

Pilule micro progestative

Cette méthode consiste à administrer de façon régulière et continue un progestatif à faible dose, en prise quotidienne à la même heure et ininterrompue, même pendant les règles.

Choisissez votre contraception

Contacts

Centre de planification familiale

Service Professeur C. HOCKE

Hôpital Saint-André

1 rue Jean Burguet

33075 Bordeaux cedex

Tel. consultation : 05 56 79 58 34

Tel Interruption volontaire de grossesse :
05 56 79 58 88

Numéro Contraception, IVG Aquitaine

Ouvert de 9h à 21 h, 7 jours sur 7

0 810 025 025

Réalisation : Dr BLANCPAIN le 01/01/06

Création graphique : clothilde.lecocq@hotmail.fr

Réalisé avec le support des laboratoires EXELGYN



Pour l'éviter, prenez tout de suite un deuxième comprimé sur la plaquette en cours, puis continuez normalement la prise de votre pilule.

Si le nouveau comprimé ne peut être pris dans le délai des 4 heures, la conduite à tenir est la même qu'en cas d'oubli de pilule supérieur ou égal à 3 heures.

Si les vomissements ou la diarrhée sévère persistent plusieurs jours, utilisez simultanément des préservatifs ou des spermicides jusqu'à la reprise de la plaquette suivante, y compris pendant les règles.

Vous avez oublié de reprendre la pilule ?

Commencez votre plaquette le jour où vous avez constaté l'oubli et utilisez en plus un préservatif pendant 7 jours.

Si vous avez eu des rapports sexuels dans les 5 jours qui ont précédé l'oubli, prenez la pilule du lendemain et contactez votre médecin, car il existe un risque de grossesse.

Que dois-je faire si je n'ai pas mes règles ?

Faites un test de grossesse par prise de sang et consultez votre médecin.

Comment la prendre

Lors de la première utilisation, prenez le premier comprimé le premier jour des règles, puis tous les jours pendant 28 jours (soit 4 semaines) .

Au bout de 4 semaines , votre plaquette est vide. **Ne faites pas de pause** et, dès le lendemain prenez le premier comprimé de la plaquette suivante.

Elle nécessite une prise rigoureuse tous les jours à la même heure et sans oubli, **même pendant les règles.**

Le retard d'une prise ne doit pas dépasser 3 heures

Conseils

- Mémorisez le nom de votre pilule
- Glissez l'ordonnance de pilule dans votre portefeuille.
- Vous devez prendre votre pilule 365 jours par an, chaque jour à la même heure, de préférence le matin, pour réduire les conséquences d'un retard de prise.
- Mettez votre compagnon à contribution.
- Gardez toujours une plaquette dans votre portefeuille.
- Des saignements peuvent survenir pendant la prise de la pilule. Souvent, ils sont peu importants et disparaissent rapidement.

S'ils sont très gênants, consultez votre médecin, mais n'arrêtez pas votre pilule.

• Il est inutile d'interrompre la prise de votre pilule un mois par an. Il n'y a aucun risque à la prendre pendant plusieurs années sans interruption.

• En cas de retard de règles inhabituel, faites un test de grossesse, mais n'arrêtez pas votre pilule.

• **Vous pouvez ne pas avoir de règles avec cette pilule :** Ceci n'est pas inquiétant, mais parlez-en bien sûr à votre médecin.

• Chaque fois qu'un médecin vous prescrit un médicament, demandez-lui s'il est compatible avec votre pilule.

• Ayez toujours la pilule du lendemain et des préservatifs à portée de main .

• Si vous avez oublié votre pilule souvent, c'est peut être que vous en avez assez de la prendre .

Envisagez une autre contraception et parlez en à votre médecin.

• Attention : elles ne sont pas toutes remboursées.

• N'attendez pas la dernière plaquette de votre pilule pour prendre un rendez-vous avec votre médecin afin de la renouveler.

Que faire en cas d'oubli ou décalage de votre pilule de moins de 3 heures ?

Prenez le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte, puis prenez la pilule suivante à l'heure habituelle.

Certaines pilules permettent un décalage allant jusqu'à 12 heures : Parlez-en à votre médecin.

Que faire en cas d'oubli ou décalage de votre pilule de plus de 3 heures ?

Il existe un risque de grossesse.

• Prenez immédiatement le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte.

• Poursuivez la pilule normalement en prenant le comprimé à l'heure habituelle (même si 2 comprimés doivent être pris le même jour) .

• Utilisez simultanément des préservatifs ou des spermicides au cours des 7 jours suivant l'oubli lors de rapport sexuel.

Prenez en plus la contraception d'urgence (pilule du lendemain) dans les cas suivants :

- Si rapport sexuel au cours des 5 jours précédant l'oubli
- Si oubli de plus de 2 comprimés de la même plaquette .

En cas de doute ou d'absence de saignement à la fin de la deuxième plaquette , faites un test de grossesse 21 jours après l'oubli.

Que dois-je faire en cas de troubles digestifs (vomissements ou diarrhées) ?

Des vomissements ou une diarrhée sévère survenant dans les 4 heures suivant la prise de pilule peuvent entraîner une inefficacité de la pilule.