

Le jour de votre examen vous serez accueilli(e) par l'équipe médicale et des manipulateur(trices) qui vous expliqueront de nouveau le déroulement de cet acte et qui seront à votre écoute si vous avez besoin de renseignements complémentaires. N'hésitez pas à les interroger ainsi que le médecin prescripteur ou votre médecin traitant si vous le souhaitez.

Je soussigné(e)

Madame, Monsieur

Après avoir pris connaissance de la fiche d'information et obtenu toutes les informations que je souhaitais, je donne mon accord pour que soit réalisé **une IRM cardiaque de Stress**

Pessac le,

Signature

Groupe hospitalier Sud - Hôpital Haut-Lévêque
Tél. 05 57 65 64 69
hl-tdm-irm@chu-bordeaux.fr



Pôle imagerie médicale
**SERVICE DE RADIOLOGIE ET IMAGERIE
CARDIQUE ET THORACIQUE**

IRM CARDIAQUE DE STRESS

Fiche d'information

Votre médecin vous a proposé une IRM cardiaque de stress. Cet acte sera pratiqué avec votre consentement. Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de le refuser à tout moment. Cette fiche vous informe sur le déroulement de l'acte et ses suites. Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez. N'oubliez pas de vous munir de vos anciens examens et de la liste écrite des médicaments que vous prenez. Il est également très important que vous respectiez les recommandations qui vous sont faites.

L'IRM UTILISE UN CHAMP MAGNÉTIQUE ET DES ONDES DE RADIOFRÉQUENCE

Ce système d'exploration, permet de réaliser des images en coupe du corps humain. Les renseignements apportés par cet examen sont déterminants pour porter un diagnostic précis.

Les examens IRM sont non irradiants car ils utilisent des champs magnétiques (aimants) et des ondes de radiofréquence. Il n'a jamais été décrit de conséquence particulière pour l'homme. Toutefois, pour les femmes enceintes, des précautions doivent être prises systématiquement. C'est pourquoi il est important de signaler au personnel qui s'occupera de vous si vous êtes enceinte ou susceptible de l'être.

NATURE DE L'ACTE

IRM veut dire Imagerie par Résonance Magnétique. L'IRM est une technique non irradiante (pas de rayons X) qui analyse les organes de notre corps à l'aide d'un gros aimant ; le mot résonance indique que l'on va utiliser des fréquences, comme les ondes d'un poste radio, pour faire résonner les nombreux noyaux d'hydrogène qui composent le corps humain. Il sera alors possible de dresser une véritable carte de votre corps et de fabriquer ainsi des images

en coupe dans tous les plans de l'espace. Les ondes de radiofréquence utilisées sont d'une totale innocuité, parfaitement indolores et le patient ne ressent absolument rien. Les images en coupe des organes enregistrées apparaissent d'abord sur écran de télévision puis sont gravées sur CD-ROM. Les informations obtenues sont stockées dans un ordinateur et seront interprétées ultérieurement par le médecin radiologue qui rédigera le compte-rendu.

HISTOIRE NATURELLE DE L'AFFECTION

Le ventricule gauche (une des 4 cavités du cœur) se contracte pour propulser le sang oxygéné (qui vient des poumons) dans l'aorte et nourrir les différents organes. Pour fonctionner correctement, le ventricule gauche, reçoit lui-même du sang oxygéné grâce aux artères coronaires. Si une ou plusieurs de ces artères sont rétrécies (présence de plaques d'athérome), le sang passe plus difficilement. L'apport en oxygène peut alors être insuffisant et la

contraction du ventricule gauche devenir anormale. L'IRM de stress est un examen utilisé pour étudier la contraction et l'apport en sang du ventricule sous perfusion d'un médicament destiné à stimuler votre cœur, comme si vous étiez en train de faire un effort physique. On peut ainsi évaluer le risque d'angine de poitrine ou d'infarctus chez un patient ayant un rétrécissement modéré sur ses artères coronaires.

DÉROULEMENT DE L'ACTE

À votre arrivée, le manipulateur en électroradiologie vous posera, comme lors de la prise du rendez-vous, plusieurs questions. Le plus important est de vérifier que vous n'avez ni pile cardiaque (pacemaker), ni valve cardiaque artificielle, ni éléments contenant du fer près des yeux ou dans toute partie de votre corps. Pensez également à signaler les tatouages et piercings.

