas complètement dénudé, une blouse patient sans pression ni agrafe est à votre disposition.

Pendant l'acte vous êtes allongé sur la table de radiologie. Des images radiologiques sans préparation de l'ensemble de l'abdomen sont réalisées par le manipulateur.

L'examen commence par une toilette antiseptique de la vulve et du périnée selon les recommandations formulées par le service d'hygiène du CHU. Cette étape de l'examen est réalisée dans le respect le plus optimal de votre intimité. Le médecin place la sonde dans la vessie afin de pouvoir injecter le produit de contraste. L'introduction de la sonde dans le méat urinaire n'est pas douloureuse, mais vous pouvez ressentir une légère irritation. La sonde est reliée à un flacon de produit de contraste afin de remplir la vessie. Lorsque la vessie est pleine vous ressentirez une forte envie d'uriner. Le manipulateur réalise alors des clichés dans plusieurs positions selon un protocole rigoureux, établi par l'équipe médicale.

La durée de cette première partie d'examen est d'environ 20 minutes.

2ème partie de l'examen : clichés mictionnels

La sonde urinaire est retirée et vous devez uriner, debout sur la table d'examen dans un urinal jetable, pendant que le manipulateur réalise des clichés « mictionnels ». Cette étape de l'examen est délicate car inconfortable et inhabituelle. Lorsque la vessie est complètement vide un dernier cliché est réalisé et l'examen est terminé.

Les résultats sont envoyés au médecin ou bien si vous le souhaitez, vous pouvez attendre le compte rendu.

4. Bénéfices escomptés

La cystographie permet d'affiner ou d'établir un diagnostic. Cet acte permet également de proposer le traitement le plus adapté et répondre au problème que se pose votre médecin (recherche de reflux, incontinence etc....).

5. Risques, incidents et complications

L'examen nécessite l'utilisation d'un produit de contraste à base d'iode. Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques sont possibles mais restent très rares. (Urticaire). De très graves réactions, pouvant entraîner des séquelles ou un décès, sont tout à fait exceptionnelles.

La pose de la sonde peut être désagréable et provoquer un petit saignement de la paroi vésicale sans aucune gravité. Le retrait de la sonde est indolore.

6. Contraintes préalables et postérieures à l'acte

- **Si vous avez un terrain allergique** (asthme, allergie à un produit de contraste, à des médicaments ou à des aliments) une prescription de médicament(s) pourrait être nécessaire. **Veillez nous signaler cette allergie dès réception de cette fiche information.**
- **Vous devez réaliser, 48h avant la date de votre cystographie, dans le laboratoire de votre choix, un examen cytot bactériologique des urines (ECBU).** Veuillez apporter les résultats le jour de votre examen. **Si le résultat est positif la cystographie n'est pas réalisable, prévenez notre secrétariat pour annuler le rendez-vous.** Contacter votre médecin généraliste ou le médecin prescripteur de l'examen afin qu'il vous prescrive un traitement antibiotique adapté. 48h après la prise de l'antibiotique recontactez nous pour programmer un nouveau rendez-vous.
- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.