

À savoir

L'efficacité du SIU est indépendante du rythme de vie et ne diminue pratiquement pas avec le temps.

La durée efficace est de 5 ans.

Il n'existe aucune diminution de l'efficacité du SIU si vous prenez un traitement.

Il n'existe aucune modification du désir sexuel.

Le SIU n'entraîne pas d'infection.

La présence d'un SIU n'augmente pas le nombre de grossesses extra-utérines.

On peut poser un SIU chez une femme qui n'a jamais eu d'enfant.

Il est possible d'utiliser des tampons hygiéniques avec un SIU.

Le stérilet hormonal a des avantages spécifiques :

- Il atténue les douleurs et les saignements au moment des règles.
- Il peut faire disparaître les règles au bout de quelques semaines ou mois d'utilisation.

- Un SIU bien toléré nécessite une surveillance médicale minimale (1 fois par an).
- En cas de grossesse sur SIU, celui-ci ne provoque aucune malformation chez le bébé.
- Le stérilet ne fait pas mal au partenaire.
- Le SIU ne protège pas des infections sexuellement transmissibles (IST).
Les préservatifs, masculins ou féminins, sont la seule méthode qui ait fait preuve de son efficacité contre la transmission des IST.
- La fertilité revient dès qu'on enlève le SIU.
- Le SIU est remboursé.
- Cette contraception est aussi efficace qu'une pilule.

Après la pose :

Il est recommandé de retourner voir le médecin 6 à 8 semaines après l'insertion en consultation de contrôle, puis, tous les ans, si tout va bien.

Il est recommandé de prendre un rendez-vous dans les situations suivantes :

• Retard de règles :

Si vous avez un SIU hormonal, ce phénomène n'est pas inquiétant.

• Vous ne sentez plus les fils :

Cela n'est pas nécessairement inquiétant, mais cela peut aussi vouloir dire que le SIU a été expulsé ou qu'une grossesse a débuté.

• Vous avez des douleurs ou des crampes :

Le plus souvent, ces crampes sont sans gravité, mais elles peuvent annoncer une expulsion ou être le symptôme d'une infection.

• Vous avez mal au cours des rapports sexuels :

Si ça n'était pas le cas avant l'insertion, ces douleurs sont peut être le signe que votre SIU n'est pas toléré par votre utérus... ou que vous ne le tolérez pas.

• Vous saignez sans arrêt et/ou vous avez des pertes inhabituelles par leur abondance ou leur aspect :

Ce peut être le signe d'une infection.

• Si vous avez de la fièvre dans les 3 semaines de la pose, vous devez consulter pour éliminer une infection.