Pour permettre d'obtenir des images de bonne qualité, on vous indiquera les vêtements que vous devrez enlever. Vous ne garderez aucun bouton, agrafe, barrette de cheveux ou fermeture éclair métallique. Vous laisserez au vestiaire ou dans un casier, vos bijoux, montre, clefs, porte-monnaie, cartes à bande magnétique (carte de crédit, de transport...) et votre téléphone portable. La pose de deux voies veineuses (une à chaque bras) sera nécessaire pour l'injection d'un produit de contraste et du médicament stimulant le cœur. Vous entrerez dans une salle qui sera fermée pendant l'examen : nous communiquerons avec vous grâce à un micro. L'appareil d'IRM se trouve placé dans une pièce claire et aérée. Vous serez installé(e) le plus confortablement possible, sur un lit mobile qui glissera doucement dans l'ouverture du tunnel de

l'appareil et se stabilisera pour commencer l'examen. Des capteurs seront placés sur la poitrine pour enregistrer et surveiller les signaux électriques du cœur, ainsi que des appareils de surveillance de vos paramètres vitaux lors de l'examen.

L'équipe se trouve tout près de vous, derrière une vitre. Elle vous voit et vous entend pendant tout l'examen. Si vous voulez nous appeler, vous pourrez utiliser une sonnette que l'on placera dans votre main. Si cela est nécessaire, on peut à tout moment intervenir ou interrompre l'examen. Vous resterez en moyenne 45 minutes dans la salle d'examen. Votre coopération est importante. Il faut rester parfaitement immobile et respirer normalement. La qualité des images en dépend. Dans certains cas, nous vous dirons, à l'aide du micro, d'arrêter de respirer pendant quelques secondes. A cet instant précis, vous entendrez un bruit répétitif, comme celui d'un marteau piqueur, c'est ce que l'on appelle une séquence. Nous vous demandons, dans la mesure du possible de ne pas tousser, de respirer normalement et de ne parler qu'en cas absolue nécessité. Des pauses sont prévues entre les séquences.

BÉNÉFICES ESCOMPTÉS

Cet acte permet de répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin et de proposer le traitement le plus adapté à votre cas...

RISQUES, INCIDENTS ET COMPLICATIONS

- Tout corps étranger métallique ou contenant du fer constitue un facteur de risque majeur (risque de décès, de cécité).
- Le produit de contraste injecté est à base de Gadolinium. Ce produit est généralement bien toléré. D'éventuelles manifestations allergiques sont possibles (urticatoire). De très graves réactions d'allergie sont tout à fait exceptionnelles. Il a été décrit de très rares cas de fibrose tissulaire appelée « fibrose néphrogénique systémique » après l'injection de certains produits de contraste chez des patients porteurs d'une insuffisance rénale sévère. Il est important que vous signaliez l'existence d'un quelconque problème rénal avant l'examen.
- Le médicament injecté pour améliorer la contraction du cœur peut donner des manifestations bénignes telles que palpitations ou douleurs thoraciques cessant rapidement après l'arrêt de l'examen ou de l'injection. Des incidents plus sérieux surviennent rarement : dans environ 1 à 5 % des cas. Il s'agit surtout de problèmes de douleurs prolongées dans la poitrine ou de troubles du rythme cardiaque nécessitant rarement une intervention urgente. Un trouble du rythme grave pouvant potentiellement entraîner un décès ne peut pas être exclu même si cette situation est tout à fait exceptionnelle.

CONTRAINTE PRÉALABLES ET POSTÉRIEURES À L'ACTE

Le matin de l'examen vous pouvez prendre un petit déjeuner léger.

Dans les 12 heures précédant l'examen, vous ne devez pas consommer certains aliments comme du thé, café, chocolat, vanille, banane ou soda type coca cola, la liste complète des aliments est indiquée dans les consignes de préparation à l'examen jointe à votre convocation.

Vous devez également arrêter de prendre certains médicaments 48 heures et/ou 12 heures avant l'examen, l'arrêt de ces médicaments vous est expliqué dans les consignes de préparation également.

Il faut également ne pas fumer les 12 heures précédant votre examen.

Veillez consulter attentivement les consignes de préparation dans le document joint à votre convocation et les respecter, car en cas de non-respect des consignes de préparation, votre examen ne pourra avoir lieu et devra être reporté.

Si vous avez un terrain allergique (asthme, allergie à un produit de contraste, à des médicaments ou à des aliments) une prescription de médicament(s) peut être nécessaire. Veuillez nous signaler cette allergie lors de la prise de rendez-vous.

Il est préférable de venir accompagné, car la conduite d'un véhicule après l'examen peut être contre-indiquée du fait de la fatigue éventuelle engendrée par l'examen.