

EFFETS SECONDAIRES

- Précoces, dans les heures suivant la prise d'iode : possibles nausées et réactions inflammatoires traitées de manière symptomatique dans le service.
- Manifestations plus tardives, habituellement transitoires (troubles du goût, calculs salivaires, sécheresse buccale, dysménorrhée) minimisées par les mesures préventives pendant l'hospitalisation (hydratation, vidanges vésicales fréquentes, laxatifs, salivation...). Pour les femmes en âge de procréer, une contraception efficace est fortement conseillée en raison d'un risque plus élevé de fausses couches dans l'année qui suit. Pour les hommes, il est nécessaire de maintenir une contraception efficace dans les 6 mois qui suivent le traitement.

RÉSULTATS

À la fin de votre hospitalisation, vous serez vu en consultation pour la restitution de vos résultats et les courriers d'hospitalisation (lettres de liaison).

Vous devrez prendre rendez-vous avec votre endocrinologue référent dans les 3 à 4 mois pour la poursuite de votre suivi thyroïdien.

Pour toute information, contactez nous au 05 57 65 65 27

COM0066 © Direction de la communication et de la culture - image : Freepik - Novembre 2024



Groupe hospitalier Sud - Hôpital Haut-Lévêque
Avenue de Magellan 33604 Pessac cedex

www.chu-bordeaux.fr



IRATHÉRAPIE

Vous allez être hospitalisé(e) pour bénéficier d'un traitement par iode radioactif.

Pôle appareil digestif, endocrinologie
et nutrition hépato-gastroentérologie

**SERVICE D'ENDOCRINOLOGIE,
DIABÉTOLOGIE ET NUTRITION**

Unité d'endocrinologie
et d'oncologie endocrinienne

Pôle imagerie médicale

**SERVICE DE MÉDECINE
NUCLÉAIRE**

Groupe hospitalier Sud - Hôpital Haut-Lévêque

www.chu-bordeaux.fr



POURQUOI CE TRAITEMENT ?

L'iode radio actif est capté spécifiquement par les cellules thyroïdiennes et va les détruire progressivement sur plusieurs mois.

Après ablation de la thyroïde

- Le but de ce traitement est de compléter le geste du chirurgien en éradiquant le tissu thyroïdien potentiellement résiduel et vérifier par une scintigraphie si des cellules ont migré à distance (dans ce cas l'iode radioactif les détruira aussi).
- Pour être efficace, ce traitement nécessite une stimulation par la TSH : soit en arrêtant provisoirement le traitement hormonal (Lévothyrox, Cynomel) soit après stimulation par du Thyrogen.
- Durée d'hospitalisation à prévoir : 5 jours.

Dans le cas d'une hyperthyroïdie

- Dans un délai de 2 à 3 mois, une partie des cellules thyroïdiennes est détruite, entraînant une diminution de l'activité thyroïdienne
- Durée d'hospitalisation à prévoir : 5 à 7 jours

PRÉCAUTIONS AVANT LE TRAITEMENT

Au cours du traitement ou de la surveillance d'une maladie thyroïdienne par iode radioactif, il est important que votre organisme ne soit pas surchargé en iode (le traitement serait alors moins efficace et les résultats scintigraphiques faussés).

Or, il existe un très grand nombre de causes de surcharges iodées. La liste suivante est très incomplète aussi n'hésitez pas à vous adresser à votre médecin traitant, votre pharmacien ou nous-mêmes si vous avez des doutes.

- Examens radiologiques avec produit de contraste iodé (ex : urographie intraveineuse, scintigraphie, scanner, coronarographie...) nous prévenir si vous avez subi un tel examen depuis moins de deux mois.
- Médicaments : il existe de nombreux médicaments contenant de l'iode : cordarone, alcool bêtadiné, bêtadine, colchimax, dragées fucas, vivamyne, cynergyl, clamoxyl, noctran, spasfon, dénoral...
- Produits de beauté à base d'algues.

Alimentation

Éviter dans les 15 jours précédents votre hospitalisation de consommer en excès : huîtres, fruits de mer, sel enrichi en iode, produits à base d'algues. Sont autorisés : les poissons, sel de table de façon modérée.

