

prescripteur de l'examen afin qu'il vous prescrive un traitement antibiotique adapté. 48h après la prise de l'antibiotique recontactez nous pour programmer un nouveau rendez-vous.

- Il n'est pas nécessaire d'être à jeun.
- Le soir de l'examen, une petite gêne pour uriner ou la perte d'une goutte de sang ne doivent pas vous inquiéter.

7. Aspect financier

Au titre de l'hospitalisation, la prise en charge de votre examen se fera au même titre que les frais d'hospitalisation (sécurité sociale et mutuelle)

A titre externe, les modalités de prise en charge de votre examen sont indiquées dans le document joint à votre convocation.

Cette fiche d'information permet de répondre aux questions que vous vous posez à propos de **l'urétrocystographie rétrograde et mictionnelle**.

Nous espérons avoir répondu à la plupart de vos interrogations.

Le jour de votre examen vous serez accueilli(e) par les équipes médicales et paramédicales qui vous expliqueront de nouveau le déroulement de cet acte et qui seront à votre écoute si vous avez besoin de renseignements complémentaires.

N'hésitez pas à les interroger ainsi que le médecin prescripteur ou votre médecin traitant si vous le souhaitez.

**Pôle imagerie médicale
Groupe hospitalier Pellegrin
Tél. 05 56 79 55 99**



L'URETROCYSTOGRAPHIE RETROGRADE ET MICTIONNELLE

Monsieur,

Votre médecin vous a proposé une Urétrocystographie rétrograde et mictionnelle. Cet acte sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser à tout moment. Cette fiche vous informe sur le déroulement de l'acte et de ses suites.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens, et de la liste écrite des médicaments que vous prenez. Il est également très important que vous respectiez les recommandations qui vous sont faites.

La radiologie utilise des rayons X

Les rayons X sont utilisés en imagerie médicale, afin de visualiser l'anatomie du corps humain. Le choix de cette technique tient compte du **rapport bénéfice-risque** de celle-ci, et toutes les précautions sont prises pour **limiter votre exposition** aux rayons X.

Les doses délivrées lors d'examen diagnostiques sont faibles, et n'ont en général pas d'effet sur l'organisme.

1. Nature de l'acte

L'urétrocystographie rétrograde et mictionnelle (UCRM) est une radiographie de la vessie et de l'urètre. Pour visualiser cette partie basse de l'appareil urinaire une sonde est placée dans l'urètre afin d'injecter un produit de contraste iodé, opaque aux rayons X.

2. Histoire naturelle de l'affection

Accepter l'examen que l'on vous propose peut permettre d'établir le diagnostic et de modifier la thérapeutique.

Refuser ne modifiera pas l'évolution de la pathologie, mais peut gêner sa prise en charge (diagnostic, traitement....)

3. Déroulement de l'acte

Cet examen se déroule dans une salle d'examen d'imagerie conventionnelle dotée d'un écran de contrôle scopique. Cet écran « de télévision » permet à l'équipe soignante de suivre la progression du produit de contraste dans l'urètre et la vessie. Cet examen se déroule en 2 parties : L'opacification de l'urètre et de la vessie et la miction.

1ère partie de l'examen

A votre arrivée, après avoir réalisé les formalités administratives, vous êtes pris en charge par l'équipe médicale et paramédicale de l'unité d'imagerie. Certains de vos vêtements doivent être ôtés. Vous ne serez pas complètement dénudé, une blouse patient sans pression ni agrafe est à votre disposition. L'examen se pratique la vessie complètement vide. On vous demandera d'aller uriner. Pendant l'acte vous êtes allongé sur la table de radiologie. Des images radiologiques sans préparation de l'ensemble de l'abdomen sont réalisées par le manipulateur.

L'examen commence par une toilette antiseptique de la verge selon les recommandations formulées par le service d'hygiène du CHU. Cette étape de l'examen est réalisée dans le respect le plus optimal de votre intimité. Le médecin introduit la sonde dans l'urètre sur 3 cm environ, et utilise une pince pour la maintenir en place afin d'injecter avec une seringue du produit de contraste. (L'introduction de la sonde dans le méat urinaire peut être désagréable). Le manipulateur réalise des clichés dans plusieurs positions selon un protocole rigoureux, établi par l'équipe médicale. Puis la sonde est reliée à un flacon de produit de contraste afin de remplir la vessie. Lorsque celle-ci est pleine vous ressentirez une forte envie d'uriner. Des clichés sont encore réalisés. La durée de cette première partie d'examen est d'environ 30 minutes.

2ème partie de l'examen : clichés mictionnels

La sonde urinaire est retirée et vous devez uriner, allongé sur la table d'examen, dans un urinal jetable, pendant que le manipulateur réalise des clichés « mictionnels ». Cette étape de l'examen est délicate car inconfortable et inhabituelle. Lorsque la vessie est complètement vide un dernier cliché est réalisé et l'examen est terminé.

Les résultats sont envoyés au médecin ou bien si vous le souhaitez, vous pouvez attendre le compte rendu.

4. Bénéfices escomptés

L'urétrocystographie rétrograde et mictionnelle permet d'affiner ou d'établir un diagnostic. Cet acte permet également de proposer le traitement le plus adapté et de répondre au problème que se pose votre médecin (sténose de l'urètre, reflux, problème prostatique...).

5. Risques, incidents et complications

La pose de la sonde peut être désagréable. L'examen nécessite l'utilisation d'un produit de contraste à base d'iode. Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques sont possibles mais restent très rares. (Urticaire). De très graves réactions, pouvant entraîner des séquelles ou un décès, sont tout à fait exceptionnelles.

La fuite de produit de contraste autour de l'urètre ou de la vessie au moment de l'injection est rare et sans gravité. Exceptionnellement, si elle est importante, elle peut nécessiter la prescription d'un traitement antibiotique. Dans ce cas, il n'est pas rare d'observer un petit saignement temporaire et sans gravité.

6. Contraintes préalables et postérieures à l'acte

- **Si vous avez un terrain allergique** (asthme, allergie à un produit de contraste, à des médicaments ou à des aliments) une prescription de médicament(s) pourrait être nécessaire. **Veillez nous signaler cette allergie dès réception de cette fiche information.**
- **Vous devez réaliser, 48h avant la date de votre Urétrocystographie rétrograde, un examen cytbactériologique des urines (ECBU) à la recherche d'une infection urinaire.** Le laboratoire nous communiquera les résultats, mais il est recommandé que vous les rameniez le jour de votre examen. **Si le résultat est positif, l'UCRM n'est pas réalisable prévenez notre secrétariat pour annuler le rendez-vous.** Contacter votre médecin généraliste ou le médecin