



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

Pôle imagerie médicale
SERVICE DE RADIOLOGIE ET IMAGERIE
ANTÉNATALE, DE L'ENFANT ET DE LA FEMME

MAMMOGRAPHIE

Fiche d'information

Votre médecin ou l'AGEDICA vous a proposé une MAMMOGRAPHIE.

Cet acte sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser, à tout moment. Cette fiche vous informe sur le déroulement de l'acte et de ses suites.

Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen et pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens mammographiques pour suivre l'évolution de l'aspect du sein et ainsi éviter de faire des examens supplémentaires devant certaines anomalies. Il est également très important que vous respectiez les recommandations qui vous sont faites.

LA RADIOLOGIE UTILISE DES RAYONS X

Les rayons X sont utilisés en imagerie médicale, afin de visualiser l'anatomie du corps humain. Le choix de cette technique tient compte du **rapport bénéfice-risque** de celle-ci, et toutes les précautions sont prises pour **limiter votre exposition** aux rayons X.

Les doses délivrées lors d'examens diagnostiques sont faibles, et n'ont en général pas d'effet sur l'organisme.

Madame, attention ! Si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être, il est indispensable de le signaler lors de la prise de rendez-vous, ainsi qu'au personnel qui s'occupera de vous le jour de l'examen. Dans certains cas, l'examen pourra alors être reporté.

NATURE DE L'ACTE

La mammographie étudie la glande mammaire et permet de dépister à un stade précoce un cancer du sein, améliorant alors les chances de guérison.

Elle recherche des anomalies telles que des opacités, des micros calcifications non repérées par la palpation.

La mammographie est réalisable :

- Chez toutes les femmes après 40 ans et tous les 2 ans.
- Lors de la découverte d'une boule dans le

sein, d'un écoulement anormal du mamelon, d'une anomalie de la peau ou du sein.

- À partir de 50 ans, tous les 2 ans et jusqu' à 74 ans : le centre de gestion du dépistage du cancer du sein AGIDECA invite les patientes à passer une mammographie, entièrement prise en charge par la sécurité sociale et chez un des radiologues proposé par le centre. Cette mammographie sera relue par un autre radiologue du centre.

NATURE ET HISTOIRE NATURELLE DE L'AFFECTION

Accepter la mammographie que l'on vous propose peut permettre le dépistage précoce d'une anomalie.

Refuser cet examen peut vous occasionner une perte de chance de dépistage d'une anomalie.

DÉROULEMENT DE L'ACTE

Le manipulateur de radiologie vous positionne debout, torse nu contre l'appareil appelé mammographe. Pour obtenir une image de qualité et voir le sein dans sa totalité, chaque sein est posé entre deux plaques puis comprimé quelques secondes. Après vérification de la bonne position, le cliché est pris. Le sein est aussitôt décomprimé.

Plusieurs clichés sont réalisés sous différents angles (en moyenne deux par seins).

La mammographie dure de 10 à 15 mn.

Après la mammographie, le radiologue analyse les clichés, vous interroge et réalise un examen clinique (il examine l'aspect de la peau, palpe le sein et les aisselles à la recherche de ganglions). Dans certains cas, il peut demander des clichés complémentaires

pour analyser une région difficile à interpréter. Des informations supplémentaires peuvent être apportées par une échographie (indolore, non irradiante car utilisant les ultrasons). Elle permet de faire la différence entre la nature solide ou liquide d'un nodule et pallie les limites d'analyse des seins denses très riches en glande.

Le dossier vous est rendu complet à l'issue de la consultation, sauf dans le cadre du dépistage où le dossier est transmis au centre de gestion du dépistage organisé pour une deuxième lecture comparative avec les clichés antérieurs. Celui-ci vous le réexpédie après interprétation définitive.

Il arrive que cette échographie soit réalisée isolément chez la patiente jeune.

BÉNÉFICES ESCOMPTÉS

En cas d'anomalie dépistée, cet acte permet de donner toutes les chances de guérison.

RISQUES, INCIDENTS ET COMPLICATIONS

L'irradiation est trop minime pour induire un risque lié à la mammographie.

La compression implique parfois une douleur sans complication. En cas de prothèses, on allège cette compression pour ne pas les léser.

CONTRAINTES PRÉALABLES ET POSTÉRIEURS À L'ACTE

Il n'existe pas de préparation préalable à une mammographie mais il est conseillé de ne pas appliquer de produits (crème parfum...) sur la peau.

Il faut signaler le port de prothèses **ainsi que tout risque de grossesse**. Pendant l'examen, la sensation de compression n'est pas très agréable mais ne dure que quelques secondes : la pression est limitée par un système de sécurité. Une compression insuffisante peut empêcher de détecter une anomalie.

ASPECT FINANCIER

Au titre de l'hospitalisation, la prise en charge de votre examen se fera au même titre que les frais d'hospitalisation (sécurité sociale et mutuelle)

A titre externe, les modalités de prise en charge de votre examen sont celles de votre couverture sociale (sécurité sociale et mutuelle.)

Cette fiche d'information permet de répondre aux questions que vous vous posez à propos de la mammographie.

Nous espérons avoir répondu à la plupart de vos interrogations.

Le jour de votre examen vous serez accueillie par les équipes médicales et paramédicales qui vous expliqueront de nouveau le déroulement de cet acte et qui seront à votre écoute si vous avez besoin de renseignements complémentaires. N'hésitez pas à les interroger, ainsi que le médecin prescripteur ou votre médecin traitant si vous le souhaitez.

Groupe hospitalier Pellegrin

Tél. 05 56 79 56 79

Fax 05 57 82 00 32



www.chu-bordeaux.fr