

## Risques liés au traitement

Durant le traitement vous pourrez ressentir une faible chaleur interne ou sur la peau. La température interne est suivie en continu à partir des images IRM. Dans les cas où cette chaleur cause une douleur, vous pourrez interrompre la procédure avec le bouton d'arrêt à chaque instant.

Vous ne ressentirez pratiquement aucune douleur après le traitement par HIFU, les douleurs devraient être très minimales et immédiatement contrôlées par des analgésiques. Vous devriez pouvoir rapidement reprendre vos activités quotidiennes en l'espace de deux jours.

Des complications banales peuvent survenir après l'intervention: nausées ou vomissements, douleurs, sensibilité abdominale, douleur lombaire et douleur aux jambes. Environ un tiers des patientes qui ont été traitées par HIFU ont rapporté une de ces cinq complications. Ces symptômes ont rapidement disparu.

Des complications transitoires moins probables et sans conséquence grave sont des œdèmes, de la fièvre, des troubles urinaires, des crampes abdominales. Moins de 10 patientes sur cent ont rapporté une de ces quatre complications.

Les complications très rarement observées sont les brûlures cutanées au premier degré, des douleurs nerveuses temporaires (nerf sciatique), des saignements par le vagin, une lésion des organes situés dans l'abdomen et le pelvis (vessie, utérus, intestin). Il s'agit de complications théoriques qui n'ont jamais été observées dans notre service.

Des réactions indésirables aux médicaments (produit de contraste) peuvent arriver.

Les complications exceptionnelles sont les brûlures cutanées au 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> degré. Ces complications sont théoriques et elles n'ont pas été rapportées récemment.

## Contacts

Pr Hervé TRILLAUD  
Dr Nora FRULIO

### Service d'imagerie médicale

Groupe hospitalier Saint-André  
1, rue Jean Burguet  
33075 Bordeaux cedex  
Tél. 05 56 79 58 00



Pôle imagerie médicale  
Service d'imagerie médicale

Informations  
sur le traitement des  
fibromes utérins par HIFU

Ultrasons focalisés sous contrôle IRM



Patiente en cours de traitement HIFU

[www.chu-bordeaux.fr](http://www.chu-bordeaux.fr)

## Que sont les fibromes utérins ?

Ce sont les tumeurs utérines, non cancéreuses, les plus fréquentes. Approximativement 20 à 40% des patientes de plus de 35 ans présentent des fibromes utérins. Les fibromes utérins peuvent être responsables de symptômes tels que des douleurs abdominales, des règles abondantes, une anémie, une envie fréquente d'uriner, des troubles digestifs. Ces fibromes sont la cause de multiples consultations, tests, imageries et traitements. Ils sont aussi la cause d'arrêts de travail et d'une mauvaise qualité de vie. Jusqu'alors, en dehors des traitements médicaux, seuls étaient proposés la chirurgie ou l'embolisation des artères utérines sous guidage radiologique. Les HIFU (ultrasons focalisés de haute intensité) sous guidage IRM sont une alternative intéressante pour l'amélioration des symptômes sans effraction cutanée, avec une hospitalisation de moins d'un jour et sans nécessité d'anesthésie générale.

## Qu'est-ce que le traitement par HIFU ?

L'intervention sous HIFU implique le recours aux ultrasons et à l'IRM (Imagerie par Résonance Magnétique). Les ultrasons permettent de chauffer le fibrome de manière interne pour provoquer sa destruction et l'IRM permet de surveiller le positionnement du faisceau ultrasonore. Durant le traitement l'IRM fournit aussi au praticien la possibilité de voir le fibrome et les organes voisins afin de réaliser un contrôle permanent de la position de ces organes et des modifications de température.

### Contre-indications

Actuellement, il n'existe pas de données sur la grossesse après ce type de traitement. Cependant notre expérience nous conduit à penser qu'une grossesse est envisageable par la suite.

Ce traitement n'est pas recommandé si vous avez une contre-indication à la réalisation d'une IRM ou si vous ne pouvez pas tenir une position allongée sur le ventre pendant la durée du traitement.

## Comment se passe le traitement par HIFU ?

Avant l'intervention, il vous sera demandé une épilation de la zone de traitement à l'aide d'une crème dépilatoire. Une sonde urinaire sera posée pour contrôler le volume de la vessie. Un sédatif léger vous sera donné pour vous aider à vous détendre et accroître votre confort pendant l'intervention. Une perfusion sera posée pour vous administrer d'un part des antalgiques au cours de l'examen et d'autre part le produit de contraste IRM à la fin du traitement.

Pour le traitement, vous devrez vous allonger sur le ventre sur un lit d'examen IRM avec l'abdomen en contact avec un gel. Une imagerie par IRM sera réalisée pour la planification thérapeutique. L'IRM émet des bruits intenses pendant l'intervention mais vos oreilles seront protégées de ces bruits. La phase de planification permet d'identifier le trajet du faisceau d'ultrasons pour chaque fibrome et la quantité de fibrome qui sera traitée.

Le traitement débutera une fois la planification terminée. Vous resterez consciente durant toute la durée de l'intervention. Vous ne devriez ressentir aucune douleur durant l'intervention. Un bouton d'arrêt vous sera remis pour interrompre à tout moment l'intervention en cas de besoin. La durée prévue du traitement est de 2 à 3 heures. Une fois le traitement terminé, des images avec injection de produit de contraste seront réalisées. Cet examen permet d'évaluer la zone qui a été traitée. Après le traitement, votre sonde urinaire sera enlevée, vous retournerez en salle de repos et vous serez placée en observation. Vous devriez pouvoir rentrer chez vous le jour même comme dans la très grande majorité des cas mais en cas de difficultés il sera possible que vous restiez hospitalisée pour votre sécurité.

### Dans tous les cas vous devrez être accompagnée à votre sortie par une personne de votre choix.

Vous pouvez, par la suite ressentir des douleurs abdominales, des crampes, des nausées, des crampes pelviennes telles que celles lors de règles ou des douleurs du dos ou de l'épaule. Il vous sera prescrit un traitement approprié permettant de supprimer ces effets secondaires.

La plupart des femmes sont aptes à retourner au travail ou à une activité normale après deux jours. L'efficacité thérapeutique sera appréciée durant la procédure par IRM. Néanmoins vous ne ressentirez que progressivement les effets sur vos symptômes, la réduction de taille du ou des fibromes traités étant progressive. Une réduction de volume entre 25 et 50 % est attendue à 6 mois.

## Bénéfices du traitement

La procédure par HIFU qui sera réalisée lors de votre hospitalisation est spécifiquement mise en œuvre pour réduire les symptômes liés à votre ou vos fibromes par une diminution de volume du ou des fibrome(s) et une diminution de la congestion pelvienne, ce qui doit améliorer de façon significative votre qualité de vie future. Ce traitement est une alternative validée à la chirurgie, aux traitements hormonaux ou à l'embolisation. Il n'y a pas de cicatrice. Par ailleurs le soulagement des douleurs avec des antalgiques simples et l'absence d'intervention chirurgicale permettent de ne vous imposer qu'une hospitalisation courte, de l'ordre d'une journée pour pouvoir ainsi reprendre très rapidement votre activité normale.