Contraception/Grossesse/Allaitement

- Pour les femmes traitées : une contraception efficace est nécessaire pendant les 4 semaines précédant le traitement par iode radioactif et pendant les 12 mois suivant l'administration du traitement (6 mois en cas de traitement pour une pathologie bénigne). Un test de grossesse sera réalisé aux femmes en âge de procréer.
- Pour les hommes traités : une contraception efficace est nécessaire pendant les 6 mois suivant l'administration du traitement.
- La grossesse est une contre indication au traitement, de même que dans l'année qui suit le traitement.
- L'allaitement doit être définitivement arrêté.

HOSPITALISATION

À votre arrivée, vous serez pris en charge pour l'installation par une aide soignante. Une infirmière vous expliquera le déroulement du séjour, puis les médecins vous verront. N'hésitez pas à nous faire part de toutes vos questions.

La chambre

Le caractère radioactif de ce traitement nécessite certaines précautions pour vous, votre entourage et l'environnement.

La chambre est située dans un secteur dit "protégé". Son aspect extérieur est normal mais les murs sont en matériau spécial pour empêcher la diffusion des rayonnements.

Vous ne pourrez recevoir aucune visite durant votre séjour. Elle dispose d'un cabinet de toilette avec un lavabo et un WC séparateur permettant de séparer les urines radioactives.

Chaque chambre est équipée d'une télévision (gratuit) et d'un téléphone (payant). Le raccordement internet est possible. Vous pouvez apporter décodeur, lecteurs DVD, magnétoscope...

Dès l'administration de l'iode radioactif, vous ne pourrez pas sortir de cette chambre sans l'accord du personnel soignant qui viendra vous voir tous les jours (pour les actes infirmiers ou médicaux, la distribution des repas, le ménage etc...). Son temps de séjour dans la chambre sera limité, mais il vous sera toujours possible de communiquer avec lui 24h sur 24 (sonnette et interphone). Prévoyez donc de quoi vous occuper (lecture, radio, tricot, canevass...)

Conformément au décret n° 2006-1386 du 15 novembre 2006 et au règlement intérieur du CHU de Bordeaux (arrêté par décision du 17/10/2022), il est strictement interdit de fumer (cigarettes électroniques comprises) dans les lieux à usage collectif. Si vous en éprouvez le besoin des patches nicotiques pourront être fournis.

LE TRAITEMENT PROPREMENT DIT

L'iode radioactif se présente sous la forme d'une gélule avalée par la bouche, en une prise. Les jours suivants servent à faire diminuer la radioactivité.

Pour réduire la radioactivité, il vous sera demandé de :

- Boire 2 à 3 litres d'eau par jour (l'essentiel de la radio-activité s'éliminant par voie urinaire). Eventuellement, apporter bouilloire, thé, café soluble.
- De saliver beaucoup, pour éviter l'inflammation des glandes salivaires : jus de citron (fourni par le service) à rajouter à l'eau de boisson. Prévoyez aussi des chewing-gums et des bonbons acidulés (sans sucre si vous êtes diabétique).
- Faire plusieurs shampooings au cours du séjour (prévoir shampoing : petit conditionnement) et sèche cheveux.
- Changer quotidiennement les vêtements et le linge de toilette en contact avec le corps avec toilette complète (élimination par la sueur de la radio activité) : prévoir 4 changes complets, 4 serviettes de toilettes et des gants.
- Prévenir en cas de pertes urinaires, de sang ou de sécrétions nasales.
- Apporter une brosse à dent à jeter en fin de séjour.
- Prévoir un sac plastique pour le linge porté pendant le séjour.

La scintigraphie

Dans le cas d'un traitement après ablation de la thyroïde, une scintigraphie sera réalisée dans le service de Médecine Nucléaire soit le jour de la sortie, soit en externe.

Un contrôle de la radioactivité résiduelle sera réalisé et si besoin, des conseils de radioprotection vous seront donnés en vue de votre retour à domicile.